



Loisirs à la carte

Printemps 2021



www.saint-lambert.ca

Procédures d'inscription

En raison de la situation avec la COVID-19, nous vous proposons ce printemps une session d'activités qui auront lieu majoritairement à l'extérieur. Les inscriptions se dérouleront en ligne selon la procédure habituelle. Sauf exception, la session sera d'une durée de 6 semaines.

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire. L'abonnement aux activités de loisirs doit être valide au moment de l'inscription.

Avec l'arrivée du portail citoyen B-CITI, la carte citoyen est devenue numérique. Votre carte citoyen plastifiée fonctionnera encore pour procéder aux inscriptions en autant qu'elle ne soit pas expirée.

Pour obtenir votre carte citoyen :

1. Rendez-vous au saint-lambert.ca/b-citi et connectez-vous au portail citoyen B-CITI. Si vous n'avez pas de compte, vous devrez d'abord en créer un.
2. Complétez la demande d'adhésion à la carte dans la section « Ma carte ». Si vous avez déjà une carte citoyen plastifiée, il vous suffit de la lier en inscrivant votre numéro de carte à l'endroit indiqué lors de la création de votre compte.
3. Écrivez-nous à loisirs@saint-lambert ou téléphonez-nous au 450 466-3890 afin de compléter le processus. Si vous avez lié votre carte, cette étape n'est pas nécessaire.
4. Ajoutez l'abonnement « Loisirs » à votre carte.

Attention : chaque membre d'une famille doit obtenir sa propre carte.

Renouvellement : l'abonnement « Loisirs » est valide pour une période de 2 ans. Il doit être renouvelé avant la date d'expiration pour vos inscriptions. Le renouvellement s'effectue en ligne sur le portail citoyen B-CITI. Bien que le renouvellement soit gratuit, vous devrez fournir une carte de crédit afin de compléter le processus.

Inscription en ligne

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien **Inscription en ligne** sur la page d'accueil.

Les activités sont offertes uniquement pour les résidents.

Résidents :

À partir du mardi 27 avril à 9 h

Support technique :

loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890

Durant les heures d'ouverture des bureaux

À partir du 6 mai, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les inscriptions seront remboursées.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 15 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours.

Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 15 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

Activités extérieures

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE - Semaine du 10 mai à semaine du 14 juin - 6 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos-fesses et cuisses	16+	Lundi	18 h à 19 h	Parc Mercille	Gratuit
Animation de la station d'exercices	16+	11 mai	18 h à 19 h	Parc de la Voie maritime	Gratuit
Entraînement et tonification	16+	Mercredi	9 h à 10 h	Parc Lespérance	Gratuit
Entraînement pour les coureurs	16+	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Parc de la Voie maritime	Gratuit
Plein air fit adultes	16+	Jeudi	19 h 05 à 20 h 05	Parc de la Voie maritime	Gratuit
Retraités en forme	50+	Lundi	10 h 30 à 11 h 30	Parc de la Voie maritime	Gratuit
Retraités en forme	50+	Mercredi	10 h 30 à 11 h 30	Parc du Limousin	Gratuit
Zumba	16+	Mardi	19 h à 20 h	Parc Logan	Gratuit

JEUNESSE - Semaine du 10 mai à semaine du 14 juin - 6 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Gardiens avertis	11+	8 et 9 mai	9 h à 12 h	En ligne	65 \$
Plein air fit ados	12-17	Jeudi	18 h à 19 h	Parc de la Voie maritime	Gratuit
Prêts à rester seuls	9+	8 et 9 mai	13 h à 15 h	En ligne	60 \$

Tennis

COURS DE TENNIS - Inscriptions en ligne au www.tennis40-0.com.

Cours	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Juniors Du 15 mai au 5 juin, aucun équipement requis	3-5*	Samedi	9 h 15 à 10 h	Parc Alexandra	50 \$
	6-8	Samedi	10 h à 11 h	Parc Alexandra	50 \$
	9-14	Samedi	11 h à 12 h	Parc Alexandra	50 \$
Adultes Du 17 au 26 mai	15+	Lundi et mercredi	19 h à 21 h	Parc Alexandra	95 \$
Ligue adultes Du 1er juin au 17 août	15+	Mardi	19 h à 22 h	Parc Alexandra	115 \$
Ligue junior intercéité Du 28 juin au 18 août	9-18	Lundi au jeudi (reprise le vendredi)	Entre 12 h et 16 h	Parc Alexandra	305 \$

*L'accompagnement d'un parent est obligatoire pour les 3 à 5 ans.

En cas de pluie, les cours sont reportés à la fin de la session.

La description des cours est disponible au www.tennis40-0.com.

