

ATTENTION!
DEUX HEURES D'INSCRIPTION :
Activités aquatiques -> 18 mars, 18 h 30
Autres activités -> 18 mars, 19 h 30

LOISIRS À LA CARTE

Printemps 2025



saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire et doit être valide au moment de l'inscription. Vous aurez besoin d'avoir en main votre numéro de carte.

Si vous avez déjà une carte citoyen :

Avec la désactivation de bciti+, vous n'avez plus accès à votre carte citoyen numérique. Si vous n'avez pas pris en note votre numéro de carte, plusieurs options s'offrent à vous pour le récupérer :

1. Rendez-vous au centre des loisirs ou à la bibliothèque pour vous procurer gratuitement une carte citoyen physique. Si votre dossier est expiré, une preuve de résidence vous sera demandée.
2. Envoyez un courriel à loisirs@saint-lambert.ca avec une copie d'une preuve de résidence. Un membre de l'équipe vous fera parvenir par courriel votre numéro de dossier. Prévoir un délai de 48 heures ouvrables.

Si vous n'avez pas de carte citoyen :

1. Rendez-vous au centre des loisirs ou à la bibliothèque avec une preuve de résidence et une pièce d'identité avec photo. Un membre de l'équipe vous ouvrira un dossier qui vous donnera accès aux inscriptions aux activités de loisirs et vous remettra une carte citoyen physique.
2. Remplissez le formulaire en ligne. Un membre de l'équipe vous ouvrira par la suite un dossier qui vous donnera accès aux inscriptions aux activités de loisirs et vous fera parvenir par courriel votre numéro d'abonné.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 20 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 40 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents

1. En ligne

ATTENTION!

Deux heures!

Résidents :

À compter du mardi 18 mars

- **18 h 30 (activités aquatiques)**
- **19 h 30 (autres activités)**

Support téléphonique offert de 18 h 30 à 21 h au 450 672-4444.

Non-résidents :

À compter du mardi 25 mars, 9 h

2. Au comptoir, places restantes

Résidents :

À compter du jeudi 20 mars, 8 h 30

Non-résidents :

À compter du mardi 25 mars, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : le vendredi précédent le début de la session pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et le 21 avril pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 27 mars, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 70 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. La carte est valide pour l'année 2025.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour enfants

Dès le 31 mars - 10 semaines

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Parent-enfant 1		30 min
4-12 mois Avec parent	Samedi	9 h 05
		10 h 15
	Dimanche	9 h 40
Parent-enfant 2		30 min
12-24 mois Avec parent	Samedi	8 h 30
		9 h 40
	Dimanche	9 h 05
		10 h 50
Parent-enfant 3		30 min
24-36 mois Avec parent	Samedi	9 h 05
		9 h 40
		11 h 25
	Dimanche	8 h 30
		9 h 05
		9 h 40
		10 h 30
Préscolaire 1		30 min
3-5 ans Sans parent Avec ceinture	Mardi	18 h 25
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	8 h 30
		9 h 05
		10 h 15
		11 h 40
	Dimanche	8 h 30
Préscolaire 2		30 min
3-5 ans Transition sans la ceinture	Mardi	18 h 25
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	8 h 30
		9 h 05
		9 h 55
		10 h 50
	Dimanche	9 h 05
Préscolaire 3		30 min
3-5 ans Sans ceinture	Mercredi	18 h 35
	Samedi	9 h 20
		10 h 50
		11 h 40
	Dimanche	10 h 15
		11 h 05

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Préscolaire 4		30 min
3-5 ans	Dimanche	8 h 30
Préscolaire 5		30 min
3-5 ans	Dimanche	8 h 30
Nageur 1		30 min
5+ Aucun cours suivi précédemment	Mardi	18 h 25
		19 h
	Vendredi	19 h
	Samedi	8 h 30
		9 h 40
		10 h 30
		11 h 25
Nageur 2		30 min
Nageur 1 réussi	Mardi	18 h 25
		19 h 30
	Mercredi	19 h 05
	Vendredi	19 h
	Samedi	8 h 45
		10 h 15
		10 h 50
Nageur 3		45 min
Nageur 2 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	9 h 40
		11 h 25
		12 h 35
	Dimanche	8 h 45
		10 h 15
Nageur 4		45 min
Nageur 3 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	10 h 30
		12 h 15
	Dimanche	9 h 40
		11 h 25

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Nageur 5		45 min
Nageur 4 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 15
	Dimanche	11 h 25
Nageur 6		45 min
Nageur 5 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 15
	Dimanche	11 h 25
Jeune sauveteur initié		60 min
Nageur 6 réussi	Mercredi	18 h 35
	Samedi	13 h 10
Jeune sauveteur averti		60 min
JS initié réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 05
Jeune sauveteur expert		60 min
JS averti réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 05
Étoile de bronze		60 min
JS expert réussi	Samedi	13 h 10
Cours	Durée	Coût
Parent-enfant, préscolaire et nageur	30 min	98 \$
	45 min	103 \$
Jeune sauveteur	60 min	108 \$
Étoile de bronze	60 min	140 \$

Évaluation des habiletés		
Si votre enfant n'a pas suivi de cours depuis un certain temps, nous vous suggérons fortement de vous présenter à un bain libre familial et de demander une évaluation du niveau de nage de votre enfant. Vous et votre enfant devez être en maillot de bain.		
Des évaluations seront également spécifiquement offertes le samedi 15 mars et le dimanche 16 mars, de 14 h 30 à 16 h 45, à la piscine Émilie-Heymans.		
!! Si votre enfant n'a pas été évalué et qu'il est inscrit dans le mauvais niveau, il pourrait se voir refuser l'accès au cours et il n'y aura pas de remboursement !!		

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour adultes et adolescents

Dès le 31 mars - 10 semaines

Natation pour adultes				
Cours	Jour	Heure	Coût	
Débutant	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$	
Intermédiaire*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$	
Avancé*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$	

* La personne doit pouvoir nager deux longueurs seule.

Natation pour adolescents de 12 à 16 ans				
Cours	Jour	Heure	Coût	
Style de nage*	Samedi	13 h 10	108 \$	

* Pour les adolescents qui désirent acquérir les techniques de nage nécessaires pour accéder aux niveaux bronze ou qui désirent simplement nager pour le plaisir.

Dès le 31 mars - 10 semaines

Mise en forme aquatique					
Cours (55 min.)	Jour	Heure	Fréquence	Coût	
AquaJogging Partie profonde, sans saut	Lundi	19 h 30	1 cours	98 \$	
	Mardi	9 h 30	2 cours	168 \$	
		14 h 15	3 cours	226 \$	
	Jeudi	9 h 30	4 cours	269 \$	
AquaForme Partie peu profonde	Lundi	9 h 30			
		19 h 30			
	Vendredi	9 h 30			
AquaSanté 50 + Partie peu profonde	Lundi	8 h 30			
	Mardi	13 h 15			
	Jeudi	8 h 30			
		13 h 45			
	Vendredi	8 h 30			



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Formation en sauvetage

Dès le 31 mars

Cours de formation sauveteur			
Cours	Jour	Heure	Coût
Médaille de bronze (8 semaines) Préalables : Étoile de bronze ou Jeune sauveteur expert réussi et avoir 13 ans et plus	Dimanche	17 h 15 à 20 h 15	Gratuit
Croix de bronze (8 semaines) Préalable : Médaille de bronze réussie.	Samedi	19 h à 22 h	Gratuit
Premiers soins général*	29 et 30 mars	8 h 30 à 17 h 30	Gratuit
Sauveteur national Début 12 avril (11 semaines) Préalables : Premiers soins général et Croix de bronze réussis, avoir 15 ans à l'examen. <i>Le participant doit être présent au moins 36 h/40 h.</i>	Samedi	18 h à 22 h	Gratuit

*Le cours est gratuit seulement pour les candidats ayant réussi le cours Croix de bronze.

Moniteur en natation et en sauvetage - Entre le 6 avril et le 22 juin - Présence 100 % obligatoire			
Cours	Jour	Heure	Coût
Cours en classe et en piscine (10 semaines) Préalables : Croix de bronze réussie et avoir 15 ans avant la fin du cours	Dimanche	17 h 30 à 21 h 30	Gratuit
Stages obligatoires (4 semaines)	Horaire à déterminer lors du premier cours	Fin de semaine (en avant-midi)	Gratuit

Note importante

Afin de contrer la pénurie de sauveteurs, le gouvernement du Québec offre des subventions nous permettant d'offrir gratuitement les cours menant au brevet de sauveteur.



ACTIVITÉS DE LOISIRS

Adolescents, adultes et aînés

La description de chacun des cours est disponible sur le site de la Ville au saint-lambert.ca/programmation-loisirs.

Conditionnement physique - Semaine du 31 mars à semaine du 2 juin - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses	16+	Lundi ¹ ou mercredi	18 h à 19 h ou 19 h à 20 h	CDL	91 \$
Abdos stretching	16+	Jeudi	10 h à 11 h	CDL	104 \$
Bootcamp	16+	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	78 \$
Entraînement et tonification	16+	Lundi ¹	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	90 \$
		Mercredi	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	90 \$
		Vendredi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	90 \$
Entraînement du haut du corps	16+	Mardi	18 h à 19 h	CDL	97 \$
Essentrics Congé le lundi 19 mai, reprise le lundi 16 juin	16+	Lundi ¹	9 h 15 à 10 h 15	CDL	153 \$
		Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	CDL	153 \$
Essentrics en douceur Congé le lundi 19 mai, reprise le lundi 16 juin	16+	Lundi ¹	10 h 30 à 11 h 30	CDL	153 \$
		Mercredi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	153 \$
Kick-boxing cardio	16+	Lundi ¹	18 h à 19 h	CDL	90 \$
Mise en forme et volleyball Congé le lundi 5 mai, reprise le lundi 16 juin Congé le mercredi 7 mai, reprise le mercredi 11 juin	16+	Lun. ¹ ou mer.	18 h 30 à 19 h 45	CDL	79 \$
Pilates, yoga et méditation	16+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	90 \$
Piloxing	16+	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	CDL	95 \$
Piyo	16+	Jeudi	12 h à 13 h	CDL	78 \$
Retraités en forme, sans saut	50+	Lun. ¹ ou mer. ou vend.	9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15	CDL	90 \$
Step, cardio et musculation ^N	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	67 \$
Stretching Congés les lundis 7 avril et 26 mai et les vendredis 4 et 11 avril	16+	Lundi ¹	11 h 35 à 12 h 35	CDL	103 \$
		Vendredi	11 h à 12 h	CDL	103 \$
X-Fit	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	90 \$
Yoga Flow matinal	16+	Vendredi	9 h à 10 h 15	CDL	158 \$
Yoga Hatha débutant	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	170 \$
Yoga Yin Nidra restaurateur ^N	16+	Mercredi	19 h 15 à 20 h 15	CDL	151 \$
Yoga Sunrise Flow	16+	Mardi	7 h 30 à 8 h 30	CDL	158 \$
Yoga-stretch-abdos	16+	Mercredi	20 h 05 à 21 h 05	CDL	147 \$
Yoga Vinyasa Extase	16+	Lundi ¹	12 h à 13 h	CDL	151 \$
		Mercredi	12 h à 13 h ou 18 h à 19 h	CDL	151 \$
Yoga Vinyasa Extase intermédiaire ^N	16+	Jeudi	12 h à 13 h	CDL	151 \$
Zumba	16+	Mardi	18 h 20 à 19 h 20	CDL	128 \$
		Jeudi	18 h à 19 h	CDL	128 \$
Zumba Gold Toning	50+	Mardi	13 h à 14 h	CDL	128 \$
Zumba Gold	50+	Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	CDL	128 \$

¹Congé le lundi 21 avril (Pâques), reprise le lundi 9 juin

^N Nouveauté

Ateliers de yoga (Niveau intermédiaire à avancé)

Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Yoga Vinyasa Classe de maître 1	16+	8 avril	18 h à 19 h 30	CDL	25 \$
Yoga Vinyasa Classe de maître 2	16+	6 mai	18 h à 19 h 30	CDL	25 \$
Yoga Vinyasa Classe de maître 3	16+	3 juin	18 h à 19 h 30	CDL	25 \$

Sports d'équipe - Semaine du 31 mars à semaine du 2 juin - 10 semaines

Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût	
Badminton	18+	Lundi ¹	20 h à 22 h	CDL	69 \$	
Badminton	Mixte	50+	Lundi ¹ et jeudi	13 h 45 à 15 h 45	CDL	76 \$
	Dames	50+	Mar. et vend.	13 h 30 à 14 h 30	CDL	37 \$
Basketball 3 avril au 8 mai (6 semaines)	18+	Jeudi	21 h à 23 h	Collège Champlain	56 \$	
Pickleball	Débutant ²	18+	Mercredi	20 h 15 à 21 h 45	CDL	59 \$
			Jeudi	8 h 30 à 10 h	CDL	59 \$
	Intermédiaire	18+	Lundi ¹	11 h 30 à 13 h 30	CDL	37 \$
			Mardi	8 h à 9 h 30	CDL	28 \$
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	37 \$
			Jeudi	10 h 15 à 12 h 15	CDL	37 \$
				19 h à 21 h	École Préville	37 \$
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	37 \$
		Vendredi		11 h 30 à 13 h	CDL	28 \$
Avancé Congé vendredi 2 mai, reprise vendredi 13 juin	18+	Vendredi	20 h 15 à 22 h 15	CDL	37 \$	

¹Congé le lundi 21 avril (Pâques), reprise le lundi 9 juin

² Un entraîneur sera présent les mercredis 2, 9 et 16 avril et les jeudis 3, 10 et 17 avril pour vous apprendre les règlements.

Art manuel - Semaine du 31 mars à semaine du 2 juin - 10 semaines

Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Crochet multiniveaux	16+	Jeudi	13 h à 15 h	CDL	163 \$

Danse - Semaine du 31 mars à semaine du 28 mai - 9 semaines*

Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Danse en ligne débutant	18+	Mercredi	18 h 30 à 19 h 30	CDL	60 \$
Danse en ligne intermédiaire	18+	Mercredi	19 h 40 à 20 h 40	CDL	60 \$

*Le cours du mercredi 28 mai combinera les deux groupes. Il sera d'une durée de deux heures et aura lieu au centre multifonctionnel (81, rue Hooper).

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour enfants et familles

La description de chacun des cours est disponible sur le site de la Ville au saint-lambert.ca/programmation-loisirs.

Famille - Semaine du 31 mars à semaine du 2 juin - 10 semaines

Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Entrainement pour parent avec bébé (0-9 mois)	16+	Jeudi	11 h à 12 h	CDL	97 \$
Yoga parent-bébé (0-12 mois)	16+	Lundi ¹	10 h 45 à 11 h 45	CDL	151 \$
Yoga prénatal	16+	Vendredi	12 h à 13 h	CDL	146 \$
Pilates pré/postnatal	16+	Mardi	9 h 45 à 10 h 30	CDL	129 \$

¹Congé le lundi 21 avril (Pâques), reprise le lundi 9 juin

Jeunesse - Semaine du 31 mars à semaine du 2 juin - 10 semaines

Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Basketball Congé le vendredi 2 mai, reprise le vendredi 13 juin	7-10	Vendredi	18 h à 19 h	CDL	88 \$
	11-13	Vendredi	19 h à 20 h	CDL	88 \$
Gardiens avertis	11-13	17 mai	8 h 30 à 15 h 30	CDL	79 \$
Prêts à rester seuls	9-12	18 mai	8 h 30 à 13 h 30	CDL	74 \$
Sportball multisports parent-enfant	2-3½	Dimanche ³	10 h à 10 h 45	CDL	194 \$
Sportball multisports entraîneur-enfant	3½-5	Dimanche ³	11 h à 12 h	CDL	201 \$

³Congé le dimanche 20 avril (Pâques), reprise le dimanche 15 juin

Programme Karibou

Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations, les tout-petits, accompagnés de leurs parents, sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper pour développer leurs habiletés motrices.

Karibou - Semaine du 31 mars à semaine du 2 juin - 10 semaines

Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Oursins mignons	2-2½	Samedi	8 h 30 à 9 h 15	CDL	68 \$
P'tits loups filous	2½-3	Samedi	9 h 30 à 10 h 15	CDL	68 \$
Renards débrouillards	3-4	Samedi	10 h 30 à 11 h 15	CDL	68 \$
Aigles agiles	4-5	Samedi	11 h 30 à 12 h 15	CDL	68 \$
Poussins coquins	12-16 mois	Dimanche	9 h à 9 h 45	CDL	68 \$
Lapins taquins	16-20 mois	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	68 \$
Ratons fripons	20-24 mois	Dimanche	11 h à 11 h 45	CDL	68 \$



PROGRAMMES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

Accès Saint-Lambert

Pour favoriser la participation de tous les enfants de la communauté à ses activités de loisirs, la Ville de Saint-Lambert offre aux familles à faible revenu le programme Accès Saint-Lambert.

Ce programme couvre l'ensemble des frais d'inscription jusqu'à concurrence de 500 \$ par année par enfant. Il s'applique à toutes les activités récréatives, sportives et culturelles offertes dans sa programmation Loisirs à la carte ainsi qu'à ses camps de jour. Pour connaître les critères d'admissibilité et pour remplir le formulaire : saint-lambert.ca/fr/acces-loisirs.

Carte d'accompagnement loisir (CAL)

Sur présentation de la Carte d'accompagnement loisir (CAL), la personne qui a un handicap paie le montant de son entrée et la gratuité est accordée à son accompagnateur. Le détenteur de la CAL n'est pas nécessairement en fauteuil roulant ou n'a pas forcément besoin d'accessoires qui puissent l'identifier au premier coup d'oeil. Par exemple, il peut s'agir d'une personne qui a une déficience intellectuelle ou qui est malentendante. Pour vous procurer la CAL, rendez-vous au : carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/.



ACTIVITÉS EXTÉRIEURES Pour tous

Activités extérieures programmées

Cours de tennis - Inscriptions en ligne au www.tennis40-0.com						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Juniors Du 10 au 31 mai Aucun équipement requis * Présence d'un parent obligatoire	3-5*	Samedi	9 h 15 à 10 h	Parc Alexandra	59 \$	
	6-8	Samedi	10 h à 11 h			
	9-14	Samedi	11 h à 12 h			
Adultes Du 12 mai au 2 juin	Intermédiaire	15+	Lundi	19 h à 20 h 30	Parc Alexandra	86 \$
	Débutant	15+	Lundi	20 h 30 à 22 h		
Adultes Du 30 juin au 21 juillet	Débutant	15+	Lundi	19 h à 20 h 30	Parc Alexandra	86 \$
	Intermédiaire	15+	Lundi	20 h 30 à 22 h		
Ligue adulte Du 27 mai au 12 août		15+	Mardi	Entre 19 h et 22 h	Parc Alexandra	135 \$
Ligue junior intercité Du 23 juin au 15 août		9-18	Lundi au jeudi (reprise le vendredi)	Entre 12 h et 16 h	Parc Alexandra	325 \$
En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de la session. La description des cours est disponible au www.tennis40-0.com .						

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES (SUITE)

Pour tous

Amateurs de raquette, profitez de nos installations pour pratiquer votre sport préféré à l'extérieur.

Activités extérieures libres

Terrains de tennis municipaux - Du 15 avril au 15 novembre (si la météo le permet)		
Abonnement	Coût	Carte d'accès et réservations
Saison	140 \$	Parcs Alexandra et Préville : un abonnement est requis. Les abonnements seront en vente à compter du jeudi 27 mars à 9 h en personne au centre de loisirs (600, avenue Oak) ou en ligne via le module d'inscription (voir le lien sur la page d'accueil du saint-lambert.ca). Une carte citoyen est requise. Notez que les abonnements sont réservés aux résidents uniquement. Le nombre d'abonnements vendus n'est pas limité. Les nouveaux usagers qui n'ont pas déjà leur carte d'accès pourront l'obtenir en se présentant au centre de loisirs 48 heures ouvrables après s'être procuré leur abonnement en ligne. Une fois les terrains ouverts, il sera obligatoire de réserver votre place sur le site de réservation en ligne Balle Jaune : ballejaune.com/club/villesaint-lambert
Demi-saison (à compter du 1 ^{er} août)	83 \$	
Remplacement d'une carte	30 \$	

Pickleball extérieur - Du 15 avril au 15 novembre (si la météo le permet)				NOUVELLE PROCÉDURE!!!
Horaire	Jour	Heure	Inscriptions et réservations	
Printemps (15 avril au 23 juin)	Lundi	13 h à 17 h et	Parc Préville : un abonnement est requis.	
	Jeudi	13 h à 21 h	Quatre terrains de pickleball extérieurs sont disponibles gratuitement pour les résidents durant des plages horaires définies. Une inscription est requise pour avoir accès à la réservation des différentes plages horaires.	
	Samedi	15 h à 18 h	L'inscription est gratuite et réservée aux résidents seulement.	
	Dimanche	18 h à 21 h		
Été (23 juin au 24 août)	Lundi	13 h à 17 h et 20 h à 21 h	Les inscriptions se feront à compter du jeudi 27 mars à 9 h en ligne via le module d'inscription (voir le lien sur la page d'accueil du saint-lambert.ca). Un carte citoyen est requise.	
	Mercredi	20 h à 21 h		
	Jeudi	13 h à 21 h		
	Samedi	15 h à 18 h	Dans un délai de 48 heures, vous recevrez un courriel de confirmation contenant les informations qui vous permettront d'effectuer vos réservations via le site ballejaune.com.	
	Dimanche	18 h à 21 h		

CENTRE DE LOISIRS

Services 2025

Aréna Eric-Sharp		
Jour	Heure	Renseignements
Mardi	15 h à 16 h (patinage libre - adultes)	Pour les résidents seulement (gratuit). *Casque, gants, protection faciale complète et protège-cou obligatoires. Équipement de protection complet fortement recommandé.
	16 h à 16 h 50 (patinage libre - tous)	
	17 h à 17 h 50 (hockey libre - tous*)	
Samedi	12 h 30 à 13 h 50 (tous)	
Dimanche	14 h à 15 h 50 (tous)	
Aiguiseur de patins Saint-Lambert		
Local 104A	Renseignements : 514 349-0325	

Centre de conditionnement physique		
Renseignements		
Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym		

Piscine intérieure Émilie-Heymans • Bains libres					
Activité	Jour	Heure	Coût résidents		
Bains matinaux (18+) Abonnés seulement	Lundi au vendredi	5 h 30 à 6 h 40		1 entrée	12 mois*
Bains adultes (18+)	Lundi	12 h à 13 h 10	Enfant	3 \$	85 \$
	Mardi	12 h à 13 h 10	Adulte	5 \$	132 \$
		20 h à 21 h 25	Aîné	5 \$	94 \$
	Mercredi	12 h à 13 h 25	Famille	----	159 \$
		20 h 35 à 21 h 25	Coût non-résidents		
	Jeudi	12 h à 13 h 10		1 entrée	12 mois*
Vendredi		11 h 30 à 13 h 40	Enfant	5 \$	163 \$
		20 h 30 à 21 h 25	Adulte	7 \$	254 \$
Bains familiaux (Pour tous) Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.	Lundi	15 h 15 à 16 h 25	Aîné	7 \$	181 \$
	Mardi	10 h 45 à 12 h	Famille	----	305 \$
		15 h 15 à 16 h 55		* L'accès aux bassins extérieurs est gratuit pendant la période estivale pour les résidents uniquement.	
	Mercredi	19 h 40 à 20 h 35			
	Jeudi	10 h 45 à 12 h			
		15 h 15 à 16 h 55			
	Vendredi	19 h 35 à 20 h 30			
	Samedi et dimanche	14 h 30 à 16 h 55			
Renseignements : 450 672-4444					

CENTRE DE LOISIRS

Services 2025

Fêtes d'enfants • Jusqu'au 18 mai (reprise en septembre)

Jour	Horaire	Participants	Durée	Coût
Samedi et dimanche	13 h 30 à 16 h 45	12 enfants et moins	2 h	195 \$
Le forfait inclut :		12 enfants et moins	3 h	252 \$
Un animateur pour la durée du forfait		13 enfants et plus	3 h	314 \$
Le matériel et l'accès à un jeu gonflable	Thématiques offertes (5 à 12 ans) :			
Une salle pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et vaisselle non inclus)	L'atelier des artistes			
Renseignements :	Les petits scientifiques			
loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444	L'esprit des sportifs			
	Enquêteurs en herbe (7+)			
	Les maîtres des briques			
	La fabrique de slime			
	La poké-fête!			

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.

Cantine • Septembre à mai

Jour	Horaire	Services
Samedi et dimanche	9 h à midi	Café, viennoiseries et collations (\$).

Réservation*

Salle/Plateau	Coût**	Salle	Coût*
Salle de conférence	33 \$/h	Cubicule de musique	14 \$/h
Salle multifonctionnelle	49 \$/h	Gymnase	58 \$/h
Salle multisports	37 \$ ou 49 \$/h	Terrain de badminton / pickleball	26 \$/h
Salle multicommunautaire	28 \$/h	** Les taxes sont en sus	
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444			

*Prévoir un délai de 72 heures ouvrables pour toute demande ou annulation

**Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Micosite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce micosite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au organismes.saint-lambert.ca!

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 648-1067	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie.org
Centre d'art Préville	450 671-2810	centreperville.org
Centre de bénévolat Rive-Sud	450 465-6130	benevolatrivesud.qc.ca
Chorale des enfants de la Rive-Sud		cers-sscc.org
Club de boulingrin de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertbowls.ca
Club de curling St-Lambert	450 672-6990	stlambertcurling.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert		e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de Triathlon Rive-Sud		triathlonrivesud.com
Club de vélo sur route, 7 à 16 ans, Lapräicycle		lapräicycle.com
Club de water-polo Les Tornades		waterpoloestornades.com
Club Richelieu		richelieusaintlambert.ca
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	ainesstlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie		leconservatoire.org
Ensemble Telemann		ensembletelemann.ca
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Espace Pivot		espacepivot.ca
Fondation des amis de la bibliothèque		info@amisbibliosaintlambert.org
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group		stbarnabas.scouts@gmail.com
Karaté Sensei William		williambastien@videotron.ca
La Mère à Boire	514 418-2288	info@lamereaboire.org
La Mosaique	450 465-1803	lamosaique.org
La Traversée (Rive-Sud)		latraversee.qc.ca
L'Entreclefs		contact@lentreclefs.net
Les paniers de Laura		lespaniersdelaura.org
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Ma Deuxième Maison à moi	450 671-5344	madeuxiememaison.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Maison internationale de la Rive-Sud		mirs.qc.ca
Orchestre à vents Péri-Phonique		orchestre-opv.org
Photo club Arémac		aremac.ca
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseaucocitoyen.org
Société chorale de Saint-Lambert		choralesaintlambert.com
Société d'histoire Mouillepied	450 465-4242	histoiresaintlambert.org
Société d'horticulture de Saint-Lambert		hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca
Taekwondo Saint-Lambert		taekwondostlambert1@gmail.com