

LOISIRS À LA CARTE

Printemps 2024



saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire. L'abonnement « Loisirs » doit être valide au moment de l'inscription.

Pour obtenir votre carte citoyen :

1. Rendez-vous au saint-lambert.ca/b-citi et connectez-vous au portail citoyen bciti+. Si vous n'avez pas de compte, vous devrez en créer un.
2. Complétez la demande d'adhésion à la carte dans la section « Ma carte ». Si vous avez déjà une carte citoyen plastifiée, il vous suffit de la lier en inscrivant votre numéro de carte à l'endroit indiqué lors de la création de votre compte.
3. Importez une photo ou une numérisation d'une pièce d'identité et d'une preuve de résidence pour compléter le processus. Si vous avez lié votre carte, cette étape n'est pas nécessaire.
4. Ajoutez les abonnements gratuits « Loisirs » et « Bibliothèque » à votre carte. L'abonnement « Loisirs » est requis pour s'inscrire à une activité.

Attention : chaque membre d'une famille doit obtenir sa propre carte.

Renouvellement : l'abonnement « Loisirs » est valide pour une période de 2 ans. Il doit être renouvelé avant la date d'expiration pour vos inscriptions. Le renouvellement s'effectue en ligne sur le portail citoyen bciti+. Bien que le renouvellement soit gratuit, vous devrez fournir votre numéro de carte de crédit afin de compléter le processus.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents

1. En ligne

Résidents : À compter du mardi 26 mars, 19 h

Support téléphonique offert de 19 h à 21 h au 450 672-4444

Non-résidents : À compter du jeudi 28 mars, 13 h 30

2. Au comptoir, places restantes

Résidents : À compter du jeudi 28 mars, 8 h 30

Non-résidents : À compter du jeudi 28 mars, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : 8 avril 2024 pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et 22 avril pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 28 mars, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 70 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. La carte est valide pour l'année 2024.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 20 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 40 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour enfants

Dès le 1^{er} avril - 10 semaines

Cours pour enfants				
Niveau	Jour	Heure		
Parent-enfant 1		30 min		
4-12 mois Avec parent	Samedi	9 h 05		
		10 h 15		
	Dimanche	9 h 40		
Parent-enfant 2		30 min		
12-24 mois Avec parent	Samedi	8 h 30		
		9 h 40		
	Dimanche	9 h 05		
		10 h 50		
Parent-enfant 3		30 min		
24-36 mois Avec parent	Samedi	9 h 05		
		9 h 40		
		11 h 25		
		11 h 05		
	Dimanche	9 h 05		
		9 h 40		
		10 h 30		
		11 h 05		
		Préscolaire 1		30 min
		3-5 ans Sans parent Avec ceinture	Mardi	18 h 25
18 h 25				
Samedi	8 h 30			
	9 h 05			
	10 h 15			
	11 h 40			
Dimanche	8 h 30			
	9 h 40			
	10 h 50			
	Préscolaire 2		30 min	
3-5 ans Transition sans la ceinture	Mardi	18 h 25		
		18 h 25		
	Samedi	8 h 30		
		9 h 05		
		9 h 55		
		10 h 50		
	Dimanche	9 h 05		
		10 h 15		
Préscolaire 3		30 min		
3-5 ans Sans ceinture	Mercredi	18 h 35		
		18 h 35		
	Samedi	9 h 20		
		10 h 50		
		11 h 40		
		11 h 40		
	Dimanche	8 h 30		
		10 h 15		
	11 h 40			

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Préscolaire 4		30 min
3-5 ans	Dimanche	8 h 30
Préscolaire 5		30 min
3-5 ans	Dimanche	8 h 30
Nageur 1		30 min
5+ Aucun cours suivi précédemment	Mardi	18 h 25
		19 h
	Vendredi	19 h
		8 h 30
		9 h 40
		10 h 30
	Samedi	11 h 25
		12 h
		12 h 35
		12 h 35
Dimanche	9 h 05	
	10 h 50	
Nageur 2		30 min
Nageur 1 réussi	Mardi	18 h 25
		19 h 30
	Mercredi	19 h 05
		19 h
		8 h 45
		10 h 15
	Samedi	10 h 50
		12 h
		12 h 35
		12 h 35
Dimanche	8 h 30	
	10 h 15	
Nageur 3		45 min
Nageur 2 réussi	Mardi	19 h
		18 h 25
	Samedi	9 h 40
		11 h 25
	Dimanche	8 h 45
	10 h 15	
Nageur 4		45 min
Nageur 3 réussi	Mardi	19 h
		18 h 25
	Samedi	10 h 30
		12 h 15
	Dimanche	9 h 40
		11 h 25

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Nageur 5		45 min
Nageur 4 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 15
	Dimanche	11 h 25
Nageur 6		45 min
Nageur 5 réussi	Mardi	19 h
		12 h 15
	Dimanche	11 h 25
		11 h 25
Jeune sauveteur initié		60 min
Nageur 6 réussi	Mercredi	18 h 35
	Samedi	13 h 10
Jeune sauveteur averti		60 min
JS initié réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 05
Jeune sauveteur expert		60 min
JS averti réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 05
Étoile de bronze		60 min
JS expert réussi	Samedi	13 h 10

Cours	Durée	Coût
Parent-enfant, préscolaire et nageur	30 min	94 \$
	45 min	99 \$
	60 min	104 \$
Jeune sauveteur	60 min	104 \$
Étoile de bronze	60 min	140 \$

Évaluation des habiletés

Si votre enfant n'a pas suivi de cours depuis un certain temps, nous vous suggérons fortement de vous présenter à un bain libre familial et de demander une évaluation du niveau de nage de votre enfant. Vous et votre enfant devez être en maillot de bain.

Des évaluations seront également spécifiquement offertes le samedi 16 mars et le dimanche 17 mars, de 14 h 30 à 16 h 30.

!! Si votre enfant n'a pas été évalué et qu'il est inscrit dans le mauvais niveau, il pourrait se voir refuser l'accès au cours et il n'y aura pas de remboursement !!

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour adultes et adolescents

Dès le 1^{er} avril - 10 semaines

Natation pour adolescents de 12 à 16 ans			
Cours	Jour	Heure	Coût
Style de nage*	Samedi	13 h 10	104 \$

* Pour les adolescents qui désirent acquérir les techniques de nage nécessaires pour accéder aux niveaux bronze ou qui désirent simplement nager pour le plaisir.

Natation pour adultes			
Cours	Jour	Heure	Coût
Débutant	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	104 \$
Intermédiaire*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	104 \$
Avancé*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	104 \$

* La personne doit pouvoir nager deux longueurs seule.

Dès le 1^{er} avril - 10 semaines

Mise en forme aquatique				
Cours (55 min.)	Jour	Heure	Fréquence	Coût
AquaJogging Partie profonde, sans saut	Lundi	19 h 30	1 cours	95 \$
	Mardi	9 h 30	2 cours	163 \$
	Jeudi	9 h 30	3 cours	219 \$
AquaForme Partie peu profonde	Lundi	9 h 30	4 cours	261 \$
		19 h 30		
AquaSanté 50 + Partie peu profonde	Vendredi	9 h 30		
	Lundi	8 h 30		
	Mardi	13 h 45		
	Jeudi	8 h 30		
13 h 45				
Vendredi	8 h 30			



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Formation en sauvetage

Dès le 1^{er} avril

Cours de formation sauveteur			
Cours	Jour	Heure	Coût
Médaille de bronze (8 semaines) Préalables : Étoile de bronze ou Jeune sauveteur expert réussi, avoir 13 ans et plus	Dimanche	17 h 15 à 20 h 15	Gratuit
Croix de bronze (8 semaines) Préalable : Médaille de bronze réussi. Congé 27 avril, reprise 1 ^{er} juin.	Samedi	19 h à 22 h	Gratuit
Premiers soins général*	30 et 31 mars	8 h 30 à 17 h 30	Gratuit
Sauveteur national (11 semaines) Préalables : Premiers soins général et Croix de bronze réussis, avoir 15 ans à l'examen. Congé 27 avril, reprise 22 juin. <i>Le participant doit être présent au moins 36 h/40 h.</i>	Samedi	18 h à 22 h	Gratuit

*Le cours est gratuit seulement pour les candidats ayant réussi le cours Croix de bronze.

Moniteur en natation - Présence 100 % obligatoire			
Cours	Jour	Heure	Coût
Cours en classe et en piscine (8 semaines) Préalables : Croix de bronze réussi et avoir 15 ans avant la fin du cours	Dimanche	17 h 30 à 21 h 30	Gratuit
Stages (4 semaines)	Horaire à déterminer lors du premier cours	Fin de semaine (en avant-midi)	Gratuit

Note importante

Afin de contrer la pénurie de sauveteurs, le gouvernement du Québec offre des subventions nous permettant d'offrir gratuitement les cours menant au brevet de sauveteur.

Québec 

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Adolescents, adultes et aînés

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Conditionnement physique - Semaine du 1 ^{er} avril à semaine du 3 juin - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses	16+	Lundi ¹ ou mercredi	18 h à 19 h ou 19 h à 20 h	CDL	76 \$
Abdos stretching	16+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	87 \$
Bootcamp	16+	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	75 \$
Entraînement et tonification	16+	Lundi ¹	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	75 \$
		Mercredi	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	75 \$
		Vendredi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	75 \$
Entraînement du haut du corps	16+	Mardi	18 h à 19 h	CDL	75 \$
Essentrics	16+	Lundi ¹	12 h à 13 h	CDL	148 \$
		Mardi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	148 \$
Essentrics en douceur	16+	Mardi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	148 \$
Kick-boxing cardio	16+	Lun. ¹ ou mer.	18 h à 19 h	CDL	75 \$
Mise en forme et volleyball	16+	Lun. ¹ ou mer.	18 h 30 à 19 h 45	CDL	77 \$
Pilates, yoga et méditation	16+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	79 \$
Piloxing	16+	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	CDL	79 \$
Retraités en forme, sans saut	50+	Lun. ¹ ou mer. ou vend.	9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15	CDL	75 \$
Stretching	16+	Lundi ¹	11 h à 12 h	CDL	124 \$
Tai Chi Taiji Quan débutant	16+	Mercredi	13 h 30 à 15 h	CDL	139 \$
X-Fit	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	75 \$
Yoga <i>Hatha</i> débutant	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	160 \$
Yoga <i>Flow</i> matinal <small>Annulé le 10 mai, reprise le 14 juin</small>	16+	Vendredi	9 h à 10 h 15	CDL	153 \$
Yoga <i>Sunrise Flow</i>	16+	Mardi	7 h 30 à 8 h 30	CDL	153 \$
Yoga-stretch-abdos	16+	Mercredi	20 h 05 à 21 h 05	CDL	142 \$
Yoga Vinyasa Extase <small>Annulé le 13 mai, reprise le 17 juin</small>	16+	Lundi ¹ ou Mercredi	12 h à 13 h	CDL	146 \$
		Mercredi	18 h à 19 h	CDL	146 \$
Zumba	16+	Mardi	18 h 20 à 19 h 20	CDL	124 \$
		Jeudi	18 h à 19 h	CDL	124 \$
Zumba Gold	50+	Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	CDL	124 \$

¹ Congé le lundi 1^{er} avril, reprise le lundi 10 juin

Sports d'équipe - Semaine du 1 ^{er} avril à semaine du 3 juin - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Badminton		18+	Lundi ¹	20 h à 22 h	CDL	67 \$
Badminton	Mixte	50+	Lundi ¹ et jeudi	13 h 45 à 15 h 45	CDL	73 \$
	Dames	50+	Mar. et vend.	13 h 30 à 14 h 30	CDL	36 \$
Basketball		18+	Jeudi	21 h à 23 h	Collège Champlain	91 \$
Annulé le 16 mai, reprise le 13 juin						
Pickleball	Débutant*	18+	Mercredi	20 h 15 à 21 h 45	CDL	55 \$
			Jeudi	8 h 30 à 10 h	CDL	55 \$
	Intermédiaire	18+	Lundi ¹	11 h 30 à 13 h 30	CDL	36 \$
			Mardi	8 h à 9 h 30	CDL	27 \$
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	36 \$
			Jeudi	10 h 15 à 12 h 15	CDL	36 \$
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	36 \$
	Vendredi	11 h 30 à 13 h	CDL	27 \$		
Avancé	18+	Vendredi ²	20 h 15 à 22 h 15	CDL	36 \$	

¹ Congé le lundi 1^{er} avril. Reprise le lundi 10 juin.

² Congé le vendredi 3 mai. Reprise le vendredi 14 juin.

*Un entraîneur sera présent les mercredis 3 et 10 avril et les jeudis 4 et 11 avril pour vous apprendre les règlements.

Langue - Semaine du 1 ^{er} avril à semaine du 20 mai - 8 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Espagnol Achat d'un manuel à prévoir	Niveau 2	16+	Mardi	19 h à 21 h 30	CDL	143 \$
	Niveau 3	16+	Lundi ¹	19 h à 21 h 30	CDL	143 \$
	Conversation 1*	16+	Mardi	14 h à 16 h 30	CDL	143 \$
*Avoir suivi 60 heures de cours						

¹ Congé le lundi 1^{er} avril. Reprise le lundi 27 mai.

NOUVEAU!

Art manuel - Semaine du 8 avril à semaine du 10 juin - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Crochet		16+	Lundi	13 h 30 à 15 h 30	CDL	157 \$

Danse - Semaine du 1 ^{er} avril à semaine du 3 juin - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Danse en ligne débutant		18+	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	CDL	48 \$
Danse en ligne intermédiaire		18+	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	48 \$

Pour les aînés!

Ateliers d'aide pour les inscriptions en ligne aux activités			
Date	Heure	Lieu	Coût
Jeudi 14 mars	14 h à 15 h 30	CDL	Gratuit
Inscription par téléphone au 450 672-4444. Vous pouvez apporter vos outils informatiques (tablette électronique, téléphone intelligent, ordinateur portable) et une carte de crédit valide.			

Carte d'accompagnement loisir (CAL)

Sur présentation de la Carte d'accompagnement loisir (CAL), la personne qui a un handicap paie le montant de son entrée et la gratuité est accordée à son accompagnateur. Le détenteur de la CAL n'est pas nécessairement en fauteuil roulant ou n'a pas forcément besoin d'accessoires qui puissent l'identifier au premier coup d'oeil. Par exemple, il peut s'agir d'une personne qui a une déficience intellectuelle ou qui est malentendante. Pour vous procurer la CAL, rendez-vous au : carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/.



ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour enfants et familles

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Famille - Semaine du 1 ^{er} avril à semaine du 3 juin - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Entraînement pour parent avec bébé (0-9 mois)	16+	Mardi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	81 \$
Yoga parent-bébé (0-12 mois)	16+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	146 \$
Yoga prénatal	16+	Mercredi	19 h 10 à 20 h	CDL	146 \$

Jeunesse - Semaine du 1 ^{er} avril à semaine du 3 juin - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Basketball	7-8	Vendredi ¹	18 h à 19 h	CDL	73 \$
Basketball	9-12	Vendredi ¹	19 h à 20 h	CDL	73 \$
Prêt à rester seul	9-12	11 mai	9 h à 15 h	CDL	70 \$
Sportball multisports parent-enfant	2-3½	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	194 \$
Sportball multisports entraîneur-enfant	3½-5	Dimanche	11 h à 12 h	CDL	201 \$

¹Congé le vendredi 3 mai. Reprise le vendredi 14 juin.

Programme Karibou

Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations, les tout-petits, accompagnés de leurs parents, sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper pour développer leurs habiletés motrices.

Karibou - Semaine du 1 ^{er} avril à semaine du 3 juin - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Poussins coquins	12-16 mois	Samedi	8 h 30 à 9 h 15	CDL	64 \$
Lapins taquins	16-20 mois	Samedi	9 h 30 à 10 h 15	CDL	64 \$
Ratons fripons	20-24 mois	Samedi	10 h 30 à 11 h 15	CDL	64 \$
Oursons mignons	2-2½	Samedi	11 h 30 à 12 h 15	CDL	64 \$
P'tits loups filous	2½-3	Dimanche	9 h à 9 h 45	CDL	64 \$
Renards débrouillards	3-4	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	64 \$
Aigles agiles	4-5	Dimanche	11 h à 11 h 45	CDL	64 \$



ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Pour tous

Amateurs de raquette, profitez de nos installations pour pratiquer votre sport préféré à l'extérieur.

Activités extérieures libres

Terrains de tennis municipaux - Du 15 avril au 15 novembre (si la météo le permet)		
Abonnement	Coût	Carte d'accès et réservations
Saison	150 \$	Le terrain de tennis du parc Saint-Denis est libre d'accès. Pour les parcs Alexandra et Préville, un abonnement est requis. Les abonnements seront en vente à compter du jeudi 28 mars à 9 h via le portail bciti+. Notez que les abonnements sont réservés aux résidents uniquement. Le nombre d'abonnements vendus n'est pas limité. Les nouveaux usagers qui n'auront pas déjà leur carte d'accès pourront l'obtenir en se présentant au centre de loisirs (600, avenue Oak) 48 heures ouvrables après s'être procuré leur abonnement en ligne. Une fois les terrains ouverts, il sera obligatoire de réserver votre place sur le site de réservation en ligne Balle Jaune : ballejaune.com/club/villesaint-lambert
Demi-saison (à compter du 1 ^{er} août)	80 \$	
Remplacement d'une carte	30 \$	

TRAVAUX AU PARC PRÉVILLE
Les terrains de tennis ne seront pas accessibles avant le 15 juin.

Pickleball extérieur - À compter de la mi-avril					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Pickleball extérieur libre	18+	Mardi, jeudi et samedi	9 h à 15 h	Parc Préville	Gratuit
		Lundi et mercredi	14 h à 20 h		
Pickleball extérieur débutant	18+	Vendredi et dimanche	9 h à 15 h	Parc Préville	Gratuit

Aucune inscription requise. Résidents seulement.

Activités extérieures programmées

Cours de tennis - Inscriptions en ligne au www.tennis40-0.com					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Juniors Du 11 mai au 1 ^{er} juin Aucun équipement requis * Présence d'un parent obligatoire	3-5*	Samedi	9 h 15 à 10 h	Parc Alexandra	57 \$
	6-8	Samedi	10 h à 11 h		
	9-14	Samedi	11 h à 12 h		
Adultes Du 6 au 27 mai	Intermédiaire	15+	Lundi	Parc Alexandra	83 \$
	Débutant	15+	Lundi		
Adultes 8 au 29 juillet	Débutant	15+	Lundi	Parc Alexandra	83 \$
	Intermédiaire	15+	Lundi		
Ligue adulte Du 28 mai au 13 août	15+	Mardi	19 h à 22 h	Parc Alexandra	130 \$
Ligue junior intercity Du 25 juin au 16 août	9-18	Lundi au jeudi (reprise le vendredi)	Entre 12 h et 16 h	Parc Alexandra	325 \$

En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de la session. La description des cours est disponible au www.tennis40-0.com.

CENTRE DE LOISIRS

Services 2024

Aréna Eric-Sharp		
Jour	Heure	Renseignements
Mardi	15 h à 16 h (patinage libre - adultes)	Pour les résidents seulement (gratuit). <i>*Casque, protection faciale et protège-cou obligatoires. Équipement de protection complet fortement recommandé.</i>
	16 h à 16 h 50 (patinage libre - tous)	
	17 h à 17 h 50 (hockey libre - tous*)	
Samedi	12 h 30 à 13 h 50 (tous)	
Dimanche	14 h à 15 h 50 (tous)	
Aiguillage de patins Saint-Lambert		
Local 104A	Renseignements : 514 349-0325	

Centre de conditionnement physique	
Renseignements	
Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym	

Piscine intérieure Émilie-Heymans • Bains libres					
Activité	Jour	Heure	Coût résidents		
Bains matinaux (18+) Abonnés seulement	Lundi au vendredi	5 h 30 à 6 h 40		1 entrée	12 mois*
Bains adultes (18+)	Lundi	12 h à 13 h 10	Enfant	3 \$	82 \$
		20 h à 21 h 25	Aîné	4 \$	91 \$
	Mercredi	12 h à 13 h 25	Famille	----	154 \$
		20 h 35 à 21 h 25	Coût non-résidents		
	Jeudi	12 h à 13 h 10		1 entrée	12 mois*
	Vendredi	11 h 30 à 13 h 25	Enfant	4 \$	158 \$
		20 h 30 à 21 h 25	Adulte	6 \$	240 \$
	Bains familiaux (Pour tous) Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.	Lundi	15 h 15 à 16 h 25	Aîné	6 \$
Mardi		10 h 45 à 12 h	Famille	----	292 \$
		15 h 15 à 16 h 55	* L'abonnement annuel est disponible sur le portail citoyen bciti. L'accès aux bassins extérieurs est gratuit pendant la période estivale pour les résidents uniquement.		
Mercredi		19 h 40 à 20 h 35			
Jeudi		10 h 45 à 12 h			
		15 h 15 à 16 h 55			
Vendredi	19 h 35 à 20 h 30				
Samedi et dimanche	14 h 30 à 16 h 55				
Renseignements : 450 672-4444					

CENTRE DE LOISIRS

Services 2024

Fêtes d'enfants				
Jour	Horaire	Participants	Durée	Coût
Samedi et dimanche	13 h 30 à 16 h 45	12 enfants et moins	2 h	190 \$
Le forfait inclut : Un animateur pour la durée du forfait Le matériel et l'accès à un jeu gonflable Une salle pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et vaisselle non inclus) Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444		12 enfants et moins	3 h	245 \$
		13 enfants et plus	3 h	305 \$
		Thématiques offertes (5 à 12 ans) Espion - Agent secret, 6+ Pirate, 5 à 6 ans Princesse, 5 à 10 ans Sports olympiques, 8+ Super-héros, 5 à 8 ans Poisson dans l'eau, 8+ (max. 12 enfants)		

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.

Cantine • Septembre à mai		
Jour	Horaire	Services
Samedi et dimanche	9 h à midi	Café, viennoiseries et collations (\$).

Réservation*			
Salle/Plateau	Coût**	Salle	Coût*
Salle de conférence	32 \$/h	Cubicule de musique	13 \$/h
Salle multifonctionnelle	47 \$/h	Gymnase	56 \$/h
Salle multisports	36 \$ ou 47 \$/h	Terrain de badminton / pickleball	25 \$/h
Salle multicommunautaire	27 \$/h	** Les taxes sont en sus	
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444			

*Prévoir un délai de 72 heures ouvrables pour toute demande ou annulation

**Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Microsite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au [organismes.saint-lambert.ca!](http://organismes.saint-lambert.ca)

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 648-1067	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie.org
Ass. des femmes diplômées des universités - Rive-Sud		ssuwc.ca
Centre d'art Préville	450 671-2810	centreprieveille.org
Centre de bénévolat Rive-Sud	450 465-6130	benevolatrivesud.qc.ca
Chorale des enfants de la Rive-Sud		cers-sscc.org
Club de bowling de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertbowls.ca
Club de curling St-Lambert	450 672-6990	stlambertcurling.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert		e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de Triathlon Rive-Sud		triathlonrivesud.com
Club de vélo sur route, 7 à 16 ans, Lapraicycle		lapraicycle.com
Club de water-polo de Saint-Lambert		waterpolosaintlambert.com
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	ainesstlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie		leconservatoire.org
Ensemble Telemann		ensembletelemann.ca
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Espace Pivot		espacepivot.ca
Fondation des amis de la bibliothèque		info@amisbibliosaintlambert.org
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group		stbarnabas.scouts@gmail.com
Karaté Sensei William		williambastien@videotron.ca
La mère à boire	514 418-2288	info@lamereaboire.org
La Mosaique	450 465-1803	lamosaique.org
L'Entreclefs		contact@lentrecléfs.net
Les paniers de Laura		lespaniersdelaura.org
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Ma Deuxième Maison à moi	450 671-5344	madeuxiememaison.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Orchestre à vents Péri-Phonique		orchestre-ovp.org
Photo club Arémac		aremac.ca
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseauécocitoyen.org
Société canadienne de la sclérose en plaques - Montérégie		scspsmonteregie.com
Société chorale de Saint-Lambert		choralesaintlambert.com
Société d'histoire Mouillepie	450 465-4242	histoire_mouillepie@hotmail.com
Société d'horticulture de Saint-Lambert		hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca
Taekwondo Saint-Lambert		taekwondostlambert1@gmail.com