ATTENTION!
DEUX HEURES D'INSCRIPTION :
Activités aquatiques -> 10 décembre, 18 h 30
Autres activités -> 10 décembre, 19 h 30

LOISIRS À LA CARTE

Hiver 2025

Saint-Lambert

saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire et doit être valide au moment de l'inscription. Vous aurez besoin d'avoir en main votre numéro de carte.

Si vous avez déjà une carte citoyen :
Avec la désactivation de bciti+, vous n'avez plus accès à votre carte citoyen numérique. Si vous n'aviez pas pris en note votre numéro de carte, plusieurs options s'offrent à vous pour le récupérer :

1. Rendez-vous au centre des loisirs ou à la bibliothèque pour vous procurer gratuitement une carte citoyen physique. Si votre dossier est expiré, une preuve de résidence vous sera demandée.
2. Envoyez un courriel à loisirs@saint-lambert.ca avec une copie d'une preuve de résidence. Un membre de l'équipe vous fera parvenir par courriel votre numéro de dossier. Prévoir un délai de 48 heures ouvrables.

Si vous n'avez pas de carte citoyen :

1. Rendez-vous au centre des loisirs ou à la bibliothèque avec une preuve de résidence et une pièce d'identité avec photo. Un membre de l'équipe vous ouvrira un dossier qui vous donnera accès aux inscriptions aux activités de loisirs et vous remettra une carte citoyen physique.
2. Remplissez le formulaire en ligne. Un membre de l'équipe vous ouvrira par la suite un dossier qui vous donnera accès aux inscriptions aux activités de loisirs et vous fera parvenir par courriel votre numéro d'abonné.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au **saint-lambert.ca** et cliquez sur le lien ***Inscription en ligne*** sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents

1. En ligne

ATTENTION! Deux heures!

Résidents :

À compter du mardi 10 décembre

- **18 h 30 (activités aquatiques)**
- **19 h 30 (autres activités)**

Support téléphonique offert de 18 h 30 à 21 h au 450 672-4444.

Non-résidents :
À compter du mardi 17 décembre, 9 h

2. Au comptoir, places restantes

Résidents :
À compter du jeudi 12 décembre, 8 h 30

Non-résidents :
À compter du mardi 17 décembre, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : le vendredi précédant le début de la session pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et le 3 février pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 9 janvier, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 70 $, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. La carte est valide pour l'année 2025.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 20 $ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 40 $, aucun remboursement ne sera effectué.

ACTIVITÉS AQUATIQUES
Cours de natation pour enfants

Dès le 13 janvier - 10 semaines

Cours pour enfants		
Niveau	**Jour**	**Heure**
Parent-enfant 1		**30 min**
4-12 mois Avec parent	Samedi	9 h 40
	Dimanche	10 h 15
Parent-enfant 2		**30 min**
12-24 mois Avec parent	Samedi	8 h 30
		9 h 40
	Dimanche	9 h 05
		10 h 50
Parent-enfant 3		**30 min**
24-36 mois Avec parent	Samedi	9 h 05
		9 h 40
		10 h 15
	Dimanche	8 h 30
		9 h 05
		9 h 40
		10 h 50
Préscolaire 1		**30 min**
3-5 ans Sans parent Avec ceinture	Mardi	18 h 25
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	9 h 05
		9 h 40
		10 h 50
	Dimanche	8 h 30
		9 h 40
		10 h 50
Préscolaire 2		**30 min**
3-5 ans Transition sans la ceinture	Mardi	18 h 25
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	8 h 30
		9 h 40
		10 h 15
		10 h 50
	Dimanche	8 h 30
		9 h 05
		9 h 40
Préscolaire 3		**30 min**
3-5 ans Sans ceinture	Mercredi	18 h 35
	Samedi	8 h 30
		11 h 25
	Dimanche	9 h 05
		9 h 40
		10 h 15
Préscolaire 4		**30 min**
3-5 ans	Dimanche	8 h 30

Cours pour enfants		
Niveau	**Jour**	**Heure**
Préscolaire 5		**30 min**
3-5 ans	Dimanche	8 h 30
Nageur 1		**30 min**
5+ Aucun cours suivi précédemment	Mardi	18 h 25
	Vendredi	19 h
	Samedi	9 h 05
		10 h 15
		10 h 50
	Dimanche	9 h 05
		9 h 40
		10 h 15
		10 h 50
Nageur 2		**30 min**
Nageur 1 réussi	Mardi	18 h 25
	Mercredi	19 h 05
	Vendredi	19 h
	Samedi	9 h 05
		10 h 15
		10 h 50
		11 h 25
	Dimanche	8 h 30
		10 h 15
Nageur 3		**45 min**
Nageur 2 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	8 h 45
		10 h 15
	Dimanche	10 h 15
		11 h 25
Nageur 4		**45 min**
Nageur 3 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	11 h 25
	Dimanche	11 h 25
Nageur 5		**45 min**
Nageur 4 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	11 h 25
	Dimanche	11 h 25
Nageur 6		**45 min**
Nageur 5 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 10
	Dimanche	11 h 25

Cours pour enfants		
Niveau	**Jour**	**Heure**
Jeune sauveteur initié		**60 min**
Nageur 6 réussi	Mercredi	18 h 35
	Samedi	11 h 05
Jeune sauveteur averti		**60 min**
JS initié réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 10
Jeune sauveteur expert		**60 min**
JS averti réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 10
Étoile de bronze		**60 min**
JS expert réussi	Samedi	12 h 10

Cours	Durée	Coût
Parent-enfant, préscolaire et nageur	30 min	94 $
	45 min	99 $
	60 min	104 $
Jeune sauveteur	60 min	104 $
Étoile de bronze	60 min	140 $

Évaluation des habiletés

Si votre enfant n'a pas suivi de cours depuis un certain temps, nous vous suggérons fortement de vous présenter à un bain libre familial et de demander une évaluation du niveau de nage de votre enfant. Vous et votre enfant devez être en maillot de bain.

Des évaluations seront également spécifiquement offertes le samedi 7 décembre et le dimanche 8 décembre, de 14 h 30 à 16 h 45, à la piscine Émilie-Heymans.

!! Si votre enfant n'a pas été évalué et qu'il est inscrit dans le mauvais niveau, il pourrait se voir refuser l'accès au cours et il n'y aura pas de remboursement !!

ACTIVITÉS AQUATIQUES
Cours de natation pour adultes et adolescents

Dès le 13 janvier - 10 semaines

Natation pour adultes			
Cours	**Jour**	**Heure**	**Coût**
Débutant	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	104 $
Intermédiaire*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	104 $
Avancé*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	104 $

* La personne doit pouvoir nager deux longueurs seule.

Natation pour adolescents de 12 à 16 ans			
Cours	**Jour**	**Heure**	**Coût**
Style de nage*	Samedi	12 h	104 $

* Pour les adolescents qui désirent acquérir les techniques de nage nécessaires pour accéder aux niveaux bronze ou qui désirent simplement nager pour le plaisir.

Dès le 13 janvier - 10 semaines

Mise en forme aquatique				
Cours (55 min.)	**Jour**	**Heure**	**Fréquence**	**Coût**
AquaJogging Partie profonde, sans saut	Lundi	19 h 30	1 cours	95 $
	Mardi	9 h 30	2 cours	163 $
		14 h 15	3 cours	219 $
	Jeudi	9 h 30	4 cours	261 $
AquaForme Partie peu profonde	Lundi	9 h 30		
		19 h 30		
	Vendredi	9 h 30		
AquaSanté 50 + Partie peu profonde	Lundi	8 h 30		
	Mardi	13 h 15		
	Jeudi	8 h 30		
		13 h 45		
	Vendredi	8 h 30		

ACTIVITÉS AQUATIQUES
Formation en sauvetage

Dès le 13 janvier

Cours de formation sauveteur			
Cours	**Jour**	**Heure**	**Coût**
Médaille de bronze (8 semaines) Préalables : Étoile de bronze ou Jeune sauveteur expert réussi et avoir 13 ans et plus	Dimanche Congé 2 mars	17 h 15 à 20 h 15	Gratuit
Croix de bronze (8 semaines) Préalable : Médaille de bronze réussi.	Samedi Congé 8 mars	19 h à 22 h	Gratuit
Premiers soins général*	11 et 12 janvier	8 h 30 à 17 h 30	Gratuit
Sauveteur national (11 semaines) Préalables : Premiers soins général et Croix de bronze réussis, avoir 15 ans à l'examen. *Le participant doit être présent au moins 36 h/40 h.*	Samedi Congé 8 mars	18 h à 22 h	Gratuit

*Le cours est gratuit seulement pour les candidats ayant réussi le cours Croix de bronze.

Moniteur en natation - Présence 100 % obligatoire			
Cours	**Jour**	**Heure**	**Coût**
Cours en classe et en piscine (8 semaines) Préalables : Croix de bronze réussi et avoir 15 ans avant la fin du cours	Dimanche Congé 2 mars	17 h 30 à 21 h 30	Gratuit
Stages obligatoires (4 semaines)	Horaire à déterminer lors du premier cours	Fin de semaine (en avant-midi)	Gratuit

Note importante	
Afin de contrer la pénurie de sauveteurs, le gouvernement du Québec offre des subventions nous permettant d'offrir gratuitement les cours menant au brevet de sauveteur.	Québec

ACTIVITÉS DE LOISIRS
Adolescents, adultes et aînés

La description de chacun des cours est disponible sur le site de la Ville au **saint-lambert.ca/programmation-loisirs**.

Conditionnement physique - Semaine du 13 janvier à semaine du 24 mars - 10 semaines*					
Activité	**Âge**	**Jour**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Abdos, fesses et cuisses	16+	Lundi ou mercredi	18 h à 19 h ou 19 h à 20 h	CDL	88 $
Abdos stretching	16+	Jeudi	10 h à 11 h	CDL	100 $
Bootcamp	16+	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	75 $
Entraînement et tonification	16+	Lundi	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	87 $
		Mercredi	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	87 $
		Vendredi[1]	9 h 15 à 10 h 15	CDL	78 $
Entraînement du haut du corps	16+	Mardi	18 h à 19 h	CDL	87 $
Essentrics Congés lundi 27 et mercredi 29 janvier	16+	Lundi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	133 $
		Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	CDL	133 $
Essentrics en douceur Congés lundi 27 et mercredi 29 janvier	16+	Lundi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	133 $
		Mercredi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	133 $
Kick-boxing cardio	16+	Lun. ou mer.	18 h à 19 h	CDL	87 $
Méditation Nouveau!	16+	Jeudi	12 h à 13 h	CDL	120 $
Mise en forme et volleyball	16+	Lun. ou mer.	18 h 30 à 19 h 45	CDL	77 $
Pilates, yoga et méditation	16+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	87 $
Piloxing	16+	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	CDL	92 $
Piyo	16+	Jeudi	12 h à 13 h	CDL	75 $
Renforcement musculaire Semaine du 13 janvier à semaine du 10 mars	16+	Lundi	12 h 45 à 13 h 45	CDL	100 $
		Vendredi	12 h 15 à 13 h 15	CDL	100 $
Retraités en forme, sans saut	50+	Lun. ou mer. ou vend.[1]	9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15	CDL	87$/ 78 $
Step	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	53 $
Stretching Semaine du 13 janvier à semaine du 10 mars	16+	Lundi	11 h 35 à 12 h 35	CDL	100 $
		Vendredi	11 h à 12 h	CDL	100 $
Taï Chi Taiji Quan débutant	16+	Mercredi	10 h à 11 h 30	CDL	139 $
Viniyoga	16+	Mercredi	19 h 30 à 21 h	CDL	133 $
Vivre en pleine conscience Nouveau!	16+	Mardi	19 h à 20 h 15	Bibliothèque	150 $
X-Fit	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	87 $
Yoga *Flow* matinal	16+	Vendredi	9 h à 10 h 15	CDL	153 $
Yoga *Sunrise Flow*	16+	Mardi	7 h 30 à 8 h 30	CDL	146 $
Yoga-stretch-abdos	16+	Mercredi	20 h 05 à 21 h 05	CDL	142 $
Yoga Vinyasa Extase	16+	Lundi	12 h à 13 h	CDL	146 $
		Mercredi	12 h à 13 h ou 18 h à 19 h ou 19 h 10 à 20 h 10	CDL	146 $
Zumba	16+	Mardi	18 h 20 à 19 h 20	CDL	124 $
		Jeudi	18 h à 19 h	CDL	124 $
Zumba Gold Toning Nouveau!	50+	Mardi	13 h à 14 h	CDL	124 $
Zumba Gold	50+	Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	CDL	124 $

* Tous les cours sont suspendus durant la semaine du 3 mars (relâche scolaire).
[1] Congé le 14 février

Ateliers de yoga (Niveau intermédiaire à avancé)					
Activité	**Âge**	**Jour**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Yoga Vinyasa | Classe de maître 1	16+	21 janvier	18 h à 19 h 30	CDL	25 $
Yoga Vinyasa | Classe de maître 2	16+	11 février	18 h à 19 h 30	CDL	25 $
Yoga Vinyasa | Classe de maître 3	16+	11 mars	18 h à 19 h 30	CDL	25 $

Sports d'équipe - Semaine du 13 janvier à semaine du 24 mars - 10 semaines*						
Activité		**Âge**	**Jour**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Badminton		18+	Lundi	20 h à 22 h	CDL	67 $
Badminton	Mixte	50+	Lundi et jeudi	13 h 45 à 15 h 45	CDL	73 $
	Dames	50+	Mar. et vend.[1]	13 h 30 à 14 h 30	CDL	34 $
Basketball		18+	Jeudi	21 h à 23 h	Collège Champlain	91 $
Pickleball	Débutant[2]	18+	Mercredi	20 h 15 à 21 h 45	CDL	57 $
			Jeudi	8 h 30 à 10 h	CDL	57 $
	Intermédiaire	18+	Lundi	11 h 30 à 13 h 30	CDL	36 $
			Mardi	8 h à 9 h 30	CDL	27 $
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	36 $
			Jeudi	10 h 15 à 12 h 15	CDL	36 $
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	36 $
			Vendredi[1]	11 h 30 à 13 h	CDL	24 $
	Avancé	18+	Vendredi[1]	20 h 15 à 22 h 15	CDL	32 $

* Tous les cours sont suspendus durant la semaine du 3 mars (relâche scolaire)
[1] Congé le 14 février
[2] Un entraîneur sera présent les mercredis 15, 22 et 29 janvier et les jeudis 16, 23 et 30 janvier pour vous apprendre les règlements.

NOUVEAU PROFESSEUR!
NOUVELLE MÉTHODE!

Langue - Semaine du 13 janvier à semaine du 17 mars - 10 semaines						
Activité		**Âge**	**Jour**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Espagnol *Avoir suivi 60 heures de cours	Niveau 1	16+	Mardi	14 h à 16 h	CDL	143 $
	Niveau 1	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	143 $
	Niveau 2	16+	Lundi	14 h à 16 h	CDL	143 $
	Conversation 1*	16+	Lundi	19 h à 21 h	CDL	143 $

Art manuel - Semaine du 13 janvier à semaine du 17 mars - 10 semaines					
Activité	**Âge**	**Jour**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Crochet multiniveaux	16+	Jeudi	13 h à 15 h	CDL	157 $

Danse - Semaine du 13 janvier à semaine du 17 mars - 9 semaines*					
Activité	**Âge**	**Jour**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Danse en ligne débutant	18+	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	CDL	60 $
Danse en ligne intermédiaire	18+	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	60 $

* Congé mercredi le 5 mars. Le cours du mercredi 19 mars combinera les deux groupes. Il sera d'une durée de deux heures et aura lieu au centre multifonctionnel (81, rue Hooper)

Ateliers d'aide aux aînés pour les inscriptions en ligne aux activités			
Date	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Jeudi 5 décembre	14 h à 15 h 30	CDL	Gratuit
Inscription par téléphone au 450 672-4444. Vous pouvez apporter vos outils informatiques (tablette électronique, téléphone intelligent, ordinateur portable) et une carte de crédit valide.			

ACTIVITÉS DE LOISIRS
Pour enfants et familles

La description de chacun des cours est disponible sur le site de la Ville au **saint-lambert.ca/programmation-loisirs**.

Famille - Semaine du 13 janvier à semaine du 24 mars - 10 semaines*					
Activité	**Âge**	**Jour**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Entrainement pour parent avec bébé (0-9 mois)	16+	Mardi ou jeudi	11 h à 12 h	CDL	94 $
Yoga parent-bébé (0-12 mois)	16+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	146 $
Yoga prénatal	16+	Vendredi	12 h à 13 h	CDL	146 $
Pilates pré/postnatal	16+	Mardi	9 h 45 à 10 h 30	CDL	124 $

*Tous les cours sont suspendus durant la semaine du 3 mars (relâche scolaire).

Jeunesse - Semaine du 13 janvier à semaine du 17 mars - 10 semaines					
Activité	**Âge**	**Jour**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Basketball Congé le 14 février	7-10	Vendredi	18 h à 19 h	CDL	77 $
	11-13	Vendredi	19 h à 20 h	CDL	77 $
Sportball multisports parent-enfant	2-3½	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	194 $
Sportball multisports entraineur-enfant	3½-5	Dimanche	11 h à 12 h	CDL	201 $

Camp de la relâche scolaire - Semaine du 3 au 7 mars					
Jour	**Activités**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**	**SDG**
Lundi	Décoration de biscuits et Neurones atomiques	9 h à 16 h	CDL	65 $	9 $
Mardi	RécréOFUN	9 h à 16 h	CDL	65 $	9 $
Mercredi	Patin et piscine	9 h à 16 h	CDL	33 $	9 $
Jeudi	Zoo de Granby	9 h à 16 h	CDL	65 $	9 $
Vendredi	Académie du cirque	9 h à 16 h	CDL	65 $	9 $
Prix pour la semaine				255 $	42 $

Programme Karibou

Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations, les tout-petits, accompagnés de leurs parents, sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper pour développer leurs habiletés motrices.

Karibou - Semaine du 13 janvier à semaine du 17 mars - 10 semaines					
Activité	**Âge**	**Jour**	**Heure**	**Lieu**	**Coût**
Oursons mignons	2-2½	Samedi	8 h 30 à 9 h 15	CDL	64 $
P'tits loups filous	2½-3	Samedi	9 h 30 à 10 h 15	CDL	64 $
Renards débrouillards	3-4	Samedi	10 h 30 à 11 h 15	CDL	64 $
Aigles agiles	4-5	Samedi	11 h 30 à 12 h 15	CDL	64 $
Poussins coquins	12-16 mois	Dimanche	9 h à 9 h 45	CDL	64 $
Lapins taquins	16-20 mois	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	64 $
Ratons fripons	20-24 mois	Dimanche	11 h à 11 h 45	CDL	64 $

PROGRAMMES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

Accès Saint-Lambert

Pour favoriser la participation de tous les enfants de la communauté à ses activités de loisirs, la Ville de Saint-Lambert offre aux familles à faible revenu le programme Accès Saint-Lambert.

Ce programme couvre l'ensemble des frais d'inscription jusqu'à concurrence de 500 $ par année par enfant. Il s'applique à toutes les activités récréatives, sportives et culturelles offertes dans sa programmation Loisirs à la carte ainsi qu'à ses camps de jour. Pour connaitre les critères d'admissibilité et pour remplir le formulaire : saint-lambert.ca/fr/acces-loisirs.

Carte d'accompagnement loisir (CAL)

CAL
LAISSEZ-PASSER LOISIR POUR MON ACCOMPAGNATEUR

Sur présentation de la Carte d'accompagnement loisir (CAL), la personne qui a un handicap paie le montant de son entrée et la gratuité est accordée à son accompagnateur. Le détenteur de la CAL n'est pas nécessairement en fauteuil roulant ou n'a pas forcément besoin d'accessoires qui puissent l'identifier au premier coup d'oeil. Par exemple, il peut s'agir d'une personne qui a une déficience intellectuelle ou qui est malentendante. Pour vous procurer la CAL, rendez-vous au : carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/.

HORAIRE DES FÊTES

La piscine et l'aréna seront fermés les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1er janvier

Plusieurs plages horaires de bain libre et de patinage libre s'ajouteront à l'horaire régulier. Visitez le saint-lambert.ca/horaire-fetes pour tous les détails. Des activités spéciales s'ajouteront également à la programmation :

Piscine Émilie-Heymans

Activité	Jour	Heure	Coût
Bains libres avec animation	Samedi 28 décembre	13 h à 16 h 55	Entrée aux bains libres
	Vendredi 3 janvier	13 h à 16 h 55	
AquaForme*	Lundi 23 décembre Vendredi 27 décembre Lundi 30 décembre Vendredi 3 janvier	9 h 30 à 10 h 25	10 $/cours
AquaJogging*		10 h 30 à 11 h 25	10 $/cours
*Inscription dès le 10 décembre à 18 h 30 via le module d'inscription ou inscription et paiement en argent comptant sur place le jour même si des places sont disponibles.			

Aréna Eric-Sharp

Activité	Jour	Heure	Coût
Patinage libre animé spécial	**Vendredi 27 décembre**	**12 h à 17 h**	Gratuit
Location de glace (1/2 de la patinoire) Inscription dès le 17 décembre, à 9 h via le module d'inscription.	Jeudi 26 décembre, jeudi 2 janvier et vendredi 3 janvier	9 h à 9 h 50	40 $
		14 h à 14 h 50	
	Lundi 23 décembre, samedi 28 décembre et lundi 30 décembre	9 h à 9 h 50	

CENTRE DE LOISIRS
Services 2025

Aréna Eric-Sharp		
Jour	**Heure**	**Renseignements**
Mardi	15 h à 16 h (patinage libre - adultes)	**Pour les résidents seulement (gratuit).** **Casque, protection faciale et protège-cou obligatoires. Équipement de protection complet fortement recommandé.*
	16 h à 16 h 50 (patinage libre - tous)	
	17 h à 17 h 50 (hockey libre - tous*)	
Samedi	12 h 30 à 13 h 50 (tous)	
Dimanche	14 h à 15 h 50 (tous)	
Aiguisage de patins Saint-Lambert		
Local 104A	**Renseignements :** 514 349-0325	

Centre de conditionnement physique
Renseignements
Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym

Piscine intérieure Émilie-Heymans • Bains libres					
Activité	**Jour**	**Heure**	**Coût résidents**		
Bains matinaux (18+) Abonnés seulement	Lundi au vendredi	5 h 30 à 6 h 40		**1 entrée**	**12 mois***
Bains adultes (18+)	Lundi	12 h à 13 h 10	Enfant	3 $	82 $
	Mardi	12 h à 13 h 10	Adulte	4 $	128 $
		20 h à 21 h 25	Aîné	4 $	91 $
	Mercredi	12 h à 13 h 25	Famille	----	154 $
		20 h 35 à 21 h 25	**Coût non-résidents**		
	Jeudi	12 h à 13 h 10		**1 entrée**	**12 mois***
	Vendredi	11 h 30 à 13 h 45	Enfant	4 $	158 $
		20 h 30 à 21 h 25	Adulte	6 $	240 $
Bains familiaux (Pour tous) Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.	Lundi	15 h 15 à 16 h 25	Aîné	6 $	175 $
	Mardi	10 h 45 à 12 h	Famille	----	292 $
		15 h 15 à 16 h 55	* L'abonnement annuel est disponible sur le portail citoyen bciti. L'accès aux bassins extérieurs est gratuit pendant la période estivale pour les résidents uniquement.		
	Mercredi	19 h 40 à 20 h 35			
	Jeudi	10 h 45 à 12 h			
		15 h 15 à 16 h 55			
	Vendredi	19 h 35 à 20 h 30			
	Samedi et dimanche	14 h 30 à 16 h 55			
Renseignements : 450 672-4444					

Les prix sont sujets à changements pour 2025.

CENTRE DE LOISIRS
Services 2025

Fêtes d'enfants				
Jour	**Horaire**	**Participants**	**Durée**	**Coût**
Samedi et dimanche	13 h 30 à 16 h 45	12 enfants et moins	2 h	190 $
Le forfait inclut : Un animateur pour la durée du forfait Le matériel et l'accès à un jeu gonflable Une salle pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et vaisselle non inclus) **Renseignements :** **loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444**		12 enfants et moins	3 h	245 $
		13 enfants et plus	3 h	305 $
		Thématiques offertes (5 à 12 ans) : L'atelier des artistes Les petits scientifiques L'esprit des sportifs Enquêteurs en herbe (7+) Les maîtres des briques La fabrique de slime La poké-fête!		

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.
Les prix sont sujets à changements pour 2025.

Cantine • Septembre à mai		
Jour	**Horaire**	**Services**
Samedi et dimanche	9 h à midi	Café, viennoiseries et collations ($).

Réservation*			
Salle/Plateau	**Coût****	**Salle**	**Coût***
Salle de conférence	32 $/h	Cubicule de musique	13 $/h
Salle multifonctionnelle	47 $/ h	Gymnase	56 $/h
Salle multisports	36 $ ou 47 $/h	Terrain de badminton / pickleball	25 $/h
Salle multicommunautaire	27 $/h	** Les taxes sont en sus	
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444			

*Prévoir un délai de 72 heures ouvrables pour toute demande ou annulation
**Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.
Les prix sont sujets à changements pour 2025.

ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Microsite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au **organismes.saint-lambert.ca**!

Organisme	Téléphone	Site web
Accorderie de Longueuil		accorderie.ca/longueuil-accueil/
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 648-1067	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie.org
Ass. des femmes diplômées des universités - Rive-Sud		ssuwc.ca
Centre d'art Préville	450 671-2810	centrepreville.org
Centre de bénévolat Rive-Sud	450 465-6130	benevolatrivesud.qc.ca
Chorale des enfants de la Rive-Sud		cers-sscc.org
Club de boulingrin de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertbowls.ca
Club de curling St-Lambert	450 672-6990	stlambertcurling.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert		e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de Triathlon Rive-Sud		triathlonrivesud.com
Club de vélo sur route, 7 à 16 ans, Lapraicyle		lapraicycle.com
Club de water-polo Les Tornades		waterpololestornades.com
Club Richelieu		richelieusaintlambert.ca
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	ainesstlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie		leconservatoire.org
Ensemble Telemann		ensembletelemann.ca
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Espace Pivot		espacepivot.ca
Fondation des amis de la bibliothèque		info@amisbibliosaintlambert.org
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group		stbarnabas.scouts@gmail.com
Karaté Sensei William		williambastien@videotron.ca
La mère à boire	514 418-2288	info@lamereaboire.org
La Mosaique	450 465-1803	lamosaique.org
L'Entreclefs		contact@lentreclefs.net
Les paniers de Laura		lespaniersdelaura.org
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Ma Deuxième Maison à moi	450 671-5344	madeuxiememaison.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Orchestre à vents Péri-Phonique		orchestre-ovp.org
Photo club Arémac		aremac.ca
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseauecocitoyen.org
Société canadienne de la sclérose en plaques - Montérégie		scspmonteregie.com
Société chorale de Saint-Lambert		choralesaintlambert.com
Société d'histoire Mouillepied	450 465-4242	histoire_mouillepied@hotmail.com
Société d'horticulture de Saint-Lambert		hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca
Taekwondo Saint-Lambert		taekwondostlambert1@gmail.com