

# LOISIRS À LA CARTE

## Hiver 2024



[saint-lambert.ca](http://saint-lambert.ca)

# PROCÉDURES D'INSCRIPTION

## Carte citoyen

**La carte citoyen est obligatoire. L'abonnement « Loisirs » doit être valide au moment de l'inscription.**

Avec l'arrivée du portail citoyen bciti, la carte citoyen est devenue numérique. Votre carte citoyen plastifiée fonctionnera encore pour procéder aux inscriptions en autant qu'elle ne soit pas expirée.

**Pour obtenir votre carte citoyen :**

1. Rendez-vous au [saint-lambert.ca/b-citi](http://saint-lambert.ca/b-citi) et connectez-vous au portail citoyen bciti. Si vous n'avez pas de compte, vous devrez en créer un.
2. Complétez la demande d'adhésion à la carte dans la section « Ma carte ». Si vous avez déjà une carte citoyen plastifiée, il vous suffit de la lier en inscrivant votre numéro de carte (huit avant-derniers chiffres) à l'endroit indiqué lors de la création de votre compte.
3. Présentez-vous au centre de loisirs ou à la bibliothèque avec une pièce d'identité et une preuve de résidence pour compléter le processus. Si vous avez lié votre carte, cette étape n'est pas nécessaire.
4. Ajoutez les abonnements gratuits « Loisirs » et « Bibliothèque » à votre carte. L'abonnement « Loisirs » est requis pour s'inscrire à une activité.

**Attention :** chaque membre d'une famille doit obtenir sa propre carte.

**Renouvellement :** l'abonnement « Loisirs » est valide pour une période de 2 ans. Il doit être renouvelé avant la date d'expiration pour vos inscriptions. Le renouvellement s'effectue en ligne sur le portail citoyen bciti. Bien que le renouvellement soit gratuit, vous devrez fournir votre numéro de carte de crédit afin de compléter le processus.

## Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au [saint-lambert.ca](http://saint-lambert.ca) et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

**Supplément de 50 % pour les non-résidents**

### 1. En ligne

**Résidents :** à compter du mardi 12 décembre, 19 h  
Support téléphonique offert de 19 h à 21 h  
au 450 466-3890

**Non-résidents :** à compter du mardi 19 décembre, 9 h

### 2. Au comptoir, places restantes

**Résidents :** à compter du jeudi 14 décembre, 8 h 30

**Non-résidents :** à compter du mardi 19 décembre, 9 h

**Dates limites pour s'inscrire :** 15 janvier 2024 pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et 29 janvier pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 4 janvier, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

## Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 65 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. Les quantités sont limitées. Disponible à compter du 8 janvier.

## Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 20 \$\* de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 20 \$\*, aucun remboursement ne sera effectué.

\* Prix sujet à changement pour 2024.

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## Cours de natation pour enfants

Dès le 8 janvier - 10 semaines

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
<b>Parent-enfant 1</b>		<b>30 min</b>
4-12 mois Avec parent	Samedi	10 h 15
	Dimanche	9 h 40
<b>Parent-enfant 2</b>		<b>30 min</b>
12-24 mois Avec parent	Samedi	8 h 30
		9 h 40
	Dimanche	9 h 05
		10 h 15
<b>Parent-enfant 3</b>		<b>30 min</b>
24-36 mois Avec parent	Samedi	9 h 05
		9 h 40
		10 h 30
		10 h 50
	Dimanche	9 h 05
		9 h 55
		10 h 15
		10 h 50
<b>Préscolaire 1</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans Sans parent Avec ceinture	Mardi	18 h 25
		19 h 30
	Vendredi	18 h 25
		19 h 30
	Samedi	10 h 15
		10 h 50
		11 h 25
		11 h 50
	Dimanche	8 h 30
		9 h 40
<b>Préscolaire 2</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans Transition sans la ceinture	Mardi	18 h 25
		19 h 30
	Vendredi	18 h 25
		19 h 30
	Samedi	8 h 30
		9 h 05
		9 h 55
		11 h 25
	Dimanche	9 h 05
		10 h 15
<b>Préscolaire 3</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans Sans ceinture	Mercredi	18 h 35
		19 h 05
	Samedi	8 h 45
		9 h 20
	Dimanche	10 h 50
		9 h 40
		10 h 15
		10 h 50

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
<b>Préscolaire 4</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans	Dimanche	8 h 30
<b>Préscolaire 5</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans	Dimanche	8 h 30
<b>Nageur 1</b>		<b>30 min</b>
5+ Aucun cours suivi précédemment	Mardi	18 h 25
		19 h
	Vendredi	19 h
		19 h
	Samedi	9 h 05
		9 h 40
		10 h 30
		11 h 25
	Dimanche	9 h 05
		9 h 40
10 h 15		
10 h 50		
<b>Nageur 2</b>		<b>30 min</b>
Nageur 1 réussi	Mardi	18 h 25
		19 h 30
	Mercredi	19 h 05
		19 h
	Samedi	9 h 05
		10 h 15
		10 h 50
		10 h 15
	Dimanche	8 h 30
		10 h 15
<b>Nageur 3</b>		<b>45 min</b>
Nageur 2 réussi	Mardi	19 h
		18 h 25
	Samedi	9 h 40
		11 h 05
	Dimanche	9 h 05
<b>Nageur 4</b>		<b>45 min</b>
Nageur 3 réussi	Mardi	19 h
		18 h 25
	Samedi	11 h 05
		11 h 25
<b>Nageur 5</b>		<b>45 min</b>
Nageur 4 réussi	Mardi	19 h
		12 h
	Dimanche	11 h 25

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
<b>Nageur 6</b>		<b>45 min</b>
Nageur 5 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	11 h 55
	Dimanche	11 h 25
<b>Jeune sauveteur initié</b>		<b>60 min</b>
Nageur 6 réussi	Mercredi	18 h 35
	Samedi	11 h 55
<b>Jeune sauveteur averti</b>		<b>60 min</b>
JS initié réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 20
<b>Jeune sauveteur expert</b>		<b>60 min</b>
JS averti réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 20
<b>Étoile de bronze</b>		<b>60 min</b>
JS expert réussi	Samedi	12 h

Cours	Durée	Coût
Parent-enfant, préscolaire et nageur	30 min	89 \$
	45 min	94 \$
	60 min	99 \$
Jeune sauveteur	60 min	99 \$
Étoile de bronze	60 min	140 \$

**Évaluation des habiletés**

Si votre enfant n'a pas suivi de cours depuis la session d'hiver 2023, nous vous suggérons fortement de vous présenter à un bain libre familial et de demander une évaluation du niveau de nage de votre enfant. Vous et votre enfant devez être en maillot de bain.

Des évaluations seront également spécifiquement offertes le samedi 2 décembre et le dimanche 3 décembre, de 14 h 30 à 16 h 30.

**!! Si votre enfant n'a pas été évalué et qu'il est inscrit dans le mauvais niveau, il pourrait se voir refuser l'accès au cours et il n'y aura pas de remboursement !!**

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## Cours de natation pour adultes et adolescents

Dès le 8 janvier - 10 semaines

Natation pour adolescents de 12 à 16 ans			
Cours	Jour	Heure	Coût
Style de nage*	Samedi	12 h	99 \$

\* Pour les adolescents qui désirent acquérir les techniques de nage nécessaires pour accéder aux niveaux bronze ou qui désirent simplement nager pour le plaisir.

Natation pour adultes			
Cours	Jour	Heure	Coût
Débutant	Mardi	8 h 30 à 9 h 30	99 \$
	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	99 \$
Intermédiaire*	Mardi	8 h 30 à 9 h 30	99 \$
	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	99 \$
Avancé*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	99 \$

\* La personne doit pouvoir nager deux longueurs seule.

Dès le 8 janvier - 10 semaines

Mise en forme aquatique				
Cours (55 min.)	Jour	Heure	Fréquence	Coût
AquaJogging Partie profonde, sans saut	Lundi	19 h 30	1 cours	90 \$
	Mardi	9 h 30	2 cours	155 \$
	Jeudi	9 h 30	3 cours	209 \$
AquaForme Partie peu profonde	Lundi	9 h 30	4 cours	249 \$
		19 h 30		
AquaSanté 50 + Partie peu profonde	Vendredi	9 h 30		
	Lundi	8 h 30		
	Mardi	13 h 45		
	Jeudi	8 h 30		
		13 h 45		
Vendredi	8 h 30			



# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## Formation en sauvetage

Dès le 8 janvier

Cours de formation sauveteur			
Cours	Jour	Heure	Coût
<b>Médaille de bronze (7 semaines)</b> Préalables : Étoile de bronze ou Jeune sauveteur expert réussi, avoir 13 ans et plus	<i>Sera offert à la session de printemps.</i>		Gratuit
<b>Croix de bronze (7 semaines)</b> Sept semaines de cours les samedis + un examen le dimanche 25 février Préalable : Médaille de bronze réussi	Samedi	19 h à 22 h	Gratuit
<b>Premiers soins général*</b>	6 et 7 janvier	8 h 30 à 17 h 30	Gratuit
<b>Sauveteur national (11 semaines)</b> Préalables : Premiers soins général et Croix de bronze réussis, avoir 15 ans à l'examen	Samedi	18 h à 22 h	Gratuit

\*Le cours est gratuit seulement pour les candidats ayant réussi le cours Croix de bronze.

Moniteur en natation - Présence 100 % obligatoire			
Cours	Jour	Heure	Coût
<b>Cours en classe et en piscine (8 semaines)</b> Préalables : Croix de bronze réussi et avoir 15 ans avant la fin du cours	Dimanche	17 h 30 à 21 h 30	Gratuit
<b>Stages (4 semaines)</b>	Horaire à déterminer lors du premier cours	Fin de semaine (en avant-midi)	Gratuit

### Note importante

Afin de contrer la pénurie de sauveteurs, le gouvernement du Québec offre des subventions nous permettant d'offrir gratuitement les cours menant au brevet de sauveteur.

Québec 

# ACTIVITÉS DE LOISIRS

## Adolescents, adultes et aînés

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Conditionnement physique - Semaine du 8 janvier à semaine du 11 mars - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses	16+	Lundi ou mercredi	18 h à 19 h ou 19 h à 20 h	CDL	72 \$
Abdos stretching	16+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	83 \$
Bootcamp	16+	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	72 \$
Entraînement complet	16+	Mardi	10 h à 11 h	CDL	72 \$
Entraînement et tonification	16+	Lundi ou mercredi	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	72 \$
		Vendredi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	72 \$
Entraînement du haut du corps	16+	Mardi	18 h à 19 h	CDL	72 \$
Essentrics	16+	Lundi	12 h à 13 h	CDL	141 \$
		Mardi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	141 \$
Essentrics en douceur	16+	Mardi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	141 \$
Kick-boxing cardio	16+	Lun. ou mer.	18 h à 19 h	CDL	72 \$
Mise en forme et volleyball	16+	Lun. ou mer.	18 h 30 à 19 h 45	CDL	72 \$
Pilates spécial ostéoporose	50+	Mardi	10 h à 10 h 50	CDL	131 \$
Pilates, yoga et méditation	16+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	75 \$
Piloxing	16+	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	CDL	75 \$
Retraités en forme, sans saut <sup>1</sup>	50+	Lun. ou mer. ou vend.	9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15	CDL	72 \$
Step intermédiaire	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	53 \$
Stretching	16+	Lundi	11 h à 12 h	CDL	105 \$
Tai Chi Taiji Quan débutant	16+	Mercredi	13 h 30 à 15 h	CDL	133 \$
Tai Chi Taiji Quan intermédiaire	16+	Mercredi	10 h 15 à 11 h 45	CDL	133 \$
Viniyoga	16+	Mercredi	19 h 30 à 21 h	CDL	127 \$
X-Fit	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	72 \$
Yoga <i>Hatha</i> débutant	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	156 \$
Yoga <i>Flow</i> matinal <sup>1</sup> <small>Congé le 9 février</small>	16+	Vendredi	9 h à 10 h 15	CDL	132 \$
Yoga <i>Sunrise Flow</i> <sup>1</sup>	16+	Mardi	7 h 30 à 8 h 30	CDL	139 \$
Yoga-stretch-abdos	16+	Mercredi	20 h 05 à 21 h 05	CDL	135 \$
Yoga Vinyasa Extase <sup>1</sup>	16+	Lundi ou Mercredi	12 h à 13 h	CDL	139 \$
		Mercredi	18 h à 19 h	CDL	139 \$
Zumba	16+	Mardi	18 h 20 à 19 h 20	CDL	105 \$
		Jeudi	18 h à 19 h	CDL	105 \$
Zumba Gold	50+	Mardi	13 h à 14 h	CDL	105 \$
		Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	CDL	105 \$

<sup>1</sup> Congé durant la semaine du 4 mars (relâche scolaire). Reprise durant la semaine du 18 mars.

Sports d'équipe - Semaine du 8 janvier à semaine du 11 mars - 10 semaines						
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût	
Badminton	18+	Lundi	20 h à 22 h	CDL	64 \$	
Badminton	Mixte <sup>1</sup>	50+	Lundi et jeudi	13 h 45 à 15 h 45	CDL	69 \$
	Dames <sup>1</sup>	50+	Mar. et vend.	13 h 30 à 14 h 30	CDL	35 \$
Basketball	18+	Jeudi	21 h à 23 h	Collège Champlain	87 \$	
Pickleball	Débutant*	18+	Mercredi	20 h 15 à 21 h 45	CDL	53 \$
		Jeudi <sup>1</sup>	8 h 30 à 10 h	CDL	53 \$	
	Intermédiaire	18+	Lundi <sup>1</sup>	11 h 30 à 13 h 30	CDL	35 \$
		Mardi	20 h 15 à 22 h 15	CDL	35 \$	
		Jeudi	10 h 15 à 12 h 15 <sup>1</sup>	CDL	35 \$	
	Avancé	18+	Vendredi	20 h 15 à 22 h 15	CDL	35 \$

<sup>1</sup> Congé durant la semaine du 4 mars (relâche scolaire). Reprise durant la semaine du 18 mars.

\*Un entraîneur sera présent les mercredis 10 et 17 janvier et les jeudis 11 et 18 janvier pour vous apprendre les règlements.

Langue - Semaine du 8 janvier à semaine du 11 mars - 10 semaines						
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût	
Espagnol Achat d'un manuel à prévoir  *Avoir suivi 60 heures de cours	Niveau 1	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	136 \$
	Niveau 2	16+	Lundi	19 h à 21 h	CDL	136 \$
	Niveau 3	16+	Lundi	14 h à 16 h	CDL	136 \$
	Conversation 1*	16+	Mardi	14 h à 16 h	CDL	136 \$

Danse - Semaine du 8 janvier à semaine du 11 mars - 10 semaines						
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût	
Danse en ligne débutant	18+	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	CDL	40 \$	
Danse en ligne intermédiaire	18+	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	40 \$	

## Pour les aînés!

Ateliers d'aide pour les inscriptions en ligne aux activités			
Date	Heure	Lieu	Coût
Mercredi 22 novembre	10 h à 11 h 30	Bibliothèque	Gratuit
Lundi 4 décembre	14 h à 15 h 30	CDL	Gratuit

Inscription par téléphone au 450 466-3890. Vous pouvez apporter vos outils informatiques (tablette électronique, téléphone intelligent, ordinateur portable) et une carte de crédit valide.

## Carte d'accompagnement loisir (CAL)

Sur présentation de la Carte d'accompagnement loisir (CAL), la personne qui a un handicap paie le montant de son entrée et la gratuité est accordée à son accompagnateur. Le détenteur de la CAL n'est pas nécessairement en fauteuil roulant ou n'a pas forcément besoin d'accessoires qui puissent l'identifier au premier coup d'oeil. Par exemple, il peut s'agir d'une personne qui a une déficience intellectuelle ou qui est malentendante. Pour vous procurer la CAL, rendez-vous au : [carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/](http://carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/).



# ACTIVITÉS DE LOISIRS

## Pour enfants et familles

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Famille - Semaine du 8 janvier à semaine du 11 mars - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Entraînement pour parent avec bébé (0-9 mois)	16+	Mardi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	77 \$
Yoga parent-bébé (0-12 mois) <sup>1</sup>	16+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	139 \$
Yoga prénatal <sup>1</sup>	16+	Mercredi	16 h 45 à 17 h 45	CDL	139 \$

<sup>1</sup> Congé durant la semaine du 4 mars (relâche scolaire). Reprise durant la semaine du 18 mars.

Jeunesse - Semaine du 8 janvier à semaine du 11 mars - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Basketball	7-11	Vendredi	18 h à 19 h	CDL	69 \$
Bootcamp ados	12-15	Vendredi	19 h à 20 h	CDL	69 \$
Sportball multisports parent-enfant	2-3½	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	185 \$
Sportball multisports entraîneur-enfant	3½-5	Dimanche	11 h à 12 h	CDL	191 \$

Camp de la relâche scolaire - Semaine du 4 au 8 mars						
Jour	Activités	Heure	Lieu	Coût	SDG	
Lundi	GUEPE - Sortie éducative	9 h à 16 h	CDL	57 \$	7,50 \$	
Mardi	45 Degrés Nord	9 h à 16 h	CDL	57 \$	7,50 \$	
Mercredi	Patin et piscine	9 h à 16 h	CDL	30 \$	7,50 \$	
Jeudi	RécréOFUN	9 h à 16 h	CDL	57 \$	7,50 \$	
Vendredi	Éducazoo et spectacle	9 h à 16 h	CDL	57 \$	7,50 \$	
Prix pour la semaine				225 \$	38 \$	

### Programme Karibou

Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations, les tout-petits, accompagnés de leurs parents, sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper pour développer leurs habiletés motrices.

Karibou - Semaine du 8 janvier à semaine du 11 mars - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Poussins coquins	12-16 mois	Samedi	8 h 30 à 9 h 15	CDL	58 \$
Lapins taquins	16-20 mois	Samedi	9 h 30 à 10 h 15	CDL	58 \$
Ratons fripons	20-24 mois	Samedi	10 h 30 à 11 h 15	CDL	58 \$
Ours mignons	2-2½	Samedi	11 h 30 à 12 h 15	CDL	58 \$
P'tits loups filous	2½-3	Dimanche	9 h à 9 h 45	CDL	58 \$
Renards débrouillards	3-4	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	58 \$
Aigles agiles	4-5	Dimanche	11 h à 11 h 45	CDL	58 \$



# HORAIRE DES FÊTES

## Pour tous

La piscine et l'aréna seront fermés les 24, 25 et 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier.

Piscine intérieure Émilie-Heymans - Du 23 décembre au 7 janvier inclusivement			
Activité	Jour	Heure	Coût
Bains matinaux (18+)	Mardi au vendredi	6 h 30 à 7 h 40	Abonnés seulement
Bains adultes (18+)	Tous les jours	12 à 12 h 55	Entrée aux bains libres
Bains familiaux (tous)	Tous les jours	13 h à 16 h 55	Entrée aux bains libres
	Mardi et vendredi	19 h à 20 h 55	
Bains libres avec animation	Samedi 23 décembre Thème : Retrouvons les cadeaux disparus	13 h à 16 h 55	Entrée aux bains libres
	Mercredi 27 décembre Thème : Le père Noël tombe en vacances	13 h à 16 h 55	
	Mercredi 3 janvier Thème : Les Olympiades du Pôle Nord	13 h à 16 h 55	
AquaForme*	Mardi et jeudi	9 h 30 à 10 h 25	9 \$/cours
AquaJogging*	Mardi et jeudi	10 h 30 à 11 h 25	9 \$/cours

\*Inscription dès le 5 décembre à 19 h via le module d'inscription. Inscription et paiement en argent comptant sur place le jour même si des places sont disponibles.

Aréna Eric-Sharp - Du 26 décembre au 2 janvier inclusivement			
Activité	Jour	Heure	Coût
Patinage libre (adultes)	Mardi 26 décembre	15 h 30 à 16 h 20	Gratuit
	Mardi 2 janvier	10 h à 10 h 50	
		15 h 30 à 17 h 15	
Patinage libre (tous)	Mardi 26 décembre	11 h à 15 h 15	
	Mercredi 27 décembre	11 h à 15 h 15	
	Vendredi 29 décembre	10 h à 13 h 50	
	Samedi 30 décembre	10 h à 13 h 50	
	Mardi 2 janvier	11 h à 15 h 15	
<b>Patinage libre animé spécial</b>	<b>Jeudi 28 décembre</b>	<b>13 h à 17 h</b>	
Hockey libre (parents-enfants de 8 ans et moins)	Mardi 26 décembre	10 h à 10 h 50	40 \$
Hockey libre (8-10 ans)	Mercredi 27 décembre	10 h à 10 h 50	
Hockey libre (11-12 ans)	Vendredi 29 décembre	15 h à 16 h 50	
Hockey libre (13-15 ans)	Samedi 30 décembre	15 h à 16 h 50	
Hockey libre (16-18 ans)	Mercredi 27 décembre	15 h à 16 h 50	
Location de glace (1/2 de la patinoire)	Mardi 26 décembre	9 h à 9 h 50	
		16 h 30 à 17 h 20	
Inscription dès le 5 décembre, à 19 h via le module d'inscription.	Mercredi 27 décembre	9 h à 9 h 50	
	Vendredi 29 décembre et samedi 30 décembre	9 h à 9 h 50	
		14 h à 14 h 50	
	Mardi 2 janvier	9 h à 9 h 50	

# CENTRE DE LOISIRS

## Services 2024

Aréna Eric-Sharp		
Jour	Heure	Renseignements
Mardi	15 h 30 à 16 h 20 (adultes)	<b>Pour les résidents seulement</b> Gratuit
	16 h 30 à 17 h 50 (tous)	
Samedi	12 h 30 à 13 h 50 (tous)	
Dimanche	14 h à 15 h 50 (tous)	

Centre de conditionnement physique		
Jour	Heure	Renseignements
Lundi au jeudi	6 h à 21 h	Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym
Vendredi	6 h à 20 h	
Samedi	7 h à 20 h	
Dimanche	8 h à 19 h	

Piscine intérieure Émilie-Heymans • Bains libres					
Activité	Jour	Heure	Coût résidents		
Bains matinaux (18+) Abonnés seulement	Lundi au vendredi	5 h 30 à 6 h 40		1 entrée	12 mois*
Bains adultes (18+)	Lundi	12 h à 13 h 10	Enfant	2,50 \$	78 \$
		20 h à 21 h 25	Adulte	4 \$	122 \$
	Mardi	12 h à 13 h 10	Aîné	4 \$	87 \$
		20 h à 21 h 25	Famille	----	147 \$
	Mercredi	12 h à 13 h 30	<b>Coût non-résidents</b>		
		20 h 35 à 21 h 25		1 entrée	12 mois*
	Jeudi	12 h à 13 h 10	Enfant	3,75 \$	150 \$
20 h 30 à 21 h 25		Adulte	6 \$	234 \$	
Bains familiaux (Pour tous) Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.	Lundi	15 h 15 à 16 h 25	Aîné	6 \$	167 \$
	Mardi	10 h 45 à 12 h	Famille	----	284 \$
		15 h 15 à 16 h 55	* L'abonnement annuel est disponible sur le portail citoyen bciti. L'accès aux bassins extérieurs est gratuit pendant la période estivale pour les résidents uniquement.		
	Mercredi	19 h 40 à 20 h 35			
		10 h 45 à 12 h			
	15 h 15 à 16 h 55				
	Vendredi	19 h 35 à 20 h 30			
Samedi et dimanche	14 h 30 à 16 h 55				

Renseignements : 450 466-3890

Les prix sont sujets à changements pour l'année 2024.

# CENTRE DE LOISIRS

## Services 2024

Fêtes d'enfants				
Jour	Horaire	Participants	Durée	Coût
Samedi ou dimanche	13 h 30 à 16 h 45	12 enfants et moins	2 h	180\$
Le forfait inclut : Un animateur pour la durée du forfait Le matériel et l'accès à un jeu gonflable Une salle pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et vaisselle non inclus) <b>Renseignements :</b> <b>loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890</b>		12 enfants et moins	3 h	230 \$
		13 enfants et plus	3 h	290 \$
		Thématiques offertes (5 à 12 ans) Espion - Agent secret, 6+ Pirate, 5 à 6 ans Princesse, 5 à 10 ans Sports olympiques, 8+ Super-héros, 5 à 8 ans Piscine, 7+		

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.

Les prix sont sujets à changement pour l'année 2024.

Réservation			
Salle/Plateau	Coût*	Salle	Coût*
Salle de conférence	30 \$/h	Cubicule de musique	12 \$/h
Salle multifonctionnelle	45 \$/ h	Gymnase	53 \$/h
Salle multisports	34 \$ ou 45 \$/h	Terrain de badminton / pickleball	24 \$/h
Salle multicommunautaire	26 \$/h	* Les taxes sont en sus	
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890			

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.

Les prix sont sujets à changement pour l'année 2024.



# ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

## Microsite « Nos organismes en action »

**Tout sur nos organismes à un seul endroit!**

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au [organismes.saint-lambert.ca!](http://organismes.saint-lambert.ca)

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 466-3889,3135	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie.org
Ass. des femmes diplômées des universités - Rive-Sud		ssuwc.ca
Centre d'art Préville	450 671-2810	centreperville.org
Centre de bénévolat Rive-Sud	450 465-6130	benevolatrivesud.qc.ca
Chorale des enfants de la Rive-Sud		cers-sscc.org
Club de bowling de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertbowls.ca
Club de curling St-Lambert	450 672-6990	stlambertcurling.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert		e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de Triathlon Rive-Sud		triathlonrivesud.com
Club de vélo sur route, 7 à 16 ans, Lapraicycle		lapraicycle.com
Club de water-polo de Saint-Lambert		waterpolosaintlambert.com
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	ainesstlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie	450 466-3889,3308	leconservatoire.org
Ensemble Telemann		ensembletelemann.ca
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Foire d'art contemporain		lafacdesaintlambert.com
Fondation des amis de la bibliothèque	450 466-3889,3377	info@amisbibliosaintlambert.org
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group		stbarnabas.scouts@gmail.com
Karaté Sensei William		williambastien@videotron.ca
La mère à boire	514 418-2288	info@lamereaboire.org
La Mosaïque	450 465-1803	lamosaïque.org
Legados institut latino-américain de transmission de la langue et la culture		legados.ca
L'Entreclefs		contact@lentrecléfs.net
Les paniers de Laura		lespaniersdelaura.org
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Ma Deuxième Maison à moi	450 671-5344	madeuxiememaison.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Orchestre à vents Péri-Phonique		orchestre-ovp.org
Photo club Arémac		aremac.ca
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseauecocitoyen.org
Société chorale de Saint-Lambert		choralesaintlambert.com
Société d'histoire Mouilleped	450 465-4242	histoire_mouilleped@hotmail.com
Société d'horticulture de Saint-Lambert		hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca
Taekwondo Saint-Lambert		taekwondostlambert1@gmail.com