

ATTENTION!
DEUX HEURES D'INSCRIPTION :
Activités aquatiques -> 9 décembre, 18 h 30
Autres activités -> 9 décembre, 19 h 30

LOISIRS À LA CARTE

Hiver 2026



saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire et doit être valide au moment de l'inscription. Vous aurez besoin d'avoir en main votre numéro de carte.

Si vous avez déjà une carte citoyen :

Si vous avez déjà une carte citoyen (débutant par le numéro 55623), votre numéro ne change jamais. Assurez-vous toutefois que votre carte n'est pas expirée. Si c'est le cas, vous devrez la renouveler.

1. Renouvellement en ligne : Créez-vous un compte sur l'Espace citoyen Saint-Lambert au citoyen.saint-lambert.ca et associez votre carte à votre compte. Une fois votre carte associée, vous recevrez un courriel de rappel 30 jours avant son échéance. Vous pourrez déposer vos preuves de résidence et ainsi renouveler votre carte.
2. Renouvellement en personne : Rendez-vous au centre des loisirs ou à la bibliothèque avec une preuve de résidence et une pièce d'identité avec photo.

Si vous n'avez pas de carte citoyen :

1. Demande en ligne : Créez-vous un compte sur l'Espace citoyen Saint-Lambert au citoyen.saint-lambert.ca et remplissez le formulaire de demande.
2. Demande en personne : Rendez-vous au centre des loisirs ou à la bibliothèque avec une preuve de résidence et une pièce d'identité avec photo. Un membre de l'équipe vous ouvrira un dossier et vous remettra votre carte.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents

1. En ligne

ATTENTION!
Deux heures!

Résidents :

À compter du mardi 9 décembre

- 18 h 30 (activités aquatiques)
- 19 h 30 (autres activités)

Support téléphonique offert de 18 h 30 à 21 h au 450 672-4444.

Non-résidents :

À compter du mercredi 17 décembre, 9 h

2. Au comptoir, places restantes

Résidents :

À compter du jeudi 11 décembre, 8 h 30

Non-résidents :

À compter du mercredi 17 décembre, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : le vendredi précédant le début de la session pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et le 2 février pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 8 janvier, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

Multicarte

Cette carte permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. La carte est valide pour l'année 2026 et sera disponible à compter du 8 janvier.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 20 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 40 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour enfants

Dès la semaine du 12 janvier - 10 semaines

Cours pour enfants			
Niveau	Jour	Heure	
Parent-enfant 1		30 min	
4-12 mois Avec parent	Samedi	9 h 05	
	Dimanche	9 h 40	
Parent-enfant 2		30 min	
12-24 mois Avec parent	Samedi	8 h 30	
		9 h 40	
	Dimanche	9 h 05	
		10 h 50	
Parent-enfant 3		30 min	
24-36 mois Avec parent	Samedi	9 h 05	
		9 h 40	
		10 h 15	
		11 h 25	
	Dimanche	8 h 30	
		9 h 05	
		9 h 40	
		10 h 30	
Précolaire 1		30 min	
3-5 ans Sans parent Avec ceinture	Mardi	18 h 25	
	Vendredi	18 h 25	
		Samedi	8 h 30
		9 h 05	
	10 h 15		
	10 h 50		
	Dimanche	8 h 30	
		9 h 40	
10 h 50			
Précolaire 2		30 min	
3-5 ans Transition sans la ceinture	Mardi	18 h 25	
	Vendredi	18 h 25	
		Samedi	8 h 30
	9 h 40		
	10 h 15		
	Dimanche	9 h 05	
9 h 40			
10 h 15			
Précolaire 3		30 min	
3-5 ans Sans ceinture	Mercredi	18 h 35	
	Samedi	9 h 40	
		10 h 50	
	Dimanche	9 h 05	
		9 h 40	
Précolaire 4		30 min	
3-5 ans	Dimanche	8 h 30	

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Précolaire 5		30 min
3-5 ans	Dimanche	8 h 30
Nageur 1		30 min
5+ Aucun cours suivi précédemment	Mardi	18 h 25
		19 h
	Vendredi	19 h
	Samedi	8 h 30
		9 h 40
		10 h 50
	Dimanche	9 h 40
		10 h 15
		10 h 50
	Nageur 2	
Nageur 1 réussi	Mardi	18 h 25
		19 h 30
	Mercredi	19 h 05
	Vendredi	19 h
	Samedi	9 h 05
		10 h 15
		10 h 50
		11 h 25
	Dimanche	8 h 30
		10 h 15
11 h 25		
Nageur 3		45 min
Nageur 2 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	8 h 45
		10 h 15
	Dimanche	8 h 45
10 h 15		
Nageur 4		45 min
Nageur 3 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	11 h 05
	Dimanche	11 h 25
Nageur 5		45 min
Nageur 4 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	11 h 25
	Dimanche	11 h 25

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Nageur 6		45 min
Nageur 5 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	11 h 25
	Dimanche	11 h 25
Jeune sauveteur initié		60 min
Nageur 6 réussi	Mercredi	18 h 35
	Samedi	12 h 10
Jeune sauveteur averti		60 min
JS initié réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 10
Jeune sauveteur expert		60 min
JS averti réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 10
Étoile de bronze		60 min
JS expert réussi	Samedi	12 h 10

Cours	Durée	Coût
Parent-enfant, précolaire et	30 min	98 \$
	45 min	103 \$
Jeune sauveteur	60 min	108 \$
Étoile de bronze	60 min	140 \$

Évaluation des habiletés
Si votre enfant n'a pas suivi de cours depuis un moment, vous pouvez vous présenter à un bain libre familial et demander une évaluation (votre enfant et vous devez être en maillot).
Des évaluations auront aussi lieu les 6 et 7 décembre, de 14 h 30 à 16 h 30.
!! Si votre enfant n'est pas évalué et qu'il est inscrit au mauvais niveau, l'accès au cours pourrait être refusé sans remboursement. !!

Cours privés
Votre enfant a des besoins particuliers? Communiquez avec nous afin que nous puissions explorer les différentes solutions lui permettant de suivre des cours de natation. Pour nous joindre : aquatique@saint-lambert.ca .

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour adultes et adolescents

Dès la semaine du 12 janvier - 10 semaines

Natation pour adultes			
Cours	Jour	Heure	Coût
Débutant	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$
Intermédiaire*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$
Avancé*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$

* La personne doit pouvoir nager deux longueurs seule.

Natation pour adolescents de 12 à 16 ans			
Cours	Jour	Heure	Coût
Style de nage*	Samedi	12 h	108 \$

* Pour les adolescents qui désirent acquérir les techniques de nage nécessaires pour accéder aux niveaux bronze ou qui désirent simplement nager pour le plaisir.

Dès le 12 janvier - 10 semaines

Mise en forme aquatique				
Cours (55 min.)	Jour	Heure	Fréquence	Coût
AquaJogging Partie profonde, sans saut	Lundi	19 h 30	1 cours	98 \$
	Mardi	9 h 30	2 cours	168 \$
		14 h 15	3 cours	226 \$
	Jeudi	9 h 30	4 cours	269 \$
AquaForme Partie peu profonde (niveau d'intensité plus élevé).	Lundi	9 h 30		
		19 h 30		
	Vendredi	9 h 30		
AquaSanté 50 + Partie peu profonde	Lundi	8 h 30		
	Mardi	13 h 15		
	Jeudi	8 h 30		
		13 h 45		
	Vendredi	8 h 30		



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Formation en sauvetage

Dès le 12 janvier

Cours de formation sauveteur			
Cours	Jour	Heure	Coût
Médaille de bronze (8 semaines) Congé le 1 ^{er} mars. Préalables : Étoile de bronze ou Jeune sauveteur expert réussi et avoir 13 ans et plus. Évaluation des styles de nage au premier cours. Si le candidat ne répond pas aux standards, il ne pourra pas participer.	Dimanche	17 h 15 à 20 h 15	Gratuit
Croix de bronze (8 semaines) Congé le 7 mars. Préalables : Médaille de bronze réussi.	Samedi	19 h à 22 h	Gratuit
Premiers soins général*	10 et 11 janvier	8 h 30 à 17 h 30	Gratuit
Sauveteur national (11 semaines) Congé le 7 mars. Préalables : Premiers soins général et Croix de bronze réussis, avoir 15 ans à l'examen. <i>Le participant doit être présent au moins 36 h/40 h.</i>	Samedi	18 h à 22 h	Gratuit

*Le cours est gratuit seulement pour les candidats ayant réussi le cours Croix de bronze.

Moniteur en natation et en sauvetage - À partir du 18 janvier - Présence 100 % obligatoire			
Cours	Jour	Heure	Coût
Cours en classe et en piscine (10 semaines) Congé le 1 ^{er} mars. Préalables : Croix de bronze réussi et avoir 15 ans avant la fin du cours. Évaluation des styles de nage au premier cours. Si le candidat ne répond pas aux standards, il ne pourra pas participer.	Dimanche	17 h 30 à 21 h 30	Gratuit
Stages obligatoires (4 semaines)	Horaire à déterminer lors du premier cours	Fin de semaine (en avant-midi) et le mercredi soir	Gratuit

Note importante

Afin de contrer la pénurie de sauveteurs, le gouvernement du Québec offre des subventions nous permettant d'offrir gratuitement les cours menant au brevet de sauveteur.

Québec 

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Adolescents, adultes et aînés

La description de chacun des cours est disponible sur le site de la Ville au saint-lambert.ca/programmation-loisirs.

Conditionnement physique - Semaine du 12 janvier à semaine du 23 mars ¹ - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses	16+	Lundi	18 h à 19 h	CDL	91 \$
Abdos stretching	16+	Jeudi	10 h à 11 h	CDL	104 \$
Art du Chi (débutant)	16+	Mercredi	10 h à 11 h 30	CDL	139 \$
Bootcamp	16+	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	78 \$
Entraînement et tonification	16+	Lundi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	90 \$
		Mercredi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	90 \$
Entraînement haut du corps	16+	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	97 \$
Essentrics	16+	Lundi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	153 \$
		Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	CDL	153 \$
Essentrics en douceur	16+	Lundi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	153 \$
		Mercredi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	153 \$
Kick-boxing cardio	16+	Lundi	18 h à 19 h	CDL	90 \$
Mise en forme et volleyball	16+	Lun. ou mer.	18 h 30 à 19 h 45	CDL	79 \$
Pilates et cardio HIIT	16+	Lun. ou mer.	19 h à 20 h	CDL	79 \$
Pilates et renforcement débutant	16+	Mardi	11 h à 12 h	CDL	79 \$
Pilates, yoga et méditation	16+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	90 \$
Piyo	16+	Jeudi	12 h à 13 h	CDL	78 \$
Renforcement musculaire	16+	Mercredi	19 h à 20 h	CDL	116 \$
Retraités en forme, sans saut Congé le vendredi 13 février.	50+	Lun. ou mer.	9 h à 10 h	CDL	90 \$
		Vendredi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	81 \$
Stretching Congé le vendredi 27 février.	16+	Lundi	11 h 35 à 12 h 35	CDL	116 \$
		Mercredi	18 h à 19 h	CDL	116 \$
		Vendredi	11 h à 12 h	CDL	104 \$
Viniyoga	16+	Mercredi	19 h 30 à 21 h	CDL	133 \$
X-Fit	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	90 \$
Yin Yoga matinal Congé le 13 mars.	16+	Vendredi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	136 \$
Yoga <i>Flow</i> matinal Congé le 13 mars.	16+	Vendredi	9 h à 10 h 15	CDL	142 \$
Yoga <i>Hatha</i> débutant	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	170 \$
Yoga <i>Sunrise Flow</i> Congé le 10 mars reprise le 31 mars.	16+	Mardi	7 h 30 à 8 h 30	CDL	158 \$
Yoga-stretch-abdos	16+	Mercredi	20 h 05 à 21 h 05	CDL	147 \$
Yoga Vinyasa Extase Congés les 9 et 11 mars, reprise le 30 mars et le 1 ^{er} avril.	16+	Lundi	12 h à 13 h	CDL	151 \$
		Mercredi	12 h à 13 h ou 18 h 10 à 19 h 10	CDL	151 \$
Yoga Vinyasa Extase intermédiaire Congé le 12 mars, reprise le 2 avril.	16+	Jeudi	12 h à 13 h	CDL	151 \$
Zumba Congé le mardi 24 février, reprise le 31 mars. Congés les jeudis 29 janvier et 26 mars, reprise le 2 avril.	16+	Mardi	18 h 20 à 19 h 20	CDL	116 \$
		Jeudi	18 h à 19 h	CDL	104 \$
Zumba Gold	50+	Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	CDL	116 \$

¹ Congé durant la semaine de relâche de 2 au 8 mars.

Ateliers de yoga (Niveau intermédiaire à avancé)					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Yoga Vinyasa Masterclass 1	16+	13 janvier	17 h 15 à 18 h 45	CDL	25 \$
Yoga Vinyasa Masterclass 2	16+	3 février	17 h 15 à 18 h 45	CDL	25 \$
Yoga Vinyasa Masterclass 3	16+	24 février	17 h 15 à 18 h 45	CDL	25 \$
Yoga Vinyasa Masterclass 4	16+	31 mars	17 h 15 à 18 h 45	CDL	25 \$

Sports d'équipe - Semaine du 12 janvier à semaine du 23 mars ¹ - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Badminton		18+	Lundi	20 h à 22 h	CDL	69 \$
Badminton Congé le 13 février.	Mixte	50+	Lundi et jeudi	13 h 45 à 15 h 45	CDL	76 \$
	Dames	50+	Mar. et vend.	13 h 30 à 14 h 30	CDL	37 \$
Basketball		18+	Jeudi	21 h à 23 h	Collège Champlain	105 \$
Pickleball	Débutant ²	18+	Mercredi	20 h 15 à 21 h 45	CDL	59 \$
			Jeudi	8 h 30 à 10 h	CDL	59 \$
	Intermédiaire Congé le 13 février.	18+	Lundi	11 h 30 à 13 h 30	CDL	37 \$
			Mardi	8 h à 9 h 30	CDL	28 \$
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	37 \$
			Jeudi	10 h 15 à 12 h 15	CDL	37 \$
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	37 \$
			Vendredi	11 h 30 à 13 h	CDL	25 \$
	Avancé Congé le 13 février.	18+	Vendredi	20 h 15 à 22 h 15	CDL	33 \$

¹Congé durant la semaine de relâche du 2 au 8 mars.

²Un entraîneur sera présent les mercredis 14, 21 et 28 janvier et les jeudis 15, 22 et 29 janvier pour vous apprendre les règlements.

Langue - Semaine du 12 janvier à semaine du 16 mars - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Espagnol Achat d'un manuel à prévoir *Avoir suivi 60 heures de cours	Niveau 1	16+	Mardi	14 h à 16 h	CDL	148 \$
			Mardi	19 h à 21 h	CDL	148 \$
	Niveau 2	16+	Mercredi	14 h à 16 h	CDL	148 \$
	Conversation 1*	16+	Mercredi	19 h à 21 h	CDL	148 \$

Danse - Semaine du 12 janvier à semaine du 23 ¹ mars - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Danse en ligne débutant	18+	Mercredi	18 h 20 à 19 h 20	CDL	60 \$
Danse en ligne intermédiaire	18+	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	60 \$

¹Congé durant la semaine de relâche du 2 au 8 mars.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour enfants et familles

La description de chacun des cours est disponible sur le site de la Ville au saint-lambert.ca/programmation-loisirs.

Famille - Semaine du 12 janvier à semaine du 23 mars ¹ - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Cardio latino parent-bébé	16+	Jeudi	11 h à 12 h	CDL	97 \$
Yoga parent-bébé (0-12 mois) Congé le 9 mars, reprise le 30 mars.	16+	Lundi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	151 \$
Yoga prénatal Congé le 13 mars.	16+	Vendredi	12 h à 13 h	CDL	131 \$

¹Congé durant la semaine de relâche du 2 au 8 mars.

Jeunesse - Semaine du 12 janvier à semaine du 23 mars - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Basketball Congé le 13 février.	7-10	Vendredi ¹	18 h à 19 h	CDL	79 \$
	11-13	Vendredi ¹	19 h à 20 h	CDL	79 \$
Gardiens avertis	11-13	22 février	9 h à 17 h	CDL	79 \$
Prêts à rester seuls	9-12	31 janvier	9 h à 15 h	CDL	74 \$
Sportball multisports parent-enfant	2-3½	Dimanche ²	10 h à 10 h 45	CDL	194 \$
Sportball multisports entraîneur-enfant	3½-5	Dimanche ²	11 h à 12 h	CDL	201 \$

¹Congé durant la semaine de relâche du 2 au 8 mars.

² L'activité a lieu durant la semaine de relâche. Dernier cours le 22 mars.

Camp de la relâche scolaire - Semaine du 2 au 6 mars					
Jour	Activités	Heure	Lieu	Coût	SDG
Lundi	Neurones atomiques	9 h à 16 h	CDL	65 \$	9 \$
Mardi	Musée McCord Stewart	9 h à 16 h	CDL	65 \$	9 \$
Mercredi	Patin et piscine	9 h à 16 h	CDL	33 \$	9 \$
Jeudi	Quilles et cinéma	9 h à 16 h	CDL	65 \$	9 \$
Vendredi	Chouette à voir!	9 h à 16 h	CDL	65 \$	9 \$
Prix pour la semaine				255 \$	42 \$

Programme Karibou

Grâce à des parcours, jeux et exercices animés, les tout-petits, accompagnés d'un parent, sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper pour développer leurs habiletés motrices.

Karibou - Semaine du 12 janvier à semaine du 23 mars ¹ - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Oursons mignons	2-2½	Samedi	8 h 30 à 9 h 15	CDL	68 \$
P'tits loups filous	2½-3	Samedi	9 h 30 à 10 h 15	CDL	68 \$
Renards débrouillards	3-4	Samedi	10 h 30 à 11 h 15	CDL	68 \$
Aigles agiles	4-5	Samedi	11 h 30 à 12 h 15	CDL	68 \$
Poussins coquins	12-16 mois	Dimanche	9 h à 9 h 45	CDL	68 \$
Lapins taquins	16-20 mois	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	68 \$
Ratons fripons	20-24 mois	Dimanche	11 h à 11 h 45	CDL	68 \$

¹Congé durant la semaine de relâche du 2 au 8 mars.



PROGRAMMES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

Accès Saint-Lambert

La Ville de Saint-Lambert offre aux familles à faible revenu le programme Accès Saint-Lambert. Ce programme couvre l'ensemble des frais d'inscription jusqu'à concurrence de 500 \$ par année par enfant. Il s'applique à toutes les activités récréatives, sportives et culturelles offertes dans sa programmation Loisirs à la carte ainsi qu'à ses camps de jour. Pour connaître les critères d'admissibilité et pour remplir le formulaire : saint-lambert.ca/fr/acces-loisirs.

Carte d'accompagnement loisir (CAL)

Sur présentation de la Carte d'accompagnement loisir (CAL), la personne qui a un handicap moteur, visuel, auditif ou intellectuel paie le montant de son entrée et la gratuité est accordée à son accompagnateur. Pour vous procurer la CAL, rendez-vous au : carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/.



HORAIRE DES FÊTES

La piscine et l'aréna seront fermés les 24, 25 et 31 décembre ainsi que le 1^{er} janvier

Plusieurs plages horaires de bain libre et de patinage libre s'ajouteront à l'horaire régulier. Visitez le saint-lambert.ca/horaire-fetes pour tous les détails. Des activités spéciales sont également prévues :

Piscine Émilie-Heymans

Activité	Jour	Heure	Coût
Bains libres avec animation	Dimanche 21 décembre	13 h à 16 h 55	Entrée aux bains libres
	Dimanche 28 décembre	13 h à 16 h 55	
AquaForme*	Lundi 22 décembre Samedi 27 décembre	9 h 30 à 10 h 25	10 \$/cours
AquaJogging*	Lundi 29 décembre	10 h 30 à 11 h 25	10 \$/cours
*Inscription dès le 9 décembre à 18 h 30 via le module d'inscription ou inscription et paiement en argent comptant sur place le jour même si des places sont disponibles.			

Aréna Eric-Sharp

Activité	Jour	Heure	Coût
Patinage libre animé spécial	Samedi 27 décembre	12 h à 17 h	Gratuit
Location de glace (1/2 de la patinoire)	Du 22 décembre au 2 janvier	Plusieurs plages horaires	41 \$
Réservation dès le 17 décembre, à 9 h via le module d'inscription dans l'onglet <i>Temps des fêtes</i> .			

Gymnase

Activité	Jour	Heure	Coût
Location du gymnase (pickleball, badminton, etc.)	Du 22 décembre au 4 janvier	Plusieurs plages horaires	26 \$ / h ou 58 \$ / h
Réservation dès le 17 décembre, à 9 h via le module d'inscription dans l'onglet <i>Temps des fêtes</i> .			

CENTRE DE LOISIRS

Services 2026

Aréna Eric-Sharp		
Jour	Heure	Renseignements
Mardi	15 h à 16 h (patinage libre - adultes)	Pour les résidents seulement (gratuit). <i>*Casque, gants, protection faciale complète et protège-cou obligatoires. Équipement de protection complet fortement recommandé.</i>
	16 h à 16 h 50 (patinage libre - tous)	
Jeudi	15 h à 15 h 50 (patinage libre - tous)	
	16 h à 16 h 50 (hockey libre - tous*)	
Samedi	12 h 30 à 13 h 50 (tous)	
Dimanche	14 h à 15 h 50 (tous)	
Aiguillage de patins Saint-Lambert		
Local 104A	Renseignements : 514 349-0325	

Centre de conditionnement physique
Renseignements
Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym

Piscine intérieure Émilie-Heymans • Bains libres					
Activité	Jour	Heure	Coût résidents ²		
Bains matinaux (18+) Abonnés seulement	Lundi au vendredi	5 h 30 à 6 h 45 ¹		1 entrée	12 mois*
Bains adultes (18+)	Lundi	12 h à 13 h 10	Enfant	3 \$	85 \$
	Mardi	12 h à 13 h 10	Adulte	5 \$	132 \$
		20 h à 21 h 25	Aîné	5 \$	94 \$
	Mercredi	12 h à 13 h 25	Famille	----	159 \$
		20 h 35 à 21 h 25	Coût non-résidents ²		
	Jeudi	12 h à 13 h 10		1 entrée	12 mois*
	Vendredi	11 h 30 à 13 h 40	Enfant	5 \$	163 \$
		20 h 30 à 21 h 25	Adulte	7 \$	254 \$
Bains familiaux (Pour tous) Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.	Lundi	15 h 15 à 16 h 25	Aîné	7 \$	181 \$
	Mardi	10 h 45 à 12 h	Famille	----	305 \$
		15 h 15 à 16 h 55	* L'accès aux bassins extérieurs est gratuit pendant la période estivale pour les résidents uniquement.		
	Mercredi	19 h 40 à 20 h 35			
	Jeudi	10 h 45 à 12 h			
		15 h 15 à 16 h 55			
	Vendredi	19 h 35 à 20 h 30			
Samedi et dimanche	14 h 30 à 16 h 55				
Renseignements : 450 672-4444					

¹ De 6 h 30 à 6 h 45, deux corridors de nage seulement.

² Les prix sont sujets à changement pour 2026

CENTRE DE LOISIRS

Services 2026

Fêtes d'enfants				
Jour	Horaire	Participants	Durée	Coût ¹
Samedi et dimanche	13 h 30 à 16 h 30	12 enfants et moins	2 h	195 \$
Le forfait inclut : Un animateur pour la durée du forfait Le matériel et l'accès à un jeu gonflable Une salle pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et vaisselle non inclus) Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444		12 enfants et moins	3 h	252 \$
		13 enfants et plus	3 h	314 \$
		Thématiques offertes (5 à 12 ans) : L'atelier des artistes Les petits scientifiques L'esprit des sportifs Enquêteurs en herbe (7+) Les maîtres des briques La fabrique de slime La poké-fête!		

¹Les prix sont sujets à changements pour 2026. Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.

Cantine • Septembre à mai		
Jour	Horaire	Services
Samedi et dimanche	9 h à midi	Café, viennoiseries et collations (\$).

Réservation ¹			
Salle/Plateau	Coût ²	Salle	Coût ²
Salle de conférence	33 \$/h	Cubicule de musique	14 \$/h
Salle multifonctionnelle	49 \$/ h	Gymnase	58 \$/h
Salle multisports	37 \$ ou 49 \$/h	Terrain de badminton / pickleball	26 \$/h
Salle multicommunautaire	28 \$/h		
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444			

¹Prévoir un délai de 72 heures ouvrables pour toute demande ou annulation

²Les prix sont sujets à changements pour 2026. Les taxes sont en sus. Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Microsite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au organismes.saint-lambert.ca!

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 648-1067	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie.org
Centre d'art Préville	450 671-2810	centreprieveille.org
Centre de bénévolat Rive-Sud	450 465-6130	benevolatrivesud.qc.ca
Chorale des enfants de la Rive-Sud		cers-sscc.org
Club de boulingrin de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertbowls.ca
Club de curling St-Lambert	450 672-6990	stlambertcurling.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert		e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de Triathlon Rive-Sud		triathlonrivesud.com
Club de vélo sur route, 7 à 16 ans, Lapraicycle		lapraicycle.com
Club de water-polo Les Tornades		waterpololestornades.com
Club Richelieu		richelieusaintlambert.ca
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	ainesstlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie		leconservatoire.org
Ensemble Telemann		ensembletelemann.ca
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Espace Pivot		espacepivot.ca
Fondation des amis de la bibliothèque		info@amisbibliosaintlambert.org
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group		stbarnabas.scouts@gmail.com
Karaté Sensei William		willambastien@videotron.ca
La Mère à Boire	514 418-2288	info@lamereaboire.org
La Mosaïque	450 465-1803	lamosaïque.org
La Traversée (Rive-Sud)		latraversee.qc.ca
L'Entreclefs		contact@lentrecléfs.net
Les paniers de Laura		lespaniersdelaura.org
Les Productions Danielle Leduc		daniellebrassardleduc@gmail.com
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Ma Deuxième Maison à moi	450 671-5344	madeuxiememaison.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Maison Internationale de la Rive-Sud	450 445-8777	info@mirs.qc.ca
Orchestre à vents Péri-Phonique		orchestre-ovp.org
Photo club Arémac		aremac.ca
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseaeuécocitoyen.org
Société chorale de Saint-Lambert		choralesaintlambert.com
Société d'histoire Mouillepie	450 465-4242	histoiresaintlambert.org
Société d'horticulture de Saint-Lambert		hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca
Taekwondo Saint-Lambert		taekwondostlambert1@gmail.com