

LOISIRS À LA CARTE

Été 2023



saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire. L'abonnement « Loisirs » doit être valide au moment de l'inscription.

Avec l'arrivée du portail citoyen bciti, la carte citoyen est devenue numérique. Votre carte citoyen plastifiée fonctionnera encore pour procéder aux inscriptions en autant qu'elle ne soit pas expirée.

Pour obtenir votre carte citoyen :

1. Rendez-vous au saint-lambert.ca/b-citi et connectez-vous au portail citoyen bciti. Si vous n'avez pas de compte, vous devrez en créer un.
2. Complétez la demande d'adhésion à la carte dans la section « Ma carte ». Si vous avez déjà une carte citoyen plastifiée, il vous suffit de la lier en inscrivant votre numéro de carte (huit avant-derniers chiffres) à l'endroit indiqué lors de la création de votre compte.
3. Présentez-vous au centre de loisirs ou à la bibliothèque avec une pièce d'identité et une preuve de résidence pour compléter le processus. Si vous avez lié votre carte, cette étape n'est pas nécessaire.
4. Ajoutez les abonnements gratuits « Loisirs » et « Bibliothèque » à votre carte. L'abonnement « Loisirs » est requis pour s'inscrire à une activité.

Attention : chaque membre d'une famille doit obtenir sa propre carte.

Renouvellement : l'abonnement « Loisirs » est valide pour une période de 2 ans. Il doit être renouvelé avant la date d'expiration pour vos inscriptions. Le renouvellement s'effectue en ligne sur le portail citoyen bciti. Bien que le renouvellement soit gratuit, vous devrez fournir votre numéro de carte de crédit afin de compléter le processus.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents

1. En ligne

Résidents : à compter du mardi 30 mai, 13 h

Non-résidents : à compter du jeudi 8 juin, 9 h

2. Au comptoir, places restantes

Résidents : à compter du jeudi 1er juin, 8 h 30

Non-résidents : à compter du jeudi 8 juin, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : le vendredi précédant le début de la session pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et le 10 juillet pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 14 juin, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 65 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. Les quantités sont limitées. Disponible à compter du 19 juin.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 20 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 20 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation

Cours pour enfants et ados Piscine de la Voie maritime

| Cours | Heure |
|---------------------------|---------|
| 30 minutes - 89 \$ | |
| Préscolaire 1 | 30 min |
| 3-5 ans | 9 h 30 |
| Préscolaire 2 | 30 min |
| 3-5 ans | 9 h 30 |
| Préscolaire 3 | 30 min |
| 3-5 ans | 9 h |
| Nageur 1 | 30 min |
| 5+ | 9 h |
| Nageur 2 | 30 min |
| 5+ | 9 h |
| 45 minutes - 94 \$ | |
| Nageur 3 | 45 min |
| 5+ | 10 h 15 |
| Nageur 4 | 45 min |
| 5+ | 9 h 30 |
| Nageur 5 | 45 min |
| 5+ | 9 h 30 |
| Nageur 6 | 45 min |
| 5+ | 9 h 30 |
| 60 minutes - 99 \$ | |
| Jeune sauveteur initié | 60 min |
| 8+ | 10 h |
| Jeune sauveteur averti | 60 min |
| 8+ | 10 h |
| Jeune sauveteur expert | 60 min |
| 8+ | 10 h |
| Ados styles de nage | 60 min |
| 12-17 | 9 h |

Sessions intensives de 10 jours (du lundi au vendredi)

Session 1 : 3 au 14 juillet

Session 2 : 17 au 28 juillet

Session 3 : 31 juillet au 11 août

Cours pour adultes et adolescents

| Mise en forme aquatique - Du 26 juin au 18 août - 8 semaines | | | | |
|--|-----------------------|----------------|-------------------|--|
| Cours | Jour | Heure | Lieu | Coût |
| Aquaforme | Lundi, merc. et vend. | 10 h à 10 h 55 | Piscine Alexandra | 1 x sem. 72 \$ 2 x sem. 124 \$ 3 x sem. 167 \$ |
| Aquajogging | | | | |

| Cours avancés intensifs - Du lundi au jeudi | | | | |
|--|--|------------------|-------------------|---------|
| Cours | Dates | Heure | Lieu | Coût |
| Médaille de bronze Préalable : 13 ans ou Étoile de bronze réussi Matériel inclus | 3 au 13 juillet | 10 h à 12 h 30 | Piscine Alexandra | Gratuit |
| Croix de bronze Préalable : Médaille de bronze réussi Matériel de la Médaille de bronze obligatoire | 17 au 27 juillet | 9 h 30 à 12 h 30 | Piscine Alexandra | Gratuit |
| Premiers soins général* Préalable : Aucun Matériel inclus | 29 et 30 juillet | 8 h 30 à 17 h 30 | Centre de loisirs | Gratuit |
| Sauveteur national (option piscine) Préalables : 15 ans, Croix de bronze et Premiers soins général réussis Matériel inclus | 31 juillet au 11 août Lundi au vendredi | 8 h 30 à 12 h 30 | Piscine Alexandra | Gratuit |

*Gratuit seulement pour les candidats ayant réussi le cours croix de bronze.

**La gratuité est possible grâce à une subvention du gouvernement provincial.



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bains libres

| PISCINES EXTÉRIEURES | | | | | | | | | |
|--|---|-------------------|--------------|--------------------|--------------|-------------------|-----------------|----------------|--------------|
| <p>Présaison Voie maritime : du 14 au 20 juin</p> <p>Saison régulière Voie maritime et Alexandra : du 21 juin au 20 août Dès le 7 août, les piscines fermeront à 19 h</p> <p>Prolongation Du 21 août au 4 septembre, la piscine et la pataugeoire de la Voie maritime seront ouvertes selon la température et selon la disponibilité du personnel. En cas de mauvaise température, la Ville se réserve le droit de fermer les plans d'eau.</p> <p>Coût résidents Gratuit</p> <p>Coût non-résidents Voie maritime : adulte (6 \$) et enfants (3.75 \$)</p> | <p>Alexandra 265, rue Régent, 450 923-6579</p> <p>Bain libre pour tous</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>13 h à 20 h*</td> </tr> <tr> <td>Samedi et dimanche</td> <td>11 h à 20 h*</td> </tr> </table> <p>Voie maritime 430, rue Riverside, 450 923-6604</p> <p>Bains matinaux</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>6 h 30 à 7 h 30</td> </tr> </table> <p>Bain libre pour tous</p> <table border="1"> <tr> <td>Tous les jours</td> <td>11 h à 20 h*</td> </tr> </table> <p>Les enfants de moins de huit (8) ans doivent être accompagnés d'une personne responsable de seize (16) ans et plus.</p> | Lundi au vendredi | 13 h à 20 h* | Samedi et dimanche | 11 h à 20 h* | Lundi au vendredi | 6 h 30 à 7 h 30 | Tous les jours | 11 h à 20 h* |
| Lundi au vendredi | 13 h à 20 h* | | | | | | | | |
| Samedi et dimanche | 11 h à 20 h* | | | | | | | | |
| Lundi au vendredi | 6 h 30 à 7 h 30 | | | | | | | | |
| Tous les jours | 11 h à 20 h* | | | | | | | | |

*Les piscines fermeront à 19 h à partir du 7 août.

| PATAUGEOIRES | | | | | | | | | |
|---|-------------------|-------------|--------------------|-------------|-------------------|-------------|-------------------|-------------|--|
| <p>Alexandra 21 juin au 20 août</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>13 h à 19 h</td> </tr> <tr> <td>Samedi et dimanche</td> <td>11 h à 19 h</td> </tr> </table> <p>Voie maritime 21 juin au 20 août</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au dimanche</td> <td>11 h à 19 h</td> </tr> </table> <p>Lespérance 21 juin au 20 août</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au dimanche</td> <td>11 h à 19 h</td> </tr> </table> | Lundi au vendredi | 13 h à 19 h | Samedi et dimanche | 11 h à 19 h | Lundi au dimanche | 11 h à 19 h | Lundi au dimanche | 11 h à 19 h | <p>L'accès aux pataugeoires est gratuit.</p> <p>Réservé aux enfants de moins de sept (7) ans et ils doivent être accompagnés d'une personne responsable de seize (16) ans et plus.</p> |
| Lundi au vendredi | 13 h à 19 h | | | | | | | | |
| Samedi et dimanche | 11 h à 19 h | | | | | | | | |
| Lundi au dimanche | 11 h à 19 h | | | | | | | | |
| Lundi au dimanche | 11 h à 19 h | | | | | | | | |

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET SPORTIVES

Pour adultes et adolescents

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

| Conditionnement physique - Semaine du 19 juin à semaine du 21 août - 10 semaines | | | | | |
|--|------|----------------------|----------------------------------|-------------------------|-------|
| Activité | Âge | Jour | Heure | Lieu | Coût |
| Abdos, fesses et cuisses | 16+ | Lundi ou mercredi | 18 h 30 à 19 h 30 | Parc Lespérance/ CDL | 72 \$ |
| Basketball enfant* | 7-10 | Vendredi | 18 h 30 à 19 h 30 | Parc Houde | 69 \$ |
| Entraînement et tonification* | 16+ | Lundi ou mercredi | 9 h à 10 h | Parc Lespérance | 72 \$ |
| Pilates, yoga et méditation* | 16+ | Jeudi | 11 h 30 à 12 h 30 | Parc Lespérance | 75 \$ |
| Plein air fit* <i>Du 12 juin au 17 juillet - 6 cours</i> <i>Si pluie, remis au 28 août et au 4 septembre</i> | 16+ | Lundi | 18 h à 19 h ou de 19 h à 20 h | Parc Mercille | 54 \$ |
| Retraités en forme sans saut* | 50+ | Lundi au mercredi | 10 h 15 à 11 h 15 | Parc Lespérance | 72 \$ |
| | | Jeudi | 10 h 15 à 11 h 15 | Parc du Limousin | 72 \$ |
| Zumba <i>Du 22 juin au 27 juillet - 6 cours</i> | 16+ | Jeudi | 18 h 30 à 19 h 30 | CDL | 74 \$ |

*En cas de pluie, les activités seront annulées la journée même. Un maximum de deux cours seront reportés.

| Les mardis zumba! - Les mardis 13, 20, 27 juin, 22, 29 août et 5 septembre | | | | | |
|--|-----|-------|-------------|--------------------|---------|
| Activité | Âge | Jour | Heure | Lieu | Coût |
| Zumba* | 16+ | Mardi | 19 h à 20 h | Parc du Village | Gratuit |

*Aucune inscription requise.

**En cas de pluie, le cours aura lieu au 81 rue Hooper les 13, 20, 27 juin et 22, 29 août. Le cours du 5 septembre sera donné au centre de loisirs s'il pleut.

Nouveau!

| Initiation au golf - Du 21 au 25 août | | | | | |
|---------------------------------------|-------|-------------------|-------------|----------------------|--------|
| Activité | Âge | Jour | Heure | Lieu | Coût |
| Camp de développement | 10-13 | Lundi au vendredi | 13 h à 16 h | Golf Country Club | 345 \$ |

Inscriptions : Contacter Alexandra Pelletier du Country Club par courriel à alexepelletier@icloud.com

| Cours de tennis - Inscriptions en ligne au www.tennis40-0.com | | | | | |
|--|------|---|--------------------|----------------|--------|
| Activité | Âge | Jour | Heure | Lieu | Coût |
| Juniors Du 3 au 6 juillet Aucun équipement requis * Présence d'un parent obligatoire | 3-5* | Lundi au jeudi | 9 h 15 à 10 h | Parc Préville | 55 \$ |
| | 6-8 | Lundi au jeudi | 10 h à 11 h | | |
| | 9-14 | Lundi au jeudi | 11 h à 12 h | | |
| Adultes Du 29 mai au 7 juin | 15+ | Lundi et mercredi | 19 h à 21 h | Parc Alexandra | 105 \$ |
| Ligue adulte Du 30 mai au 15 août | 15+ | Mardi | 19 h à 22 h | Parc Alexandra | 125 \$ |
| Ligue junior intercéité Du 26 juin au 16 août | 9-18 | Lundi au jeudi (reprise le vendredi) | Entre 12 h et 16 h | Parc Alexandra | 325 \$ |
| En cas de pluie, les cours sont reportés à la fin de la session. La description des cours est disponible au www.tennis40-0.com . | | | | | |

Amateurs de raquette, profitez de nos installations pour pratiquer votre sport préféré à l'extérieur.

| Terrains de tennis municipaux - Du 15 avril au 15 novembre (si la météo le permet) | | |
|--|--------|--|
| Abonnement | Coût | Carte d'accès et réservations |
| Saison | 124 \$ | Pour les parcs Alexandra et Préville, un abonnement est requis. Les abonnements sont en vente via le portail bciti. Ils sont réservés aux résidents uniquement. Le nombre d'abonnements vendus n'est pas limité. Les nouveaux usagers qui n'auront pas déjà leur carte d'accès pourront l'obtenir en se présentant au centre de loisirs (600, avenue Oak) 48 heures après s'être procuré leur abonnement en ligne. Avant de vous présenter sur place, il est obligatoire de réserver votre place sur le site de réservation en ligne Balle Jaune : ballejaune.com/club/villesaint-lambert |
| Demi-saison (à compter du 1 ^{er} août) | 75 \$ | |
| Remplacement d'une carte | 30 \$ | |

| Pickleball extérieur | | | | | |
|--|-----|------------------------|-------------|---------------|---------|
| Activité | Âge | Jour | Heure | Lieu | Coût |
| Pickleball libre Jusqu'au 28 octobre | 18+ | Mardi, jeudi et samedi | 9 h à 12 h | Parc Préville | Gratuit |
| | | Lundi et mercredi | 18 h à 21 h | | |
| Pickleball débutants Jusqu'au 29 octobre | 18+ | Vendredi | 9 h à 12 h | Parc Préville | Gratuit |
| | | Dimanche | 9 h à 12 h | | |

Aucune inscription requise.
Résidents seulement.

CENTRE DE LOISIRS

Services 2023

| Centre de conditionnement physique | | |
|------------------------------------|------------|---|
| Jour | Heure | Renseignements |
| Lundi au jeudi | 6 h à 21 h | Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym |
| Vendredi | 6 h à 20 h | |
| Samedi | 7 h à 20 h | |
| Dimanche | 8 h à 19 h | |

| Réservation | | | |
|---|------------------|-------------------------|---------|
| Salle/Plateau | Coût* | Salle | Coût* |
| Salle de conférence | 30 \$/ h | Cubicule de musique | 12 \$/h |
| Salle multifonctionnelle | 45 \$/ h | Gymnase | 53 \$/h |
| Salle multisports | 34 \$ ou 45 \$/h | Terrain de badminton | 24 \$/h |
| Salle multicommunautaire | 26 \$/h | * Les taxes sont en sus | |
| Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890 | | | |

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Microsite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au [organismes.saint-lambert.ca!](http://organismes.saint-lambert.ca)

| Organisme | Téléphone | Site web |
|--|-------------------|---|
| Ass. de baseball de Saint-Lambert | | absl.ca |
| Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert | | ahmstlambert.com |
| Ass. de soccer de Saint-Lambert | 450 466-3889,3135 | assl.ca |
| Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie | | afdumonteregie.org |
| Ass. des femmes diplômées des universités - Rive-Sud | | ssuwc.ca |
| Centre d'art Préville | 450 671-2810 | centreperville.org |
| Centre de bénévolat Rive-Sud | 450 465-6130 | benevolatrivesud.qc.ca |
| Chorale des enfants de la Rive-Sud | | cers-sscc.org |
| Club de bowling de Saint-Lambert | 450 923-6612 | boulingrinsaintlambertlbc.com |
| Club de curling St-Lambert | 450 672-6990 | stlambertcurling.com |
| Club de patinage artistique de Saint-Lambert | | cpastlambert.ca |
| Club des Lions de Saint-Lambert | | e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php |
| Club de Triathlon Rive-Sud | | triathlonrivesud.com |
| Club de vélo Lapraicycle | | lapraicycle.com |
| Club de water-polo de Saint-Lambert | | waterpolosaintlambert.com |
| Conseil des aînés de Saint-Lambert | 450 671-1757 | ainesstlambertseniors.ca |
| Conservatoire de musique de la Montérégie | 450 466-3889,3308 | leconservatoire.org |
| Ensemble Telemann | | ensembletelemann.ca |
| Équipe de natation de Saint-Lambert | | bluemachine.ca |
| Foire d'art contemporain | | lafacdesaintlambert.com |
| Fondation des amis de la bibliothèque | 450 466-3889,3377 | info@amisbibliosaintlambert.org |
| Groupe Scout St. Barnabas Scout Group | | stbarnabas.scouts@gmail.com |
| Karaté Sensei William | | williambastien@videotron.ca |
| La Mosaïque | 450 465-1803 | lamosaïque.org |
| L'Entreclefs | | contact@lentrecléfs.net |
| Ligue de balle-molle 40+ | 450 923-2705 | christianviaud@hotmail.com |
| Ma Deuxième Maison à moi | 450 671-5344 | madeuxiememaison.org |
| Maison des Arts Rive-Sud | 450 671-3258 | maisondesartsrivesud.org |
| Orchestre à vents Péri-Phonique | | orchestre-ovp.org |
| Photo club Arémac | | aremac.ca |
| Réseau écocitoyen de Saint-Lambert | | reseauecocitoyen.org |
| Société chorale de Saint-Lambert | | choralesaintlambert.com |
| Société d'histoire Mouillepied | 450 465-4242 | histoire_mouillepied@hotmail.com |
| Société d'horticulture de Saint-Lambert | | hortistlambert.wixsite.com/accueil |
| Studio Danse C | 514 898-2998 | studiodansec.ca |