

LOISIRS À LA CARTE

Été 2023



saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire. L'abonnement « Loisirs » doit être valide au moment de l'inscription.

Avec l'arrivée du portail citoyen bciti, la carte citoyen est devenue numérique. Votre carte citoyen plastifiée fonctionnera encore pour procéder aux inscriptions en autant qu'elle ne soit pas expirée.

Pour obtenir votre carte citoyen :

1. Rendez-vous au saint-lambert.ca/b-citi et connectez-vous au portail citoyen bciti. Si vous n'avez pas de compte, vous devrez en créer un.
2. Complétez la demande d'adhésion à la carte dans la section « Ma carte ». Si vous avez déjà une carte citoyen plastifiée, il vous suffit de la lier en inscrivant votre numéro de carte (huit avant-derniers chiffres) à l'endroit indiqué lors de la création de votre compte.
3. Présentez-vous au centre de loisirs ou à la bibliothèque avec une pièce d'identité et une preuve de résidence pour compléter le processus. Si vous avez lié votre carte, cette étape n'est pas nécessaire.
4. Ajoutez les abonnements gratuits « Loisirs » et « Bibliothèque » à votre carte. L'abonnement « Loisirs » est requis pour s'inscrire à une activité.

Attention : chaque membre d'une famille doit obtenir sa propre carte.

Renouvellement : l'abonnement « Loisirs » est valide pour une période de 2 ans. Il doit être renouvelé avant la date d'expiration pour vos inscriptions. Le renouvellement s'effectue en ligne sur le portail citoyen bciti. Bien que le renouvellement soit gratuit, vous devrez fournir votre numéro de carte de crédit afin de compléter le processus.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents

1. En ligne

Résidents : à compter du mardi 30 mai, 13 h

Non-résidents : à compter du jeudi 8 juin, 9 h

2. Au comptoir, places restantes

Résidents : à compter du jeudi 1er juin, 8 h 30

Non-résidents : à compter du jeudi 8 juin, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : le vendredi précédant le début de la session pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et le 10 juillet pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 14 juin, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 65 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. Les quantités sont limitées. Disponible à compter du 19 juin.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 20 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 20 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation

Cours pour enfants et ados Piscine de la Voie maritime

Cours	Heure
30 minutes - 89 \$	
Préscolaire 1	30 min
3-5 ans	9 h 30
Préscolaire 2	30 min
3-5 ans	9 h 30
Préscolaire 3	30 min
3-5 ans	9 h
Nageur 1	30 min
5+	9 h
Nageur 2	30 min
5+	9 h
45 minutes - 94 \$	
Nageur 3	45 min
5+	10 h 15
Nageur 4	45 min
5+	9 h 30
Nageur 5	45 min
5+	9 h 30
Nageur 6	45 min
5+	9 h 30
60 minutes - 99 \$	
Jeune sauveteur initié	60 min
8+	10 h
Jeune sauveteur averti	60 min
8+	10 h
Jeune sauveteur expert	60 min
8+	10 h
Ados styles de nage	60 min
12-17	9 h

Sessions intensives de 10 jours (du lundi au vendredi)

Session 1 : 3 au 14 juillet

Session 2 : 17 au 28 juillet

Session 3 : 31 juillet au 11 août

Cours pour adultes et adolescents

Mise en forme aquatique - Du 26 juin au 18 août - 8 semaines				
Cours	Jour	Heure	Lieu	Coût
Aquaforme	Lundi, merc. et vend.	10 h à 10 h 55	Piscine Alexandra	1 x sem. 72 \$ 2 x sem. 124 \$ 3 x sem. 167 \$
Aquajogging				

Cours avancés intensifs - Du lundi au jeudi				
Cours	Dates	Heure	Lieu	Coût
Médaille de bronze Préalable : 13 ans ou Étoile de bronze réussi Matériel inclus	3 au 13 juillet	10 h à 12 h 30	Piscine Alexandra	Gratuit
Croix de bronze Préalable : Médaille de bronze réussi Matériel de la Médaille de bronze obligatoire	17 au 27 juillet	9 h 30 à 12 h 30	Piscine Alexandra	Gratuit
Premiers soins général* Préalable : Aucun Matériel inclus	29 et 30 juillet	8 h 30 à 17 h 30	Centre de loisirs	Gratuit
Sauveteur national (option piscine) Préalables : 15 ans, Croix de bronze et Premiers soins général réussis Matériel inclus	31 juillet au 11 août Lundi au vendredi	8 h 30 à 12 h 30	Piscine Alexandra	Gratuit

*Gratuit seulement pour les candidats ayant réussi le cours croix de bronze.

**La gratuité est possible grâce à une subvention du gouvernement provincial.



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bains libres

PISCINES EXTÉRIEURES									
<p>Présaison Voie maritime : du 14 au 20 juin</p> <p>Saison régulière Voie maritime et Alexandra : du 21 juin au 20 août Dès le 7 août, les piscines fermeront à 19 h</p> <p>Prolongation Du 21 août au 4 septembre, la piscine et la pataugeoire de la Voie maritime seront ouvertes selon la température et selon la disponibilité du personnel. En cas de mauvaise température, la Ville se réserve le droit de fermer les plans d'eau.</p> <p>Coût résidents Gratuit</p> <p>Coût non-résidents Voie maritime : adulte (6 \$) et enfants (3.75 \$)</p>	<p>Alexandra 265, rue Régent, 450 923-6579</p> <p>Bain libre pour tous</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>13 h à 20 h*</td> </tr> <tr> <td>Samedi et dimanche</td> <td>11 h à 20 h*</td> </tr> </table> <p>Voie maritime 430, rue Riverside, 450 923-6604</p> <p>Bains matinaux</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>6 h 30 à 7 h 30</td> </tr> </table> <p>Bain libre pour tous</p> <table border="1"> <tr> <td>Tous les jours</td> <td>11 h à 20 h*</td> </tr> </table> <p>Les enfants de moins de huit (8) ans doivent être accompagnés d'une personne responsable de seize (16) ans et plus.</p>	Lundi au vendredi	13 h à 20 h*	Samedi et dimanche	11 h à 20 h*	Lundi au vendredi	6 h 30 à 7 h 30	Tous les jours	11 h à 20 h*
Lundi au vendredi	13 h à 20 h*								
Samedi et dimanche	11 h à 20 h*								
Lundi au vendredi	6 h 30 à 7 h 30								
Tous les jours	11 h à 20 h*								

*Les piscines fermeront à 19 h à partir du 7 août.

PATAUGEOIRES									
<p>Alexandra 21 juin au 20 août</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>13 h à 19 h</td> </tr> <tr> <td>Samedi et dimanche</td> <td>11 h à 19 h</td> </tr> </table> <p>Voie maritime 21 juin au 20 août</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au dimanche</td> <td>11 h à 19 h</td> </tr> </table> <p>Lespérance 21 juin au 20 août</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au dimanche</td> <td>11 h à 19 h</td> </tr> </table>	Lundi au vendredi	13 h à 19 h	Samedi et dimanche	11 h à 19 h	Lundi au dimanche	11 h à 19 h	Lundi au dimanche	11 h à 19 h	<p>L'accès aux pataugeoires est gratuit.</p> <p>Réservé aux enfants de moins de sept (7) ans et ils doivent être accompagnés d'une personne responsable de seize (16) ans et plus.</p>
Lundi au vendredi	13 h à 19 h								
Samedi et dimanche	11 h à 19 h								
Lundi au dimanche	11 h à 19 h								
Lundi au dimanche	11 h à 19 h								

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET SPORTIVES

Pour adultes et adolescents

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Conditionnement physique - Semaine du 19 juin à semaine du 21 août - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses	16+	Lundi ou mercredi	18 h 30 à 19 h 30	Parc Lespérance/ CDL	72 \$
Basketball enfant*	7-10	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	Parc Houde	69 \$
Entraînement et tonification*	16+	Lundi ou mercredi	9 h à 10 h	Parc Lespérance	72 \$
Pilates, yoga et méditation*	16+	Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	Parc Lespérance	75 \$
Plein air fit* <i>Du 12 juin au 17 juillet - 6 cours</i> <i>Si pluie, remis au 28 août et au 4 septembre</i>	16+	Lundi	18 h à 19 h ou de 19 h à 20 h	Parc Mercille	54 \$
Retraités en forme sans saut*	50+	Lundi au mercredi	10 h 15 à 11 h 15	Parc Lespérance	72 \$
		Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	Parc du Limousin	72 \$
Zumba <i>Du 22 juin au 27 juillet - 6 cours</i>	16+	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	CDL	74 \$

*En cas de pluie, les activités seront annulées la journée même. Un maximum de deux cours seront reportés.

Les mardis zumba! - Les mardis 13, 20, 27 juin, 22, 29 août et 5 septembre					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Zumba*	16+	Mardi	19 h à 20 h	Parc du Village	Gratuit

*Aucune inscription requise.

**En cas de pluie, le cours aura lieu au 81 rue Hooper les 13, 20, 27 juin et 22, 29 août. Le cours du 5 septembre sera donné au centre de loisirs s'il pleut.

Nouveau!

Initiation au golf - Du 21 au 25 août					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Camp de développement	10-13	Lundi au vendredi	13 h à 16 h	Golf Country Club	345 \$

Inscriptions : Contacter Alexandra Pelletier du Country Club par courriel à alexepelletier@icloud.com

Cours de tennis - Inscriptions en ligne au www.tennis40-0.com					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Juniors Du 3 au 6 juillet Aucun équipement requis * Présence d'un parent obligatoire	3-5*	Lundi au jeudi	9 h 15 à 10 h	Parc Préville	55 \$
	6-8	Lundi au jeudi	10 h à 11 h		
	9-14	Lundi au jeudi	11 h à 12 h		
Adultes Du 29 mai au 7 juin	15+	Lundi et mercredi	19 h à 21 h	Parc Alexandra	105 \$
Ligue adulte Du 30 mai au 15 août	15+	Mardi	19 h à 22 h	Parc Alexandra	125 \$
Ligue junior intercéité Du 26 juin au 16 août	9-18	Lundi au jeudi (reprise le vendredi)	Entre 12 h et 16 h	Parc Alexandra	325 \$

En cas de pluie, les cours sont reportés à la fin de la session. La description des cours est disponible au www.tennis40-0.com.

Amateurs de raquette, profitez de nos installations pour pratiquer votre sport préféré à l'extérieur.

Terrains de tennis municipaux - Du 15 avril au 15 novembre (si la météo le permet)		
Abonnement	Coût	Carte d'accès et réservations
Saison	124 \$	Pour les parcs Alexandra et Préville, un abonnement est requis. Les abonnements sont en vente via le portail bciti. Ils sont réservés aux résidents uniquement. Le nombre d'abonnements vendus n'est pas limité. Les nouveaux usagers qui n'auront pas déjà leur carte d'accès pourront l'obtenir en se présentant au centre de loisirs (600, avenue Oak) 48 heures après s'être procuré leur abonnement en ligne. Avant de vous présenter sur place, il est obligatoire de réserver votre place sur le site de réservation en ligne Balle Jaune : ballejaune.com/club/villesaint-lambert
Demi-saison (à compter du 1 ^{er} août)	75 \$	
Remplacement d'une carte	30 \$	

Pickleball extérieur					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Pickleball libre Jusqu'au 28 octobre	18+	Mardi, jeudi et samedi	9 h à 12 h	Parc Préville	Gratuit
		Lundi et mercredi	18 h à 21 h		
Pickleball débutants Jusqu'au 29 octobre	18+	Vendredi	9 h à 12 h	Parc Préville	Gratuit
		Dimanche	9 h à 12 h		

Aucune inscription requise.
Résidents seulement.

CENTRE DE LOISIRS

Services 2023

Centre de conditionnement physique		
Jour	Heure	Renseignements
Lundi au jeudi	6 h à 21 h	Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym
Vendredi	6 h à 20 h	
Samedi	7 h à 20 h	
Dimanche	8 h à 19 h	

Réservation			
Salle/Plateau	Coût*	Salle	Coût*
Salle de conférence	30 \$/ h	Cubicule de musique	12 \$/h
Salle multifonctionnelle	45 \$/ h	Gymnase	53 \$/h
Salle multisports	34 \$ ou 45 \$/h	Terrain de badminton	24 \$/h
Salle multicommunautaire	26 \$/h	* Les taxes sont en sus	
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890			

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Microsite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au [organismes.saint-lambert.ca!](http://organismes.saint-lambert.ca)

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 466-3889,3135	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie.org
Ass. des femmes diplômées des universités - Rive-Sud		ssuwc.ca
Centre d'art Préville	450 671-2810	centreperville.org
Centre de bénévolat Rive-Sud	450 465-6130	benevolatrivesud.qc.ca
Chorale des enfants de la Rive-Sud		cers-sscc.org
Club de bowling de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertlbc.com
Club de curling St-Lambert	450 672-6990	stlambertcurling.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert		e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de Triathlon Rive-Sud		triathlonrivesud.com
Club de vélo Lapraicycle		lapraicycle.com
Club de water-polo de Saint-Lambert		waterpolosaintlambert.com
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	ainesstlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie	450 466-3889,3308	leconservatoire.org
Ensemble Telemann		ensembletelemann.ca
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Foire d'art contemporain		lafacdesaintlambert.com
Fondation des amis de la bibliothèque	450 466-3889,3377	info@amisbibliosaintlambert.org
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group		stbarnabas.scouts@gmail.com
Karaté Sensei William		williambastien@videotron.ca
La Mosaïque	450 465-1803	lamosaïque.org
L'Entreclefs		contact@lentrecléfs.net
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Ma Deuxième Maison à moi	450 671-5344	madeuxiememaison.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Orchestre à vents Péri-Phonique		orchestre-ovp.org
Photo club Arémac		aremac.ca
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseauecocitoyen.org
Société chorale de Saint-Lambert		choralesaintlambert.com
Société d'histoire Mouillepied	450 465-4242	histoire_mouillepied@hotmail.com
Société d'horticulture de Saint-Lambert		hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca