

ATTENTION!
DEUX HEURES D'INSCRIPTION :
Activités aquatiques -> 19 août, 18 h 30
Autres activités -> 19 août, 19 h 30

LOISIRS À LA CARTE

Automne 2025



saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire et doit être valide au moment de l'inscription. Vous aurez besoin d'avoir en main votre numéro de carte.

Si vous avez déjà une carte citoyen :

Si vous avez déjà une carte citoyen (débutant par le numéro 55623), votre numéro ne change jamais. Assurez-vous toutefois que votre carte n'est pas expirée. Si c'est le cas, vous devrez la renouveler.

1. Renouvellement en ligne : Créez-vous un compte sur l'Espace citoyen Saint-Lambert au citoyen.saint-lambert.ca et associez votre carte à votre compte. Une fois votre carte associée, vous recevrez un courriel de rappel 30 jours avant son échéance. Vous pourrez déposer vos preuves de résidence et ainsi renouveler votre carte.
2. Renouvellement en personne : Rendez-vous au centre des loisirs ou à la bibliothèque avec une preuve de résidence et une pièce d'identité avec photo.

Si vous n'avez pas de carte citoyen :

1. Demande en ligne : Créez-vous un compte sur l'Espace citoyen Saint-Lambert au citoyen.saint-lambert.ca et remplissez le formulaire de demande.
2. Demande en personne : Rendez-vous au centre des loisirs ou à la bibliothèque avec une preuve de résidence et une pièce d'identité avec photo. Un membre de l'équipe vous ouvrira un dossier et vous remettra votre carte.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents

1. En ligne

ATTENTION!
Deux heures!

Résidents :

À compter du mardi 19 août

- 18 h 30 (activités aquatiques)
- 19 h 30 (autres activités)

Support téléphonique offert de 18 h 30 à 21 h au 450 672-4444.

Non-résidents :

À compter du mardi 26 août, 9 h

2. Au comptoir, places restantes

Résidents :

À compter du jeudi 21 août, 8 h 30

Non-résidents :

À compter du mardi 26 août, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : le vendredi précédant le début de la session pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et le 6 octobre pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 4 septembre, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 70 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. La carte est valide pour l'année 2025.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 20 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 40 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour enfants

Dès la semaine du 8 septembre - 10 semaines

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Parent-enfant 1		30 min
4-12 mois Avec parent	Samedi	9 h 05
		10 h 15
	Dimanche	9 h 40
Parent-enfant 2		30 min
12-24 mois Avec parent	Samedi	8 h 30
		9 h 40
	Dimanche	9 h 05
		10 h 50
Parent-enfant 3		30 min
24-36 mois Avec parent	Samedi	9 h 05
		9 h 40
		10 h 30
		12 h 35
	Dimanche	8 h 30
		9 h 05
		10 h 50
Préscolaire 1		30 min
3-5 ans Sans parent Avec ceinture	Mardi	18 h 25
		18 h 25
	Samedi	8 h 30
		9 h 20
		11 h 40
	Dimanche	8 h 30
		9 h 40
10 h 50		
Préscolaire 2		30 min
3-5 ans Transition sans la ceinture	Mardi	18 h 25
		18 h 25
	Samedi	8 h 30
		9 h 05
		9 h 55
		10 h 50
	Dimanche	8 h 30
9 h 05		
10 h 15		
Préscolaire 3		30 min
3-5 ans Sans ceinture	Mercredi	18 h 35
		18 h 25
	Samedi	8 h 45
		10 h 15
		10 h 50
	Dimanche	9 h 05
		9 h 40
10 h 15		

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Préscolaire 4		30 min
3-5 ans	Vendredi	19 h
	Dimanche	8 h 30
Préscolaire 5		30 min
3-5 ans	Vendredi	19 h
	Dimanche	8 h 30
Nageur 1		30 min
5+ Aucun cours suivi précédemment	Mardi	18 h 25
		19 h
	Vendredi	19 h
		8 h 30
		9 h 40
		10 h 30
	Dimanche	11 h 25
12 h		
12 h		
Nageur 2		30 min
Nageur 1 réussi	Mardi	18 h 25
		19 h 30
	Mercredi	19 h 05
		19 h
		19 h
	Samedi	9 h 05
		10 h 15
Dimanche	10 h 50	
	12 h	
	12 h 35	
Nageur 3		45 min
Nageur 2 réussi	Mardi	19 h
		19 h
	Vendredi	18 h 25
		18 h 25
Samedi	9 h 40	
	11 h 25	
Dimanche	10 h 15	
	11 h 25	
Nageur 4		45 min
Nageur 3 réussi	Mardi	19 h
		19 h
	Vendredi	18 h 25
		18 h 25
	Samedi	11 h 05
Dimanche	12 h 15	
Dimanche	11 h 25	

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Nageur 5		45 min
Nageur 4 réussi	Mardi	19 h
		19 h
	Samedi	12 h 15
	Dimanche	11 h 25
Nageur 6		45 min
Nageur 5 réussi	Mardi	19 h
		19 h
	Samedi	12 h 15
	Dimanche	11 h 25
Jeune sauveteur initié		60 min
Nageur 6 réussi	Mercredi	18 h 35
	Samedi	13 h 10
Jeune sauveteur averti		60 min
JS initié réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 10
Jeune sauveteur expert		60 min
JS averti réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 10
Étoile de bronze		60 min
JS expert réussi	Samedi	13 h 10

Cours	Durée	Coût
Parent-enfant, préscolaire et	30 min	98 \$
	45 min	103 \$
Jeune sauveteur	60 min	108 \$
Étoile de bronze	60 min	140 \$

Évaluation des habiletés

Si votre enfant n'a pas suivi de cours depuis un certain temps, nous vous suggérons fortement de vous présenter à un bain libre familial et de demander une évaluation du niveau de nage de votre enfant. Vous et votre enfant devez être en maillot de bain.

Des évaluations seront également spécifiquement offertes le samedi 16 août et le dimanche 17 août, de 14 h 30 à 16 h 30, à la piscine de la Voie maritime.

!! Si votre enfant n'a pas été évalué et qu'il est inscrit dans le mauvais niveau, il pourrait se voir refuser l'accès au cours et il n'y aura pas de remboursement !!

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour adultes et adolescents

Dès la semaine du 8 septembre - 10 semaines

Natation pour adultes			
Cours	Jour	Heure	Coût
Débutant	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$
Intermédiaire*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$
Avancé*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	108 \$

* La personne doit pouvoir nager deux longueurs seule.

Natation pour adolescents de 12 à 16 ans			
Cours	Jour	Heure	Coût
Style de nage*	Samedi	13 h 10	108 \$

* Pour les adolescents qui désirent acquérir les techniques de nage nécessaires pour accéder aux niveaux bronze ou qui désirent simplement nager pour le plaisir.

Dès la semaine du 8 septembre - 14 semaines

Mise en forme aquatique				
Cours (55 min.)	Jour	Heure	Fréquence	Coût
AquaJogging Partie profonde, sans saut	Lundi	19 h 30	1 cours	137 \$
	Mardi	9 h 30	2 cours	235 \$
		14 h 15	3 cours	317 \$
	Jeudi	9 h 30	4 cours	377 \$
AquaForme Partie peu profonde	Lundi	9 h 30		
		19 h 30		
	Vendredi	9 h 30		
AquaSanté 50 + Partie peu profonde	Lundi	8 h 30		
	Mardi	13 h 15		
	Jeudi	8 h 30		
		13 h 45		
	Vendredi	8 h 30		



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Formation en sauvetage

Dès la semaine du 8 septembre

Cours de formation sauveteur			
Cours	Jour	Heure	Coût
Médaille de bronze (8 semaines) Préalables : Étoile de bronze ou Jeune sauveteur expert réussi et avoir 13 ans et plus. Évaluation des styles de nage au premier cours. Si le candidat ne répond pas aux standards, il ne pourra pas participer.	Dimanche	17 h 15 à 20 h 15	Gratuit
Croix de bronze (8 semaines) Préalable : Médaille de bronze réussi.	Samedi	19 h à 22 h	Gratuit
Premiers soins général*	30 et 31 août	8 h 30 à 17 h 30	Gratuit
Sauveteur national (11 semaines) Préalables : Premiers soins général et Croix de bronze réussis, avoir 15 ans à l'examen. <i>Le participant doit être présent au moins 36 h/40 h.</i>	Samedi	18 h à 22 h	Gratuit

*Le cours est gratuit seulement pour les candidats ayant réussi le cours Croix de bronze.

Moniteur en natation et en sauvetage - À partir du 14 septembre - Présence 100 % obligatoire			
Cours	Jour	Heure	Coût
Cours en classe et en piscine (10 semaines) Préalables : Croix de bronze réussi et avoir 15 ans avant la fin du cours. Évaluation des styles de nage au premier cours. Si le candidat ne répond pas aux standards, il ne pourra pas participer.	Dimanche	17 h 30 à 21 h 30	Gratuit
Stages obligatoires (4 semaines)	Horaire à déterminer lors du premier cours	Fin de semaine (en avant-midi)	Gratuit

Note importante

Afin de contrer la pénurie de sauveteurs, le gouvernement du Québec offre des subventions nous permettant d'offrir gratuitement les cours menant au brevet de sauveteur.

Québec 

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Adolescents, adultes et aînés

La description de chacun des cours est disponible sur le site de la Ville au saint-lambert.ca/programmation-loisirs.

Conditionnement physique - Semaine du 8 septembre à semaine du 8 décembre - 14 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses	16+	Lundi ¹ ou mercredi	18 h à 19 h ou 19 h à 20 h	CDL	123 \$
Abdos stretching	16+	Jeudi	10 h à 11 h	CDL	145 \$
Art du Chi débutant	16+	Mercredi	10 h à 11 h 30	CDL	194 \$
Bootcamp	16+	Mardi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	107 \$
Entraînement et tonification	16+	Lun. ¹ ou mer.	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	123 \$
		Vendredi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	123 \$
Entraînement du haut du corps	16+	Mardi	18 h à 19 h	CDL	123 \$
Essentrics	16+	Lundi ¹	9 h 15 à 10 h 15	CDL	214 \$
		Mercredi	9 h 30 à 10 h 30	CDL	214 \$
Essentrics en douceur	16+	Lundi ¹	10 h 25 à 11 h 25	CDL	214 \$
		Mercredi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	214 \$
Kick-boxing cardio	16+	Lundi ¹	18 h à 19 h	CDL	123 \$
	16+	Mercredi	18 h à 19 h	CDL	123 \$
Mise en forme et volleyball	16+	Lun. ¹ ou mer.	18 h 30 à 19 h 45	CDL	108 \$
Pilates et cardio HIIT	16+	Lun. ¹ ou mer.	19 h à 20 h	CDL	110 \$
Pilates et renforcement débutant	16+	Mardi	11 à 12 h	CDL	110 \$
Pilates, yoga et méditation	16+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	130 \$
Piloxing	16+	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	CDL	138 \$
Piyo	16+	Jeudi	12 h à 13 h	CDL	107 \$
Retraités en forme, sans saut	50+	Lun. ^{1,2} ou mer. ou vend.	9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15	CDL	105 \$/ 123 \$
Step, cardio et musculation	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	94 \$
Stretching <small>Congés les lundis 22 septembre et 17 novembre et les vendredis 26 septembre et 21 novembre</small>	16+	Lundi ¹	11 h 35 à 12 h 35	CDL	158 \$
		Vendredi	11 h à 12 h	CDL	158 \$
Viniyoga	16+	Mercredi	19 h 30 à 21 h	CDL	187 \$
X-Fit	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	123 \$
Yoga <i>Flow</i> matinal	16+	Vendredi	9 h à 10 h 15	CDL	221 \$
Yoga <i>Hatha</i> débutant	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	219 \$
Yoga <i>Yin Nidra</i> restaurateur	16+	Mercredi	17 h à 18 h	CDL	211 \$
Yoga <i>Sunrise Flow</i>	16+	Mardi	7 h 30 à 8 h 30	CDL	221 \$
Yoga-stretch-abdos	16+	Mercredi	20 h 05 à 21 h 05	CDL	179 \$
Yoga Vinyasa Extase	16+	Lundi ¹	12 h à 13 h	CDL	211 \$
		Mercredi	12 h à 13 h ou 18 h 10 à 19 h 10	CDL	211 \$
Yoga Vinyasa Extase intermédiaire	16+	Jeudi	12 h à 13 h	CDL	211 \$
Zumba	16+	Mardi	18 h 20 à 19 h 20	CDL	158 \$
		Jeudi	18 h à 19 h	CDL	158 \$
Zumba Gold Toning	50+	Mardi	13 h à 14 h	CDL	158 \$
Zumba Gold	50+	Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	CDL	158 \$

¹ Congé le lundi 13 octobre (Action de grâce), reprise le lundi 15 décembre.

² En raison des élections municipales, certaines plages horaires pourraient être modifiées. Vous serez avisé par courriel.

Ateliers de yoga (Niveau intermédiaire à avancé)						
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût	
Yoga Vinyasa Masterclass 1	16+	23 septembre	18 h 30 à 20 h	CDL	25 \$	
Yoga Vinyasa Masterclass 2	16+	21 octobre	18 h 30 à 20 h	CDL	25 \$	
Yoga Vinyasa Masterclass 3	16+	25 novembre	18 h 30 à 20 h	CDL	25 \$	
Yoga Vinyasa Masterclass 4	16+	9 décembre	18 h 30 à 20 h	CDL	25 \$	

Sports d'équipe - Semaine du 8 septembre à semaine du 8 décembre - 14 semaines							
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût		
Badminton	18+	Lundi ¹	20 h à 22 h	CDL	97 \$		
Badminton	Mixte	Lundi ^{1,2} et jeudi	13 h 45 à 15 h 45	CDL	83 \$		
					Dames	Mar. et vend. ²	13 h 30 à 14 h 30
Basketball	18+	Jeudi	21 h à 23 h	Collège Champlain			
Du 11 septembre au 4 décembre (12 semaines)							
Pickleball	Débutant ³	18+	Mercredi	20 h 15 à 21 h 45	CDL	82 \$	
			Jeudi	8 h 30 à 10 h	CDL	82 \$	
	Intermédiaire	18+	Lundi ^{1,2}	11 h 30 à 13 h 30	CDL	45 \$	
			Mardi	8 h à 9 h 30	CDL	40 \$	
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	53 \$	
			Jeudi	10 h 15 à 12 h 15	CDL	53 \$	
				19 h à 21 h	École Préville	53 \$	
	20 h 15 à 22 h 15 ²	CDL	53 \$				
	Vendredi	11 h 30 à 13 h ²	CDL	40 \$			
Avancé	18+	Vendredi	20 h 15 à 22 h 15 ²	CDL	53 \$		

¹ Congé le lundi 13 octobre (Action de grâce), reprise le lundi 15 décembre.

² En raison des élections municipales, certaines plages horaires pourraient être modifiées. Vous serez avisé par courriel.

³ Un entraîneur sera présent les mercredis 10, 17 et 24 septembre et les jeudis 11, 18 et 25 septembre pour vous apprendre les règlements.

Langue - Semaine du 8 septembre à semaine du 10 novembre - 10 semaines						
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût	
Espagnol Achat d'un manuel à prévoir	Niveau 1	16+	Mardi	14 h à 16 h	CDL	148 \$
			Mardi	19 h à 21 h	CDL	148 \$
*Avoir suivi 60 heures de cours	Niveau 2	16+	Mercredi	14 h à 16 h	CDL	148 \$
	Conversation 1*	16+	Mercredi	19 h à 21 h	CDL	148 \$

Danse - Semaine du 29 septembre à semaine du 8 décembre - 11 semaines						
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût	
Danse en ligne débutant	18+	Mercredi	18 h 20 à 19 h 20	CDL	65 \$	
Danse en ligne débutant niveau 2/intermédiaire	18+	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	65 \$	

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour enfants et familles

La description de chacun des cours est disponible sur le site de la Ville au saint-lambert.ca/programmation-loisirs.

Famille - Semaine du 8 septembre à semaine du 8 décembre - 14 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Entraînement pour parent avec bébé (0-9 mois)	16+	Mardi ou jeudi	11 h à 12 h	CDL	138 \$
Yoga parent-bébé (0-12 mois)	16+	Lundi ¹	10 h 45 à 11 h 45	CDL	211 \$
Yoga prénatal	16+	Vendredi	12 h à 13 h	CDL	204 \$
Pilates pré/postnatal	16+	Mardi	9 h 45 à 10 h 30	CDL	180 \$

¹ Congé le lundi 13 octobre (Action de grâce), reprise le lundi 15 décembre

Jeunesse - Semaine du 8 septembre à semaine du 8 décembre - 14 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Basketball	7-10	Vendredi ²	18 h à 19 h	CDL	123 \$
	11-13	Vendredi ²	19 h à 20 h	CDL	123 \$
Sportball multisports parent-enfant	2-3½	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	273 \$
Sportball multisports entraîneur-enfant	3½-5	Dimanche	11 h à 12 h	CDL	279 \$

²En raison des élections municipales, certaines plages horaires pourraient être modifiées. Vous serez avisé par courriel.

Programme Karibou

Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations, les tout-petits, accompagnés de leurs parents, sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper pour développer leurs habiletés motrices.

Karibou - Semaine du 8 septembre à semaine du 24 novembre - 12 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Oursons mignons	2-2½	Samedi	8 h 30 à 9 h 15	CDL	82 \$
P'tits loups filous	2½-3	Samedi	9 h 30 à 10 h 15	CDL	82 \$
Renards débrouillards	3-4	Samedi	10 h 30 à 11 h 15	CDL	82 \$
Aigles agiles	4-5	Samedi	11 h 30 à 12 h 15	CDL	82 \$
Poussins coquins	12-16 mois	Dimanche	9 h à 9 h 45	CDL	82 \$
Lapins taquins	16-20 mois	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	82 \$
Ratons fripons	20-24 mois	Dimanche	11 h à 11 h 45	CDL	82 \$



PROGRAMMES D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

Accès Saint-Lambert

Pour favoriser la participation de tous les enfants de la communauté à ses activités de loisirs, la Ville de Saint-Lambert offre aux familles à faible revenu le programme Accès Saint-Lambert.

Ce programme couvre l'ensemble des frais d'inscription jusqu'à concurrence de 500 \$ par année par enfant. Il s'applique à toutes les activités récréatives, sportives et culturelles offertes dans sa programmation Loisirs à la carte ainsi qu'à ses camps de jour. Pour connaître les critères d'admissibilité et pour remplir le formulaire : saint-lambert.ca/fr/acces-loisirs.

Carte d'accompagnement loisir (CAL)

Sur présentation de la Carte d'accompagnement loisir (CAL), la personne qui a un handicap paie le montant de son entrée et la gratuité est accordée à son accompagnateur. Le détenteur de la CAL n'est pas nécessairement en fauteuil roulant ou n'a pas forcément besoin d'accessoires qui puissent l'identifier au premier coup d'oeil. Par exemple, il peut s'agir d'une personne qui a une déficience intellectuelle ou qui est malentendante. Pour vous procurer la CAL, rendez-vous au : carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/.



ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Pour tous

Activités extérieures programmées

Pickleball extérieur - Du 25 août au 16 novembre (si la météo le permet)			
Horaire	Jour	Heure	Inscriptions et réservations
Automne	Lundi	13 h à 17 h	Quatre terrains de pickleball extérieurs sont disponibles gratuitement au parc Prévillie pour les résidents durant des plages horaires définies. Une inscription est requise pour avoir accès à la réservation des différentes plages horaires. L'inscription est gratuite et réservée aux résidents seulement. Les inscriptions se font en ligne via le module d'inscription. Une carte citoyen est requise. Dans un délai de 48 heures, vous recevrez un courriel de confirmation contenant les informations qui vous permettront d'effectuer vos réservations via le site ballejaune.com .
		20 h à 21 h	
	Jeudi	13 h à 21 h	
	Samedi	15 h à 18 h	
	Dimanche	18 h à 21 h	

CENTRE DE LOISIRS

Services 2025

Aréna Eric-Sharp • À compter du mardi 2 septembre		
Jour	Heure	Renseignements
Mardi	15 h à 16 h (patinage libre - adultes)	Pour les résidents seulement (gratuit). <i>*Casque, gants, protection faciale complète et protège-cou obligatoires. Équipement de protection complet fortement recommandé.</i>
	16 h à 16 h 50 (patinage libre - tous)	
Jeudi	15 h à 15 h 50 (patinage libre - tous)	
	16 h à 16 h 50 (hockey libre - tous*)	
Samedi	12 h 30 à 13 h 50 (tous)	
Dimanche	14 h à 15 h 50 (tous)	
Aiguillage de patins Saint-Lambert		
Local 104A	Renseignements : 514 349-0325	

Centre de conditionnement physique	
Renseignements	
Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym	

Piscine intérieure Émilie-Heymans • Bains libres • À partir du mardi 2 septembre					
Activité	Jour	Heure	Coût résidents		
Bains matinaux (18+) Abonnés seulement	Lundi au vendredi	5 h 30 à 6 h 45*		1 entrée	12 mois*
Bains adultes (18+)	Lundi	12 h à 13 h 10	Enfant	3 \$	85 \$
		20 h à 21 h 25	Adulte	5 \$	132 \$
	Mardi	12 h à 13 h 10	Aîné	5 \$	94 \$
		20 h à 21 h 25	Famille	----	159 \$
	Mercredi	12 h à 13 h 25	Coût non-résidents		
		20 h 35 à 21 h 25		1 entrée	12 mois*
Jeudi	12 h à 13 h 10				
	Vendredi	11 h 30 à 13 h 40	Enfant	5 \$	163 \$
20 h 30 à 21 h 25		Adulte	7 \$	254 \$	
Bains familiaux (Pour tous) Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.	Lundi	15 h 15 à 16 h 25	Aîné	7 \$	181 \$
	Mardi	10 h 45 à 12 h	Famille	----	305 \$
		15 h 15 à 16 h 55	* L'accès aux bassins extérieurs est gratuit pendant la période estivale pour les résidents uniquement.		
	Mercredi	19 h 40 à 20 h 35			
		10 h 45 à 12 h			
	Jeudi	15 h 15 à 16 h 55			
Vendredi		19 h 35 à 20 h 30			
Samedi et dimanche	14 h 30 à 16 h 55				
Renseignements : 450 672-4444					

* De 6 h 30 à 6 h 45, deux corridors de nage seulement.

CENTRE DE LOISIRS

Services 2025

Fêtes d'enfants • Dès le 6 septembre				
Jour	Horaire	Participants	Durée	Coût
Samedi et dimanche	13 h 30 à 16 h 30	12 enfants et moins	2 h	195 \$
Le forfait inclut : Un animateur pour la durée du forfait Le matériel et l'accès à un jeu gonflable Une salle pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et vaisselle non inclus) Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444		12 enfants et moins	3 h	252 \$
		13 enfants et plus	3 h	314 \$
		Thématiques offertes (5 à 12 ans) : L'atelier des artistes Les petits scientifiques L'esprit des sportifs Enquêteurs en herbe (7+) Les maîtres des briques La fabrique de slime La poké-fête!		

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.

Cantine • Septembre à mai		
Jour	Horaire	Services
Samedi et dimanche	9 h à midi	Café, viennoiseries et collations (\$).

Réservation*			
Salle/Plateau	Coût**	Salle	Coût*
Salle de conférence	33 \$/h	Cubicule de musique	14 \$/h
Salle multifonctionnelle	49 \$/ h	Gymnase	58 \$/h
Salle multisports	37 \$ ou 49 \$/h	Terrain de badminton / pickleball	26 \$/h
Salle multicommunautaire	28 \$/h	** Les taxes sont en sus	

Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 672-4444

*Prévoir un délai de 72 heures ouvrables pour toute demande ou annulation

**Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Microsite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au organismes.saint-lambert.ca!

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 648-1067	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie.org
Centre d'art Préville	450 671-2810	centreprieveille.org
Centre de bénévolat Rive-Sud	450 465-6130	benevolatrivesud.qc.ca
Chorale des enfants de la Rive-Sud		cers-sscc.org
Club de boulingrin de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertbowls.ca
Club de curling St-Lambert	450 672-6990	stlambertcurling.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert		e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de Triathlon Rive-Sud		triathlonrivesud.com
Club de vélo sur route, 7 à 16 ans, Lapraicycle		lapraicycle.com
Club de water-polo Les Tornades		waterpololestornades.com
Club Richelieu		richelieusaintlambert.ca
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	ainesstlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie		leconservatoire.org
Ensemble Telemann		ensembletelemann.ca
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Espace Pivot		espacepivot.ca
Fondation des amis de la bibliothèque		info@amisbibliosaintlambert.org
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group		stbarnabas.scouts@gmail.com
Karaté Sensei William		williambastien@videotron.ca
La Mère à Boire	514 418-2288	info@lamereaboire.org
La Mosaïque	450 465-1803	lamosaique.org
La Traversée (Rive-Sud)		latraversee.qc.ca
L'Entreclefs		contact@lentreclifs.net
Les paniers de Laura		lespaniersdelaura.org
Les Productions Danielle Leduc		daniellebrassardleduc@gmail.com
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Ma Deuxième Maison à moi	450 671-5344	madeuxiememaison.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Maison Internationale de la Rive-Sud	450 445-8777	info@mirs.qc.ca
Orchestre à vents Péri-Phonique		orchestre-ovp.org
Photo club Arémac		aremac.ca
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseaeuécocitoyen.org
Société chorale de Saint-Lambert		choralesaintlambert.com
Société d'histoire Mouillepie	450 465-4242	histoiresaintlambert.org
Société d'horticulture de Saint-Lambert		hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca
Taekwondo Saint-Lambert		taekwondostlambert1@gmail.com