

LOISIRS À LA CARTE

Automne 2023



saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire. L'abonnement « Loisirs » doit être valide au moment de l'inscription.

Avec l'arrivée du portail citoyen bciti, la carte citoyen est devenue numérique. Votre carte citoyen plastifiée fonctionnera encore pour procéder aux inscriptions en autant qu'elle ne soit pas expirée.

Pour obtenir votre carte citoyen :

1. Rendez-vous au saint-lambert.ca/b-citi et connectez-vous au portail citoyen bciti. Si vous n'avez pas de compte, vous devrez en créer un.
2. Complétez la demande d'adhésion à la carte dans la section « Ma carte ». Si vous avez déjà une carte citoyen plastifiée, il vous suffit de la lier en inscrivant votre numéro de carte (huit avant-derniers chiffres) à l'endroit indiqué lors de la création de votre compte.
3. Présentez-vous au centre de loisirs ou à la bibliothèque avec une pièce d'identité et une preuve de résidence pour compléter le processus. Si vous avez lié votre carte, cette étape n'est pas nécessaire.
4. Ajoutez les abonnements gratuits « Loisirs » et « Bibliothèque » à votre carte. L'abonnement « Loisirs » est requis pour s'inscrire à une activité.

Attention : chaque membre d'une famille doit obtenir sa propre carte.

Renouvellement : l'abonnement « Loisirs » est valide pour une période de 2 ans. Il doit être renouvelé avant la date d'expiration pour vos inscriptions. Le renouvellement s'effectue en ligne sur le portail citoyen bciti. Bien que le renouvellement soit gratuit, vous devrez fournir votre numéro de carte de crédit afin de compléter le processus.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents

1. En ligne

Résidents : à compter du mardi 22 août, 19 h
Support téléphonique offert de 19 h à 21 h
au 450 466-3890

Non-résidents : à compter du mardi 29 août, 9 h

2. Au comptoir, places restantes

Résidents : à compter du jeudi 24 août, 8 h 30

Non-résidents : à compter du mardi 29 août, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : 17 septembre pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et 9 octobre pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 6 septembre, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 65 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. Les quantités sont limitées. Disponible à compter du 11 septembre.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 20 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 20 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour enfants

IMPORTANT!

Changement aux cours de natation

La Croix-Rouge canadienne a mis fin à la prestation de cours de natation en décembre 2022. Le programme NAGER POUR LA VIE de la Société de sauvetage est donc maintenant en place depuis janvier 2023.

Le programme de la Société de sauvetage est différent de celui de la Croix-Rouge. La Société de sauvetage a mis en place un tableau descriptif des différents cours pour vous aider à identifier celui qui est approprié pour votre enfant. Vous pouvez consulter le tableau au sauvetage.qc.ca/fr/natation/description-des-cours.

Évaluation des habiletés

Si votre enfant n'a pas suivi de cours depuis la session d'hiver 2023, nous vous suggérons fortement de vous présenter à un bain libre familial et de demander une évaluation du niveau de nage de votre enfant. Vous et votre enfant devez être en maillot de bain.

Des évaluations seront également spécifiquement offertes à la piscine de la Voie maritime le jeudi 17 août, de 16 h 30 à 18 h 30, et le samedi 19 août, de 11 h à 13 h.

!! Si votre enfant n'a pas été évalué et qu'il est inscrit dans le mauvais niveau, il pourrait se voir refuser l'accès au cours et il n'y aura pas de remboursement. !!



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour enfants

Dès le 11 septembre - 10 semaines

Cours pour enfants				
Niveau	Jour	Heure		
Parent-enfant 1		30 min		
4-12 mois Avec parent	Samedi	9 h 05		
		10 h 15		
	Dimanche	9 h 40		
Parent-enfant 2		30 min		
12-24 mois Avec parent	Samedi	8 h 30		
		9 h 40		
	Dimanche	9 h 05		
		10 h 50		
Parent-enfant 3		30 min		
24-36 mois Avec parent	Samedi	9 h 05		
		9 h 40		
		10 h 30		
		12 h 35		
	Dimanche	8 h 30		
		9 h 05		
		9 h 55		
		11 h 05		
		Précolaire 1		30 min
		3-5 ans Sans parent Avec ceinture	Mardi	18 h 25
18 h 25				
Samedi	8 h 30			
	10 h 15			
	11 h 40			
	11 h 40			
Dimanche	9 h 40			
	10 h 50			
Précolaire 2		30 min		
3-5 ans Transition sans la ceinture	Mardi	18 h 25		
		18 h 25		
	Samedi	8 h 30		
		9 h 05		
		9 h 55		
		10 h 50		
	Dimanche	8 h 30		
		9 h 05		
		9 h 05		
		10 h 15		

Cours pour enfants			
Niveau	Jour	Heure	
Précolaire 3		30 min	
3-5 ans Sans ceinture	Mercredi	18 h 35	
		Samedi	8 h 45
			9 h 20
			10 h 50
	11 h 40		
	Dimanche	10 h 15	
		11 h 40	
	Précolaire 4		30 min
3-5 ans	Dimanche	8 h 30	
Précolaire 5		30 min	
3-5 ans	Dimanche	8 h 30	
Nageur 1		30 min	
5+ Aucun cours suivi précédemment	Mardi	18 h 25	
		19 h	
	Vendredi	19 h	
		8 h 30	
		9 h 40	
		10 h 30	
	Dimanche	11 h 25	
		12 h	
	Samedi	8 h 30	
		9 h 05	
		9 h 40	
		10 h 30	
10 h 30			
10 h 50			
Nageur 2		30 min	
Nageur 1 réussi	Mardi	18 h 25	
		19 h 30	
	Mercredi	19 h 05	
		19 h	
	Samedi	9 h 05	
		10 h 15	
		10 h 50	
		12 h	
	Dimanche	12 h 35	
		8 h 30	
		10 h 15	

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Nageur 3		45 min
Nageur 2 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
		9 h 40
	Dimanche	11 h 25
		9 h 05
	9 h 40	
Nageur 4		45 min
Nageur 3 réussi	Mardi	19 h
	Vendredi	18 h 25
		11 h 05
	Dimanche	12 h 15
		10 h 30
	11 h 25	
Nageur 5		45 min
Nageur 4 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 15
	Dimanche	11 h 25
Nageur 6		45 min
Nageur 5 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 15
	Dimanche	11 h 25
Jeune sauveteur initié		60 min
Nageur 6 réussi	Mercredi	18 h 35
	Samedi	13 h 10
Jeune sauveteur averti		60 min
JS initié réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 25
Jeune sauveteur expert		60 min
JS averti réussi	Mercredi	18 h 35
	Dimanche	11 h 25
Étoile de bronze		60 min
JS expert réussi	Samedi	13 h 10
Cours	Durée	Coût
Parent-enfant, préscolaire et nageur	30 min	89 \$
	45 min	94 \$
	60 min	99 \$
Jeune sauveteur	60 min	99 \$
Étoile de bronze	60 min	140 \$

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour adultes et adolescents

Dès le 12 septembre - 10 semaines

Natation pour adolescents de 12 à 16 ans			
Cours	Jour	Heure	Coût
Style de nage*	Samedi	13 h 10	99 \$

* Pour les adolescents qui désirent acquérir les techniques de nage nécessaires pour accéder aux niveaux bronze ou qui désirent simplement nager pour le plaisir.

Natation pour adultes			
Cours	Jour	Heure	Coût
Débutant	Mardi	8 h 30 à 9 h 30	99 \$
	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	99 \$
Intermédiaire*	Mardi	8 h 30 à 9 h 30	99 \$
	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	99 \$
Avancé*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	99 \$

* La personne doit pouvoir nager deux longueurs seule.

Dès le 11 septembre - 14 semaines

Mise en forme aquatique				
Cours (55 min.)	Jour	Heure	Fréquence	Coût
AquaJogging Partie profonde, sans saut	Lundi	19 h 30	1 cours	126 \$
	Mardi	9 h 30	2 cours	217 \$
	Jeudi	9 h 30	3 cours	293 \$
AquaForme Partie peu profonde	Lundi	9 h 30	4 cours	349 \$
		19 h 30		
AquaSanté 50 + Partie peu profonde	Vendredi	9 h 30		
	Lundi	8 h 30		
	Mardi	13 h 45		
	Jeudi	8 h 30		
		13 h 45		
Vendredi	8 h 30			



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Formation en sauvetage

Dès le 16 septembre

Cours de formation sauveteur - Aucun remboursement si le préalable n'est pas respecté.			
Cours	Jour	Heure	Coût
Médaille de bronze (7 semaines) Préalables : Étoile de bronze ou Jeune sauveteur expert réussi, avoir 13 ans et plus	Dimanche	17 h 30 à 20 h 30	Gratuit
Croix de bronze (8 semaines) Préalable : Médaille de bronze réussi	Samedi	19 h à 22 h	Gratuit
Premiers soins général*	9 et 10 septembre	8 h 30 à 17 h 30	Gratuit
Sauveteur national (11 semaines) Préalables : Premiers soins général et Croix de bronze réussis, avoir 15 ans à l'examen	Samedi	18 h à 22 h	Gratuit

*Le cours est gratuit seulement pour les candidats ayant réussi le cours Croix de bronze.

Moniteur en natation - Présence 100 % obligatoire			
Cours	Jour	Heure	Coût
Cours en classe et en piscine (8 semaines) Préalables : Croix de bronze réussi et avoir 15 ans avant la fin du cours	Dimanche	17 h 30 à 21 h 30	Gratuit
Stages	Horaire à déterminer lors du premier cours	Fin de semaine (en avant-midi)	Gratuit

Note importante

Afin de contrer la pénurie de sauveteurs, le gouvernement du Québec offre des subventions nous permettant d'offrir gratuitement les cours menant au brevet de sauveteur.

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Adolescents, adultes et aînés

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Conditionnement physique - Semaine du 11 septembre à semaine du 11 décembre - 14 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses ¹	16+	Lundi ou mercredi	18 h à 19 h ou 19 h à 20 h	CDL	98 \$
Abdos stretching	16+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	116 \$
Bootcamp	16+	Mardi	10 h à 11 h ou 19 h 30 à 20 h 30	CDL	98 \$
Conditionnement physique pour coureurs	16+	Mardi ou jeudi	18 h à 19 h	CDL	98 \$
Entraînement et tonification ¹	16+	Lundi ou mercredi	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	98 \$
		Vendredi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	98 \$
Entraînement du haut du corps	16+	Mardi ou jeudi	18 h à 19 h	CDL	98 \$
Essentrics ¹	16+	Lundi	12 h à 13 h	CDL	197 \$
		Mardi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	197 \$
Essentrics en douceur	16+	Mardi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	197 \$
Kick-boxing cardio ¹	16+	Lun. ou mer.	18 h à 19 h	CDL	98 \$
Mise en forme et volleyball ¹	16+	Lun. ou mer.	18 h 30 à 19 h 45	CDL	98 \$
Multisports	18+	Mardi	19 h 15 à 20 h 30	École internationale	106 \$
Pilates spécial ostéoporose	50+	Mardi	10 h à 10 h 50	CDL	184 \$
Pilates, yoga et méditation	16+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	110 \$
Piloxing	16+	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	CDL	110 \$
Retraités en forme, sans saut ¹	50+	Lun. ou mer. ou vend.	9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15	CDL	98 \$
Step intermédiaire ^N	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	69 \$
Stretching	16+	Lundi	11 h à 12 h	CDL	174 \$
Tai Chi Taiji Quan débutant	16+	Mercredi	10 h 15 à 11 h 45	CDL	185 \$
Tai Chi Taiji Quan intermédiaire	16+	Mardi	13 h 30 à 15 h	CDL	185 \$
Tonus et souplesse ^N	16+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	174 \$
Viniyoga	16+	Mercredi	19 h 30 à 21 h	CDL	179 \$
X-Fit	16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	98 \$
Yoga <i>Hatha</i> débutant	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	202 \$
Yoga <i>Flow</i> matinal	16+	Vendredi	9 h à 10 h 15	CDL	198 \$
Yoga <i>Sunrise Flow</i>	16+	Mardi	7 h à 8 h	CDL	194 \$
Yoga-stretch-abdos	16+	Mercredi	20 h 05 à 21 h 05	CDL	165 \$
Yoga Vinyasa Extase ¹	16+	Lundi ou Mercredi	12 h à 13 h	CDL	194 \$
		Mercredi	18 h à 19 h	CDL	194 \$
Zumba Congé jeudi 23 novembre, reprise le jeudi 21 décembre	16+	Mardi	18 h 20 à 19 h 20	CDL	174 \$
		Jeudi	18 h à 19 h	CDL	174 \$
Zumba Gold	50+	Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	CDL	174 \$

¹ Congé le lundi 9 octobre, dernier cours le lundi 18 décembre

^N Nouveauté

Sports d'équipe - Semaine du 11 septembre à semaine du 11 décembre - 14 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Badminton		18+	Lundi	20 h à 22 h	CDL	89 \$
Badminton	Mixte	50+	Lundi et jeudi	13 h 45 à 15 h 45	CDL	97 \$
	Dames	50+	Mar. et vend.	13 h 30 à 14 h 30	CDL	49 \$
Basketball		18+	Jeudi	21 h à 23 h	Collège Champlain	97 \$
Congé le mercredi 13 décembre (13 semaines)						
Pickleball	Débutant*	18+	Jeudi	8 h 30 à 10 h	CDL	74 \$
	Intermédiaire	18+	Lundi	11 h 30 à 13 h 30	CDL	49 \$
			Mardi	20 h 15 à 22 h 15	CDL	49 \$
			Jeudi	10 h 15 à 12 h 15	CDL	49 \$
				20 h 15 à 22 h 15	CDL	49 \$

*Un entraîneur sera présent lors des séances du 14 et 28 septembre pour vous apprendre les règlements.

Langue - Semaine du 11 septembre à semaine du 20 novembre - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Espagnol Achat d'un manuel à prévoir Congés les 6 et 7 novembre	Niveau 1	16+	Lundi	19 h à 21 h	CDL	136 \$
	Niveau 2	16+	Lundi	14 h à 16 h	CDL	136 \$
	Conversation 1	16+	Mardi	14 h à 16 h	CDL	136 \$

Danse - Semaine du 25 septembre à semaine du 27 novembre - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Danse en ligne débutant		18+	Mercredi	18 h 15 à 19 h 15	CDL	40 \$
Danse en ligne intermédiaire		18+	Mercredi	19 h 30 à 20 h 30	CDL	40 \$

Nouveau!

Ateliers de yoga (Niveau intermédiaire à avancé)						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Équilibre sur les bras Bakasana et ses variations		16+	Mardi 19 sept.	17 h à 18 h 30	CDL	25 \$
Équilibre sur les bras en torsion Parsva Bakasana et ses variations		16+	Mardi 10 octobre	17 h à 18 h 30	CDL	25 \$
Équilibre sur la tête Mukta Hasta Sirsasana A et Salamba		16+	Mardi 14 novembre	17 h à 18 h 30	CDL	25 \$
Équilibre sur les avant-bras Pincha Mayurasana et Vrschikasana A		16+	Mardi 12 décembre	17 h à 18 h 30	CDL	25 \$

Pour les aînés!

Ateliers d'aide pour les inscriptions en ligne aux activités			
Date	Heure	Lieu	Coût
Mercredi 9 août	10 h à 11 h 30	CDL	Gratuit
Mardi 22 août	14 h à 15 h 30	Bibliothèque	Gratuit
Inscription par téléphone au 450 466-3890. Vous pouvez apporter vos outils informatiques (tablette électronique, téléphone intelligent, ordinateur portable) et une carte de crédit valide.			

Atelier de stimulation cognitive - Semaine du 12 septembre à semaine du 14 novembre - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Cerveaux actifs		50+	Mardi	13 h 30 à 16 h	CDL	69 \$

Carte d'accompagnement loisir (CAL)

Sur présentation de la Carte d'accompagnement loisir (CAL), la personne qui a un handicap paie le montant de son entrée et la gratuité est accordée à son accompagnateur. Le détenteur de la CAL n'est pas nécessairement en fauteuil roulant ou n'a pas forcément besoin d'accessoires qui puissent l'identifier au premier coup d'oeil. Par exemple, il peut s'agir d'une personne qui a une déficience intellectuelle ou qui est malentendante. Pour vous procurer la CAL, rendez-vous au : carteloisir.ca/demander-votre-cal/formulaire-de-demande/.



ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour enfants et familles

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Famille - Semaine du 11 septembre à semaine du 11 décembre - 14 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Entraînement pour maman avec bébé (0-9 mois)	16+	Mardi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	110 \$
Yoga parent-bébé (0-12 mois)	16+	Vendredi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	194 \$

Jeunesse - Semaine du 11 septembre à semaine du 11 décembre - 14 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Basketball	7-8	Vendredi	18 h à 19 h	CDL	98 \$
	9-12	Vendredi	19 h à 20 h	CDL	98 \$
Bootcamp ado ^N	12-15	Jeudi	17 h 30 à 18 h 30	CDL	92 \$
Gardiens avertis Prévoir un toutou et un lunch froid	11+	Samedi 4 novembre	8 h 30 à 16 h 30	CDL	70 \$
Prêts à rester seul Prévoir ciseaux, colle et lunch froid	9-12	Samedi 14 octobre	9 h à 16 h	CDL	65 \$
Sportball multisports parent-enfant	2-3½	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	260 \$
Sportball multisports entraîneur-enfant	3½-5	Dimanche	11 h à 12 h	CDL	266 \$

^NNouveauté

Programme Karibou

Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations, les tout-petits, accompagnés de leurs parents, sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper pour développer leurs habiletés motrices.

Karibou - Semaine du 11 septembre à semaine du 27 novembre - 12 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Poussins coquins	12-16 mois	Samedi	8 h 30 à 9 h 15	CDL	69 \$
Lapins taquins	16-20 mois	Samedi	9 h 30 à 10 h 15	CDL	69 \$
Ratons fripons	20-24 mois	Samedi	10 h 30 à 11 h 15	CDL	69 \$
Oursons mignons	2-2½	Samedi	11 h 30 à 12 h 15	CDL	69 \$
P'tits loups filous	2½-3	Dimanche	9 h à 9 h 45	CDL	69 \$
Renards débrouillards	3-4	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	69 \$
Aigles agiles	4-5	Dimanche	11 h à 11 h 45	CDL	69 \$



ACTIVITÉS EXTÉRIEURES

Pour tous

Activités extérieures libres

Amateurs de raquette, profitez de nos installations pour pratiquer votre sport préféré à l'extérieur.

Pickleball					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Pickleball extérieur libre Jusqu'au 28 octobre	18+	Mardi, jeudi et samedi	9 h à 12 h	Parc Préville	Gratuit
		Lundi et mercredi	18 h à 21 h		
Pickleball extérieur débutant Jusqu'au 27 octobre	18+	Vendredi et dimanche	9 h à 12 h	Parc Préville	Gratuit

Aucune inscription requise. Résidents seulement.

CENTRE DE LOISIRS

Services 2023

Aréna Eric-Sharp • À compter du 5 septembre		
Jour	Heure	Renseignements
Mardi	15 h 30 à 16 h 20 (adultes)	Pour les résidents seulement Gratuit
	16 h 30 à 17 h 50 (tous)	
Samedi	12 h 30 à 13 h 50 (tous)	
Dimanche	14 h à 15 h 50 (tous)	

Centre de conditionnement physique		
Jour	Heure	Renseignements
Lundi au jeudi	6 h à 21 h	Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym
Vendredi	6 h à 20 h	
Samedi	7 h à 20 h	
Dimanche	8 h à 19 h	

Piscine intérieure Émilie-Heymans • Bains libres • À compter du 5 septembre					
Activité	Jour	Heure	Coût résidents		
Bains matinaux (18+) Abonnés seulement	Lundi au vendredi	5 h 30 à 6 h 40		1 entrée	12 mois*
Bains adultes (18+)	Lundi	12 h à 13 h 10	Enfant	2,50 \$	78 \$
		Mardi	12 h à 13 h 10	Adulte	4 \$
	20 h à 21 h 25		Aîné	4 \$	87 \$
	Mercredi	11 h 30 à 13 h 25	Famille	----	147 \$
		20 h 35 à 21 h 25	Coût non-résidents		
	Jeudi	12 h à 13 h 10		1 entrée	12 mois*
	Vendredi	11 h 30 à 13 h 25	Enfant	3,75 \$	150 \$
		20 h 30 à 21 h 25	Adulte	6 \$	234 \$
Bains familiaux (Pour tous) Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.	Lundi	15 h 15 à 16 h 25	Aîné	6 \$	167 \$
	Mardi	10 h 45 à 12 h	Famille	----	284 \$
		15 h 15 à 16 h 55	* L'abonnement annuel est disponible sur le portail citoyen bciti. L'accès aux bassins extérieurs est gratuit pendant la période estivale pour les résidents uniquement.		
	Mercredi	19 h 40 à 20 h 35			
		10 h 45 à 12 h			
	15 h 15 à 16 h 55				
	Vendredi	19 h 35 à 20 h 30			
Samedi et dimanche	14 h 30 à 16 h 55				

Renseignements : 450 466-3890

CENTRE DE LOISIRS

Services 2023

Fêtes d'enfants				
Jour	Horaire	Participants	Durée	Coût
Samedi ou dimanche	13 h 30 à 17 h	12 enfants et moins	2 h	180\$
Le forfait inclut : Un animateur pour la durée du forfait Le matériel et l'accès à un jeu gonflable Une salle pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et vaisselle non inclus) Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890		12 enfants et moins	3 h	230 \$
		13 enfants et plus	3 h	290 \$
		Thématiques offertes (5 à 12 ans) Espion - Agent secret, 6+ Pirate, 5 à 6 ans Princesse, 5 à 10 ans Sports olympiques, 8+ Super-héros, 5 à 8 ans		

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.

Réservation			
Salle/Plateau	Coût*	Salle	Coût*
Salle de conférence	30 \$/h	Cubicule de musique	12 \$/h
Salle multifonctionnelle	45 \$/ h	Gymnase	53 \$/h
Salle multisports	34 \$ ou 45 \$/h	Terrain de badminton / pickleball	24 \$/h
Salle multicommunautaire	26 \$/h	* Les taxes sont en sus	
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890			

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Microsite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au [organismes.saint-lambert.ca!](http://organismes.saint-lambert.ca)

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 466-3889,3135	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie.org
Ass. des femmes diplômées des universités - Rive-Sud		ssuwc.ca
Centre d'art Préville	450 671-2810	centreperville.org
Centre de bénévolat Rive-Sud	450 465-6130	benevolatrivesud.qc.ca
Chorale des enfants de la Rive-Sud		cers-sscc.org
Club de boulingrin de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertbc.com
Club de curling St-Lambert	450 672-6990	stlambertcurling.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert		e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de Triathlon Rive-Sud		triathlonrivesud.com
Club de vélo Lapraicycle		lapraicycle.com
Club de water-polo de Saint-Lambert		waterpolosaintlambert.com
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	ainesstlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie	450 466-3889,3308	leconservatoire.org
Ensemble Telemann		ensembletelemann.ca
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Foire d'art contemporain		lafacdesaintlambert.com
Fondation des amis de la bibliothèque	450 466-3889,3377	info@amisbibliosaintlambert.org
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group		stbarnabas.scouts@gmail.com
Karaté Sensei William		williambastien@videotron.ca
La Mosaïque	450 465-1803	lamosaique.org
Legados institut latino-américain de transmission de la langue et la culture		legados.ca
L'Entreclefs		contact@lentrecléfs.net
Les paniers de Laura		lespaniersdelaura.org
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Ma Deuxième Maison à moi	450 671-5344	madeuxiememaison.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Orchestre à vents Péri-Phonique		orchestre-ovp.org
Photo club Arémac		aremac.ca
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseauecocitoyen.org
Société chorale de Saint-Lambert		choralesaintlambert.com
Société d'histoire Mouillepied	450 465-4242	histoire_mouillepied@hotmail.com
Société d'horticulture de Saint-Lambert		hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca
Taekwondo Saint-Lambert		taekwondostlambert1@gmail.com