

LOISIRS À LA CARTE

Été 2022



www.saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire. L'abonnement aux activités de loisirs doit être valide au moment de l'inscription.

Avec l'arrivée du portail citoyen bciti, la carte citoyen est devenue numérique. Votre carte citoyen plastifiée fonctionnera encore pour procéder aux inscriptions en autant qu'elle ne soit pas expirée.

Pour obtenir votre carte citoyen :

1. Rendez-vous au saint-lambert.ca/bciti et connectez-vous au portail citoyen bciti. Si vous n'avez pas de compte, vous devrez d'abord en créer un.
2. Complétez la demande d'adhésion à la carte dans la section « Ma carte ». Si vous avez déjà une carte citoyen plastifiée, il vous suffit de la lier en inscrivant votre numéro de carte (huit avant-derniers chiffres) à l'endroit indiqué lors de la création de votre compte.
3. Présentez-vous à l'hôtel de ville, au centre de loisirs ou à la bibliothèque avec une pièce d'identité et une preuve de résidence pour compléter le processus. Si vous avez lié votre carte, cette étape n'est pas nécessaire.
4. Ajoutez l'abonnement « Loisirs » à votre carte.

Attention : chaque membre d'une famille doit obtenir sa propre carte.

Renouvellement : l'abonnement « Loisirs » est valide pour une période de 2 ans. Il doit être renouvelé avant la date d'expiration pour vos inscriptions. Le renouvellement s'effectue en ligne sur le portail citoyen bciti. Bien que le renouvellement soit gratuit, vous devrez fournir une carte de crédit afin de compléter le processus.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert

1. En ligne

Résidents : à compter du mardi 31 mai, 13 h
Support téléphonique offert au **450 466-3890**

Non-résidents : à compter du mardi 7 juin, 9 h

2. Au comptoir, places restantes

Résidents : à compter du jeudi 2 juin, 8 h 30

Non-résidents : à compter du mardi 7 juin, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : 11 juillet pour les cours de conditionnement physique et les activités libres. Pour les activités aquatiques, il faut s'inscrire avant le premier cours de la session. À partir du 15 juin, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les inscriptions seront remboursées.

Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 55 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. Les quantités sont limitées. La multicarte sera offerte à compter du 16 juin selon les cours disponibles.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 15 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 15 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation

Sessions intensives de 10 jours
(du lundi au vendredi) à la
piscine de la Voie maritime

Session 1 : 4 au 15 juillet

Session 2 : 18 au 29 juillet

Session 3 : 1er au 12 août

Cours pour enfants

Cours	Heure
30 minutes - 85 \$	
Salamandre	30 min
3-5 ans	9 h 15
Poisson-lune	30 min
3-5 ans	9 h 15
Crocodile	30 min
3-5 ans	9 h 15
Baleine	30 min
3-5 ans	9 h 15
Junior 1	30 min
5+	9 h 45
Junior 2	30 min
5+	9 h 45
Junior 3	30 min
5+	9 h 45
45 minutes - 90 \$	
Junior 4	45 min
5+	10 h 15
Junior 5	45 min
5+	10 h 15
Junior 6	45 min
5+	10 h 15
60 minutes - 95 \$	
Junior 7 à 10	60 min
5+	9 h 45

Cours pour adultes et adolescents

Mise en forme aquatique - Du 27 juin au 19 août - 8 semaines				
Cours	Jour	Heure	Lieu	Coût
Aquaforme	Lundi, merc. et vend.	10 h à 10 h 55	Piscine Alexandra	1 x sem. 70 \$
Aquajogging				2 x sem. 122 \$ 3 x sem. 164 \$

Cours avancés intensifs - Du lundi au vendredi				
Cours	Dates	Heure	Lieu	Coût
Médaille de bronze Préalable : 13 ans ou Étoile de bronze réussi Matériel inclus	4 au 15 juillet	10 h 30 à 13 h	Piscine Alexandra	Résident : 309 \$ Non-résident : 463,50 \$
Croix de bronze Préalable : Médaille de bronze réussi Matériel de la Médaille de bronze obligatoire	18 au 28 juillet	10 h à 13 h	Piscine Alexandra	Résident : 224 \$ Non-résident : 336 \$
Premiers soins général Préalable : Aucun Matériel inclus	30 et 31 juillet	8 h 30 à 17 h 30	Piscine de la Voie maritime	Résident : 163 \$ Non-résident : 244,50 \$
Sauveteur national (option piscine) Préalables : 15 ans, Croix de bronze et Premiers soins général réussis Matériel inclus	1er au 12 août	9 h à 13 h	Piscine Alexandra	Résident : 335 \$ Non-résident : 502,50 \$



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Bains libres

PISCINES EXTÉRIEURES											
<p>Présaison Voie maritime : du 13 au 19 juin</p> <p>Saison régulière Voie maritime et Alexandra : du 20 juin au 21 août Dès le 8 août, les piscines fermeront à 19 h</p> <p>Prolongation Du 22 août au 5 septembre, la piscine et la pataugeoire de la Voie maritime seront ouvertes en cas de canicule et selon la disponibilité du personnel.</p> <p>En cas de mauvaise température, la Ville se réserve le droit de fermer les plans d'eau.</p> <p>Coût résidents Gratuit</p> <p>Coût non-résidents Voie maritime : adulte (6 \$) et enfants (3.50 \$) Alexandra : Gratuit</p>	<p>Alexandra 265, rue Régent, 450 923-6579</p> <p>Bain libre pour tous</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>13 h à 20 h</td> </tr> <tr> <td>Samedi et dimanche</td> <td>11 h à 20 h</td> </tr> </table> <p>Voie maritime 430, rue Riverside, 450 923-6604</p> <p>Bains matinaux</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>6 h 30 à 7 h 30</td> </tr> </table> <p>Bain libre pour tous</p> <table border="1"> <tr> <td>Dimanche au samedi</td> <td>11 h à 20 h</td> </tr> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>11 h à 20 h</td> </tr> </table>	Lundi au vendredi	13 h à 20 h	Samedi et dimanche	11 h à 20 h	Lundi au vendredi	6 h 30 à 7 h 30	Dimanche au samedi	11 h à 20 h	Lundi au vendredi	11 h à 20 h
Lundi au vendredi	13 h à 20 h										
Samedi et dimanche	11 h à 20 h										
Lundi au vendredi	6 h 30 à 7 h 30										
Dimanche au samedi	11 h à 20 h										
Lundi au vendredi	11 h à 20 h										

PATAUGEOIRES									
<p>Alexandra 20 juin au 21 août</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au vendredi</td> <td>13 h à 19 h</td> </tr> <tr> <td>Samedi et dimanche</td> <td>11 h à 19 h</td> </tr> </table> <p>Voie maritime 20 juin au 21 août</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au dimanche</td> <td>11 h à 19 h</td> </tr> </table> <p>Lespérance 20 juin au 21 août</p> <table border="1"> <tr> <td>Lundi au dimanche</td> <td>11 h à 19 h</td> </tr> </table>	Lundi au vendredi	13 h à 19 h	Samedi et dimanche	11 h à 19 h	Lundi au dimanche	11 h à 19 h	Lundi au dimanche	11 h à 19 h	<p>L'accès aux pataugeoires est gratuit.</p> <p>Les enfants de moins de huit (8) ans doivent être accompagnés d'une personne responsable de seize (16) ans et plus.</p>
Lundi au vendredi	13 h à 19 h								
Samedi et dimanche	11 h à 19 h								
Lundi au dimanche	11 h à 19 h								
Lundi au dimanche	11 h à 19 h								

ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET SPORTIVES

Pour adultes et adolescents

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Conditionnement physique - Semaine du 20 juin à semaine du 22 août - 10 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses	16+	Lundi ou mercredi	18 h 30 à 19 h 30	Parc Lespérance/ CDL	68 \$
Basketball ados*	10-13	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	Parc Houde	66 \$
Conditionnement physique pour les coureurs	16+	Mardi ou jeudi	19 h à 20 h	Parc Lespérance/ CDL	68 \$
Entraînement et tonification*	16+	Lundi ou mercredi	9 h à 10 h	Parc Lespérance	68 \$
Pilates, yoga et méditation*	16+	Jeudi	11 h 30 à 12 h 30	Parc Lespérance	72 \$
Plein air fit <i>Du 14 juin au 19 juillet - 6 cours</i>	16+	Mardi	18 h 30 à 19 h 30	Parc Lespérance/ CDL	51 \$
Retraités en forme sans saut*	50+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	Parc du Limousin	68 \$
		Lundi ou mercredi	10 h 15 à 11 h 15	Parc Lespérance	68 \$
Yoga-strech-abdos	16+	Jeudi	19 h 30 à 20 h 30	Parc Lespérance/ CDL	129 \$
Zumba <i>Du 14 juin au 19 juillet - 6 cours</i>	16+	Mardi	19 h 35 à 20 h 35	Parc Lespérance/ CDL	71 \$

*En cas de pluie, les activités seront annulées la journée même. Un maximum de deux cours seront reportés.

Cours de tennis - Inscriptions en ligne au www.tennis40-0.com					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Juniors <i>Du 14 mai au 4 juin</i> Aucun équipement requis * Présence d'un parent obligatoire	3-5*	Samedi	9 h 15 à 10 h	Parc Alexandra	54 \$
	6-8	Samedi	10 h à 11 h		
	9-14	Samedi	11 h à 12 h		
Adultes <i>Du 16 au 25 mai</i>	15+	Lundi et mercredi	19 h à 21 h	Parc Alexandra	100 \$
Ligue adulte <i>Du 31 mai au 16 août</i>	15+	Mardi	19 h à 22 h	Parc Alexandra	120 \$
Ligue junior intercity <i>Du 27 juin au 17 août</i>	9-18	Lundi au jeudi (reprise le vendredi)	Entre 12 h et 16 h	Parc Alexandra	325 \$

En cas de pluie, les cours sont reportés à la fin de la session. La description des cours est disponible au www.tennis40-0.com.

Amateurs de raquette, profitez de nos installations pour pratiquer votre sport préféré à l'extérieur.

Terrains de tennis municipaux - Du 15 avril au 15 novembre (si la météo le permet)		
Abonnement	Coût	Carte d'accès et réservations
Saison	118 \$	<p>Pour les parcs Alexandra et Préville, un abonnement est requis. Les abonnements sont en vente via le portail bciti. Ils sont réservés aux résidents uniquement. Le nombre d'abonnements vendus n'est pas limité.</p> <p>Les nouveaux usagers qui n'auront pas déjà leur carte d'accès pourront l'obtenir en se présentant au centre de loisirs (600, avenue Oak) 48 heures après s'être procuré leur abonnement en ligne.</p> <p>Avant de vous présenter sur place, il est obligatoire de réserver votre place sur le site de réservation en ligne Balle Jaune : ballejaune.com/club/villesaint-lambert</p>
Demi-saison (à compter du 1 ^{er} août)	71 \$	
Remplacement d'une carte	30 \$	

Pickleball extérieur					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Pickleball libre 18 avril au 29 octobre Aucune inscription requise Résidents seulement	18+	Mardi, jeudi et samedi	9 h à 12 h	Parc Préville	Gratuit
		Lundi et mercredi	18 h à 21 h		
Pickleball débutants 10 juin au 26 août Inscription obligatoire <i>Un entraîneur bénévole sera présent à la première séance pour vous apprendre les règlements.</i>	18+	Vendredi	9 h à 12 h (9 h à 10 h 30 les 15, 22 et 29 juillet ainsi que le 12 août)	Parc Préville	Gratuit

Programme d'aspirant-moniteur					
Niveau	Âge	Dates	Heure	Lieu	Coût
Partie 1	14-15	27 au 30 juin	8 h 30 à 17 h	CDL	110 \$
Partie 2	14-15	4 au 8 juillet	9 h à 16 h 30	CDL	95 \$
Stage	14-15	8 au 12 août	9 h à 16 h 30	CDL	95 \$
	14-15	15 au 19 août	9 h à 16 h 30	CDL	95 \$



CENTRE DE LOISIRS

Services 2022

Centre de conditionnement physique		
Jour	Heure	Renseignements
Lundi au jeudi	6 h à 21 h	Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym
Vendredi	6 h à 20 h	
Samedi	7 h à 19 h	
Dimanche	8 h à 18 h	

Réservation			
Salle/Plateau	Coût*	Salle	Coût*
Salle multifonctionnelle	43 \$/h	Cubicule de musique	12 \$/h
Salle multisports	33 \$ ou 43 \$/h	Gymnase	51 \$/h
Salle multicommunautaire	25 \$/h	Terrain de badminton	23 \$/h
		* Les taxes sont en sus	
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890			

L'horaire et les coûts sont sujets à changements sans préavis.
Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Microsite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au [organismes.saint-lambert.ca!](http://organismes.saint-lambert.ca)

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 466-3889,3135	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie@gmail.com
Ass. des femmes diplômées des universités - Rive-Sud		ssuwc.ca
Chorale des Enfants de la Rive-Sud		southshorechildrenschorus.ca
Club de boulingrin de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertlbc.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert	450 678-3492	e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de water-polo de Saint-Lambert		waterpolosaintlambert.com
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	stlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie	450 466-3889,3308	leconservatoire.org
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Foire d'art contemporain	450 466-3889,3416	lafacdesaintlambert.com
Fondation des amis de la bibliothèque	450 466-3889,3377	amisbibliotheque@saint-lambert.ca
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group	450 672-5560	stbarnabas.scouts@gmail.com
La Mosaïque	450 465-1803	lamosaïque.org
L'Entreclefs		contact@lentrecléfs.net
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Maison de la famille LeMoynes	450 465-3571	maisondefamillelemoynes.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseauecocitoyen.org
Sauvetage sportif Saint-Lambert		sauvetage.qc.ca
Société Chorale de Saint-Lambert	450 878-0200	choralesaint-lambert.com
Société d'histoire Mouillepiep	450 465-4242	histoire_mouillepiep@hotmail.com
Société d'horticulture de Saint-Lambert	450 671-4535	hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca