

# LOISIRS À LA CARTE

## Printemps 2022



[www.saint-lambert.ca](http://www.saint-lambert.ca)

# PROCÉDURES D'INSCRIPTION

## Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire. L'abonnement aux activités de loisirs doit être valide au moment de l'inscription.

Avec l'arrivée du portail citoyen bciti, la carte citoyen est devenue numérique. Votre carte citoyen plastifiée fonctionnera encore pour procéder aux inscriptions en autant qu'elle ne soit pas expirée.

**Pour obtenir votre carte citoyen :**

1. Rendez-vous au [saint-lambert.ca/bciti](http://saint-lambert.ca/bciti) et connectez-vous au portail citoyen bciti. Si vous n'avez pas de compte, vous devrez d'abord en créer un.
2. Complétez la demande d'adhésion à la carte dans la section « Ma carte ». Si vous avez déjà une carte citoyen plastifiée, il vous suffit de la lier en inscrivant votre numéro de carte (huit avant-derniers chiffres) à l'endroit indiqué lors de la création de votre compte.
3. Présentez-vous à l'hôtel de ville, au centre de loisirs ou à la bibliothèque avec une pièce d'identité et une preuve de résidence pour compléter le processus. Si vous avez lié votre carte, cette étape n'est pas nécessaire.
4. Ajoutez l'abonnement « Loisirs » à votre carte.

**Attention :** chaque membre d'une famille doit obtenir sa propre carte.

**Renouvellement :** l'abonnement « Loisirs » est valide pour une période de 2 ans. Il doit être renouvelé avant la date d'expiration pour vos inscriptions. Le renouvellement s'effectue en ligne sur le portail citoyen bciti. Bien que le renouvellement soit gratuit, vous devrez fournir une carte de crédit afin de compléter le processus.

## Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au [saint-lambert.ca](http://saint-lambert.ca) et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

**Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert**

### 1. En ligne

**Résidents :** à compter du mardi 12 avril, 19 h  
Support téléphonique offert de 19 h à 21 h  
au 450 466-3890

**Non-résidents :** à compter du mardi 19 avril, 9 h

### 2. Au comptoir, places restantes

**Résidents :** à compter du jeudi 14 avril, 8 h 30

**Non-résidents :** à compter du mardi 19 avril, 13 h 30

**Dates limites pour s'inscrire :** 9 mai pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et 16 mai pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 25 avril, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

## Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 55 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. Les quantités sont limitées. **La session de printemps étant écourtée, la multicarte ne sera pas offerte.**

## Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 15 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 15 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## Cours de natation pour enfants

À partir du 30 avril - 8 semaines

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
<b>Étoile de mer</b>		<b>30 min</b>
4-12 mois Avec parent	Samedi	8 h 30
		9 h 40
	Dimanche	9 h 20
<b>Canard</b>		<b>30 min</b>
12-24 mois Avec parent	Samedi	9 h 40
		10 h 15
	Dimanche	8 h 45
		9 h 55
<b>Tortue de mer</b>		<b>30 min</b>
24-36 mois Transition sans parent Avec ceinture	Samedi	9 h 05
		10 h 15
	Dimanche	9 h 05
		9 h 55
		11 h 05
<b>Loutre de mer</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans Transition sans parent Avec ceinture	Mardi	18 h 25
		Samedi
		8 h 30
		10 h 30
	Dimanche	9 h 40
		10 h 50
<b>Salamandre</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans Transition sans la ceinture Un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau	Mardi	18 h 25
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	8 h 45
		9 h 55
		10 h 15
		10 h 50
		11 h 40
		12 h 35
Dimanche	9 h 40	
		10 h 15
<b>Poisson-lune</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans Salamandre réussi	Mercredi	18 h 25
		Samedi
		9 h 20
		10 h 30
		11 h 05
		12 h 35
Dimanche	8 h 30	
	10 h 15	

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
<b>Crocodile</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans, Poisson-lune réussi	Mercredi	19 h
	Samedi	9 h 40
	Dimanche	9 h 05
<b>Baleine</b>		<b>30 min</b>
3-5 ans, Crocodile réussi	Mardi	19 h
	Samedi	9 h 20
<b>Junior 1</b>		<b>30 min</b>
5+ Aucun cours suivi précédemment Un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau	Mardi	18 h 25
		Vendredi
		18 h 25
		19 h
	Samedi	8 h 30
		9 h 05
		10 h 50
	Dimanche	11 h 25
8 h 30		
	9 h 40	
	10 h 30	
	10 h 50	
<b>Junior 2</b>		<b>30 min</b>
Junior 1 réussi	Mardi	18 h 25
		Vendredi
		19 h
	Samedi	9 h 05
		11 h 25
	12 h	
Dimanche	8 h 45	
	9 h 05	
	10 h 15	
<b>Junior 3</b>		<b>30 min</b>
Junior 2 réussi	Mardi	19 h 30
		Vendredi
		18 h 25
		19 h
	Samedi	8 h 45
		11 h 25
11 h 40		
Dimanche	8 h 30	
	9 h 20	

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
<b>Junior 4</b>		<b>45 min</b>
Junior 3 réussi	Mercredi	18 h 25
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	10 h 50
		12 h 15
Dimanche	10 h 30	
		11 h 25
<b>Junior 5</b>		<b>45 min</b>
Junior 4 réussi	Mercredi	18 h 25
	Samedi	13 h 10
	Dimanche	11 h 40
<b>Junior 6</b>		<b>45 min</b>
Junior 5 réussi	Mercredi	18 h 25
	Samedi	12 h
		13 h 10
<b>Junior 7</b>		<b>60 min</b>
Junior 6 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 50
<b>Junior 8</b>		<b>60 min</b>
Junior 7 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 50
<b>Junior 9</b>		<b>60 min</b>
Junior 8 réussi	Mardi	19 h
	Dimanche	11 h 25
<b>Junior 10</b>		<b>60 min</b>
Junior 9 réussi	Mardi	19 h
	Dimanche	11 h 25

Durée	Coût
30 min	68 \$
45 min	72 \$
60 min	76 \$

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## Cours de natation pour adultes et adolescents

À partir du 30 avril - 8 semaines

Natation pour adolescents de 12 à 16 ans			
Cours	Jour	Heure	Coût
Style de nage*	Samedi	13 h 10	79 \$

\* Pour les adolescents qui désirent acquérir les techniques de nage nécessaires pour accéder aux niveaux bronze ou qui désirent simplement nager pour le plaisir.

Natation pour adultes			
Cours	Jour	Heure	Coût
Intermédiaire*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	79 \$
Avancé*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	79 \$

\* La personne doit pouvoir nager seule.

Cours de formation sauveteur			
Cours	Jour	Heure	Coût
Étoile de bronze	Dimanche	11 h 15 à 12 h 30	140 \$

À partir du 30 avril - 6 semaines

Mise en forme aquatique				
Cours (55 min.)	Jour	Heure	Fréquence	Coût
AquaJogging Partie profonde, sans saut	Lundi	19 h 30	1 cours	53 \$
	Mardi	9 h 35	2 cours	91 \$
	Jeudi	9 h 35	3 cours	123 \$
AquaForme Partie peu profonde	Lundi	9 h 35	4 cours	146\$
		19 h 30		
	Mardi	8 h 30		
	Mercredi	9 h 35		
AquaSanté 50 + Partie peu profonde	Lundi	8 h 30		
	Mardi	13 h 45		
	Mercredi	8 h 30		
	Jeudi	8 h 30		
		13 h 45		



# ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET SPORTIVES

## Pour adultes et adolescents

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Autodéfense - Semaine du 2 mai à semaine du 6 juin - 6 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Karaté	Initiation	4-5	Jeudi	18 h à 18 h 30	CDL	33 \$
	Débutant	4-7	Lundi	18 h à 18 h 30	CDL	33 \$
	Débutant/ Intermédiaire	6-8	Jeudi	18 h 45 à 19 h 30	CDL	50 \$
		8+	Lundi	18 h 45 à 19 h 45	CDL	66 \$
Taekwondo et autodéfense	Débutant*	6+	Mardi et jeudi	18 h 30 à 19 h 30	CDL	31 \$ / 33 \$
	Intermédiaire*	6+	Mardi et jeudi	18 h 30 à 20 h	CDL	33 \$ / 35 \$

\* Un montant de 22 \$ de frais d'affiliation est à prévoir pour les nouveaux participants.

Conditionnement physique - Semaine du 2 mai à semaine du 6 juin - 6 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses		16+	Lundi ou mercredi	18 h à 19 h ou 19 h à 20 h	CDL	41 \$
Abdos stretching		16+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	47 \$
Bootcamp		16+	Mardi	19 h 15 à 20 h 15	CDL	41 \$
Bouger sans douleur		16+	Lundi	9 h 35 à 10 h 45	CDL	71 \$
Cardio intervalles		16+	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	CDL	41 \$
Conditionnement physique pour les coureurs		16+	Lundi ou mercredi	19 h 15 à 20 h 15	CDL	41 \$
Entraînement et tonification		16+	Lundi ou mercredi	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	41 \$
			Vendredi	9 h 15 à 10 h 15		
Entraînement du haut du corps		16+	Mardi ou jeudi	18 h à 19 h	CDL	41 \$
Essentrics		16+	Mardi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	80 \$
Essentrics en douceur		16+	Mardi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	80 \$
Kick-boxing cardio		16+	Lun. ou mer.	18 h à 19 h	CDL	41 \$
Mise en forme et volleyball		16+	Lun. ou mer.	18 h 30 à 19 h 45	CDL	41 \$
Multisports		18+	Mardi ou jeudi	19 h 15 à 20 h 30	École internationale	43 \$
Piloxing		16+	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	CDL	43 \$
Retraités en forme, sans saut		50+	Lundi ou mercredi ou vendredi	9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15	CDL	41 \$
Stretching		16+	Lundi	11 h à 12 h	CDL	71 \$
X-Fit		16+	Lundi	19 h à 20 h	CDL	41 \$
Zumba		16+	Mardi	18 h 15 à 19 h 15 ou 19 h 30 à 20 h 30	CDL	71 \$

Détente - Semaine du 2 mai à semaine du 6 juin - 6 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Éducation somatique (inspirée du travail de Feldenkrais)	16+	Lundi	10 h à 11 h 15	CDL	79 \$
Pilates, yoga et méditation	16+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	43 \$
Tai Chi Taiji Quan (débutant)	16+	Mardi	13 h 30 à 15 h	CDL	76 \$
		Mercredi	18 h 45 à 20 h 15	CDL	76 \$
Yoga Vinyasa Extase	16+	Mardi	18 h 30 à 19 h 45	CDL	90 \$
		Vendredi	12 h à 13 h	CDL	72 \$
Yoga Sunrise flow	16+	Vendredi	9 h à 10 h	CDL	72 \$
Yoga-stretch-abdos	16+	Mercredi	20 h 05 à 21 h 05	CDL	77 \$
Yoga (débutant)	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	89 \$

Sports d'équipe - Semaine du 2 mai à semaine du 6 juin - 6 semaines						
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût	
Badminton	18+	Lundi	20 h à 22 h	CDL	37 \$	
Badminton	Mixte	50+	Lundi et jeudi	13 h 45 à 15 h 45	CDL	40 \$
	Dames	50+	Mardi et vendredi	14 h 45 à 15 h 45	CDL	20 \$
Basketball	18+	Jeudi	20 h 30 à 22 h 30	CDL	40 \$	
Pickleball	Débutant*	18+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	20 \$
	Intermédi.	18+	Lundi	11 h 30 à 13 h 30	CDL	20 \$
			Mardi	20 h 15 à 22 h 15	CDL	20 \$
Jeudi	10 h 15 à 12 h 15	CDL	20 \$			

\*Un entraîneur sera présent à la première séance pour vous apprendre les règlements. Vous pourrez les mettre en pratique lors des séances suivantes!

Activités extérieures - Semaine du 2 mai à semaine du 6 juin - 6 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Plein air fit adulte	16+	Jeudi	18 h 30 à 19 h 30	Parc Voie maritime	51 \$

Cours de tennis - Inscriptions en ligne au <a href="http://www.tennis40-0.com">www.tennis40-0.com</a>					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Juniors Du 14 mai au 4 juin Aucun équipement requis * Présence d'un parent obligatoire	3-5*	Samedi	9 h 15 à 10 h	Parc Alexandra	54 \$
	6-8	Samedi	10 h à 11 h		
	9-14	Samedi	11 h à 12 h		
Adultes Du 16 au 25 mai	15+	Lundi et mercredi	19 h à 21 h	Parc Alexandra	100 \$
Ligue adulte Du 31 mai au 16 août	15+	Mardi	19 h à 22 h	Parc Alexandra	120 \$
Ligue junior intercaté Du 27 juin au 17 août	9-18	Lundi au jeudi (reprise le vendredi)	Entre 12 h et 16 h	Parc Alexandra	325 \$

En cas de pluie, les cours reportés à la fin de la session. La description des cours est disponible au [www.tennis40-0.com](http://www.tennis40-0.com).

# ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES ET SPORTIVES

## Pour enfants et familles

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Famille - Semaine du 2 mai à semaine du 6 juin - 6 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Badminton familial	12+	Mercredi	20 h à 22 h	CDL	37 \$
Entraînement pour maman avec bébé	0-9 mois	Mardi ou jeudi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	44 \$

Jeunesse - Semaine du 2 mai à semaine du 6 juin - 6 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Basketball	7-11	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	CDL	40 \$
Sportball multisports parent-enfant	2-3½	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	106 \$
Sportball multisports entraîneur-enfant	3½-5	Dimanche	11 h à 12 h	CDL	109 \$

### Programme Karibou

Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations, les tout-petits, accompagnés de leurs parents, sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper pour développer leurs habiletés motrices.

Karibou - Semaine du 2 mai à semaine du 6 juin - 6 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Lapins taquins	16-20 mois	Samedi	9 h à 9 h 45	CDL	33 \$
Ratons fripons	20-24 mois	Samedi	10 h à 10 h 45	CDL	33 \$
Oursons mignons	2-2½	Samedi	11 h à 11 h 45	CDL	33 \$
P'tits loups filous	2½-3	Dimanche	9 h à 9 h 45	CDL	33 \$
Renards débrouillards	3-4	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	33 \$
Aigles agiles	4-5	Dimanche	11 h à 11 h 45	CDL	33 \$



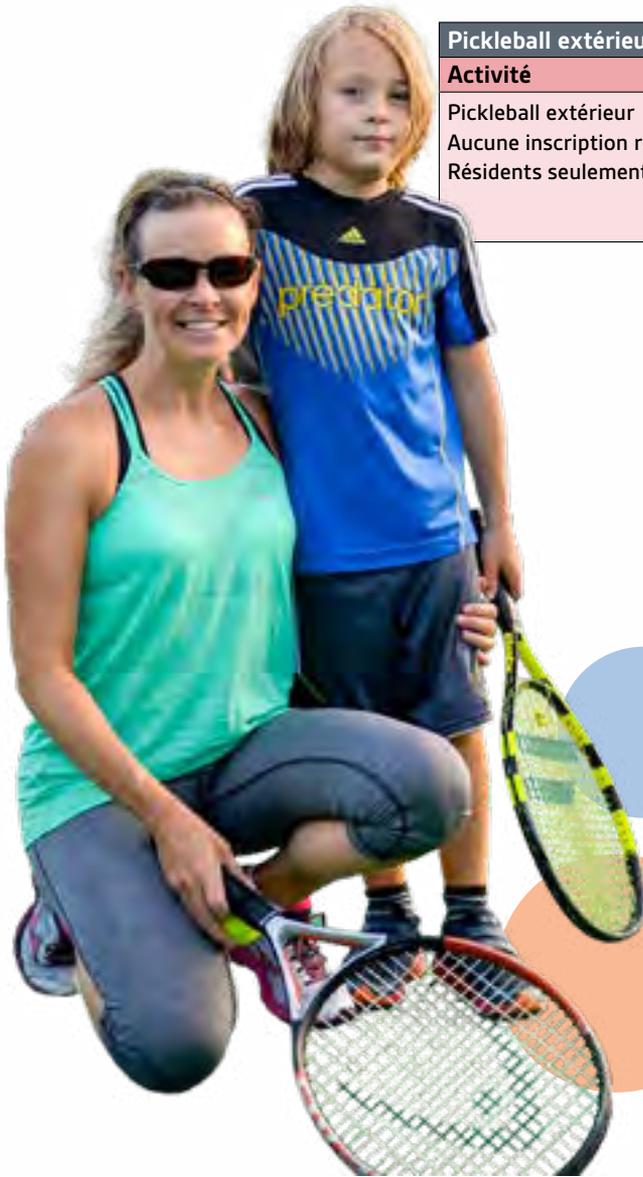
# ACTIVITÉS SPORTIVES LIBRES

## Pour adultes et adolescents

Amateurs de raquette, profitez de nos installations pour pratiquer votre sport préféré à l'extérieur.

Terrains de tennis municipaux - Du 15 avril au 15 novembre (si la météo le permet)		
Abonnement	Coût	Carte d'accès et réservations
Saison	118 \$	<p>Les abonnements seront en vente à compter du 29 mars via le portail bciti. Notez que les abonnements sont réservés aux résidents uniquement. Le nombre d'abonnements vendus n'est pas limité.</p> <p>Les nouveaux usagers qui n'auront pas déjà leur carte d'accès pourront l'obtenir en se présentant au centre de loisirs (600, avenue Oak) 48 heures après s'être procuré leur abonnement en ligne.</p> <p>Une fois les terrains ouverts, il sera obligatoire de réserver votre place sur le site de réservation en ligne Balle Jaune : <a href="http://ballejaune.com/club/villesaint-lambert">ballejaune.com/club/villesaint-lambert</a></p>
Demi-saison (à compter du 1 <sup>er</sup> août)	71 \$	
Remplacement d'une carte	30 \$	

Pickleball extérieur - Du 18 avril au 29 octobre					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Pickleball extérieur Aucune inscription requise Résidents seulement	18+	Mardi, jeudi et samedi	9 h à 12 h	Parc Prévile	Gratuit
		Lundi et mercredi	18 h à 21 h		



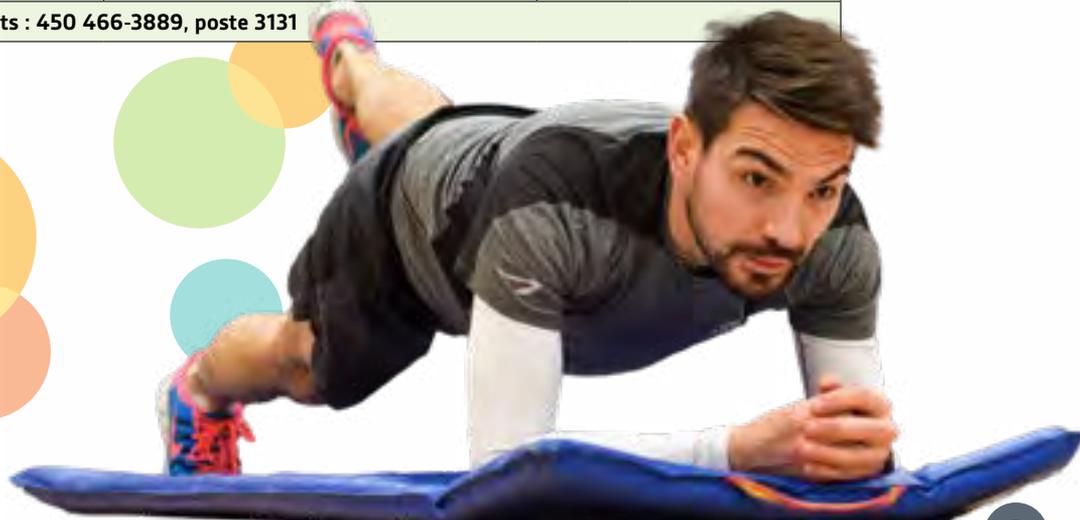
# CENTRE DE LOISIRS

## Services 2022

Centre de conditionnement physique		
Jour	Heure	Renseignements
Lundi au jeudi	6 h à 21 h	Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym
Vendredi	6 h à 20 h	
Samedi	7 h à 19 h	
Dimanche	8 h à 18 h	

Piscine intérieure Émilie-Heymans • Bains libres - À compter du 2 mai					
Activité	Jour	Heure	Coût résidents		
				1 entrée	12 mois*
Bains matinaux (18+)	Lundi au vendredi	5 h 30 à 6 h 40		1 entrée	12 mois*
Bains adultes (18+)	Lundi	12 h à 13 h 10	Enfant	2,25 \$	77 \$
		15 h 15 à 16 h 25	Adulte	4 \$	120 \$
	Mardi	12 h à 13 h 10	Aîné	4 \$	85 \$
		15 h 15 à 16 h 55	Famille	----	145 \$
	Mercredi	12 h à 13 h 10		1 entrée	12 mois*
		20 h 30 à 21 h 30	Enfant	3,50 \$	148 \$
	Jeudi	12 h à 13 h 10	Adulte	6 \$	230 \$
		15 h 15 à 16 h 55	Aîné	6 \$	163 \$
	Vendredi	12 h à 13 h 10	Famille	----	279 \$
		20 h 35 à 21 h 30		* L'abonnement annuel est disponible sur le portail citoyen bciti. L'accès aux bassins extérieurs est gratuit pendant la période estivale pour les résidents uniquement.	
Bains familiaux (Pour tous) Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.	Mardi	10 h 45 à 11 h 55			
	Mercredi	19 h 30 à 20 h 25			
	Jeudi	10 h 45 à 11 h 55			
	Vendredi	19 h 35 à 20 h 30			
	Samedi et dimanche	14 h 30 à 16 h 55			

Renseignements : 450 466-3889, poste 3131



# CENTRE DE LOISIRS

## Services 2022

Fêtes d'enfants				
Jour	Horaire	Participants	Durée	Coût
Samedi	13 h 30 à 17 h	12 enfants et moins	2 h	175 \$
Dimanche	13 h 30 à 17 h	12 enfants et moins	3 h	220 \$
Le forfait inclut :		Thématiques offertes (5 à 12 ans)		
Un animateur pour la durée du forfait		Espion - Agent secret, 6+		
Le matériel et l'accès à un jeu gonflable		Pirate, 5 à 6 ans		
Une salle pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et vaisselle non inclus)		Princesse, 5 à 10 ans		
Renseignements :		Sports olympiques, 8+		
loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890		Super-héros, 5 à 8 ans		

Réservation			
Salle/Plateau	Coût*	Salle	Coût*
Salle de conférence	29 \$/h	Cubicule de musique	12 \$/h
Salle multifonctionnelle	43 \$/ h	Gymnase	51 \$/h
Salle multisports	33 \$ ou 43 \$/h	Terrain de badminton	23 \$/h
Salle multicommunautaire	25 \$/h	* Les taxes sont en sus	
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890			

L'horaire et les coûts sont sujets à changements sans préavis.  
Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



# ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

## Microsite « Nos organismes en action »

**Tout sur nos organismes à un seul endroit!**

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au [organismes.saint-lambert.ca!](http://organismes.saint-lambert.ca)

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 466-3889,3135	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie@gmail.com
Ass. des femmes diplômées des universités - Rive-Sud		ssuwc.ca
Chorale des Enfants de la Rive-Sud		southshorechildrenschorus.ca
Club de boulingrin de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertlbc.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert	450 678-3492	e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de water-polo de Saint-Lambert		waterpolosaintlambert.com
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	stlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie	450 466-3889,3308	leconservatoire.org
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Foire d'art contemporain	450 466-3889,3416	lafacdesaintlambert.com
Fondation des amis de la bibliothèque	450 466-3889,3377	amisbibliotheque@saint-lambert.ca
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group	450 672-5560	stbarnabas.scouts@gmail.com
La Mosaïque	450 465-1803	lamosaïque.org
L'Entreclefs		contact@lentrecléfs.net
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Maison de la famille LeMoynes	450 465-3571	maisondefamillelemoynes.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseauecocitoyen.org
Sauvetage sportif Saint-Lambert		sauvetage.qc.ca
Société Chorale de Saint-Lambert	450 878-0200	choralesaint-lambert.com
Société d'histoire Mouillepiep	450 465-4242	histoire_mouillepiep@hotmail.com
Société d'horticulture de Saint-Lambert	450 671-4535	hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca