

LOISIRS À LA CARTE

Automne 2022



www.saint-lambert.ca

PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Carte citoyen

La carte citoyen est obligatoire. L'abonnement « Loisirs » doit être valide au moment de l'inscription.

Avec l'arrivée du portail citoyen bciti, la carte citoyen est devenue numérique. Votre carte citoyen plastifiée fonctionnera encore pour procéder aux inscriptions en autant qu'elle ne soit pas expirée.

Pour obtenir votre carte citoyen :

1. Rendez-vous au saint-lambert.ca/b-citi et connectez-vous au portail citoyen bciti. Si vous n'avez pas de compte, vous devrez en créer un.
2. Complétez la demande d'adhésion à la carte dans la section « Ma carte ». Si vous avez déjà une carte citoyen plastifiée, il vous suffit de la lier en inscrivant votre numéro de carte (huit avant-derniers chiffres) à l'endroit indiqué lors de la création de votre compte.
3. Présentez-vous au centre de loisirs ou à la bibliothèque avec une pièce d'identité et une preuve de résidence pour compléter le processus. Si vous avez lié votre carte, cette étape n'est pas nécessaire.
4. Ajoutez les abonnements gratuits « Loisirs » et « Bibliothèque » à votre carte. L'abonnement « Loisirs » est requis pour s'inscrire à une activité.

Attention : chaque membre d'une famille doit obtenir sa propre carte.

Renouvellement : l'abonnement « Loisirs » est valide pour une période de 2 ans. Il doit être renouvelé avant la date d'expiration pour vos inscriptions. Le renouvellement s'effectue en ligne sur le portail citoyen bciti. Bien que le renouvellement soit gratuit, vous devrez fournir votre numéro de carte de crédit afin de compléter le processus.

Inscription

Pour accéder à l'inscription en ligne aux activités, rendez-vous au saint-lambert.ca et cliquez sur le lien *Inscription en ligne* sur la page d'accueil.

Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert

1. En ligne

Résidents : à compter du mardi 23 août, 19 h
Support téléphonique offert de 19 h à 21 h
au **450 466-3890**

Non-résidents : à compter du mardi 30 août, 9 h

2. Au comptoir, places restantes

Résidents : à compter du jeudi 25 août, 8 h 30

Non-résidents : à compter du mardi 30 août, 13 h 30

Dates limites pour s'inscrire : 19 septembre pour les cours à apprentissage progressif (comme la natation) et 3 octobre pour les autres cours et activités. Aucune inscription ne sera acceptée après ces dates. À partir du 7 septembre, les cours qui n'auront pas suffisamment d'inscriptions seront annulés et les participants seront remboursés.

Multicarte

Cette carte, d'une valeur de 55 \$, permet à son détenteur d'accéder à cinq cours de son choix parmi ceux offerts. Les personnes n'ayant pas la possibilité de suivre un cours à un horaire fixe chaque semaine gagnent ainsi en flexibilité. Les quantités sont limitées.

Politique de remboursement

Aucun remboursement, sauf en cas d'annulation ou de modification de l'activité par la Direction de la culture et des loisirs, pour une raison médicale (note du médecin à l'appui) ou pour un changement d'horaire de travail (note de l'employeur à l'appui) pour la session en cours (demande écrite obligatoire). S'il y a remboursement, un montant de 15 \$ de frais d'administration sera retenu ainsi que le prorata des cours effectués à la date de la demande. La demande doit être émise avant la fin de la session en cours. Lorsqu'une séance de votre cours est annulée (absence du professeur ou autre raison), dans la mesure du possible, la Ville reportera cette séance à la fin de la session. Si la séance ne peut être reportée et que le montant est inférieur à 15 \$, aucun remboursement ne sera effectué.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour enfants

Dès le 12 septembre - 10 semaines

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Étoile de mer		30 min
4-12 mois Avec parent	Samedi	8 h 30
		9 h 40
	Dimanche	8 h 30 9 h 20
Canard		30 min
12-24 mois Avec parent	Samedi	8 h 30
		9 h 40
		10 h 15
		11 h 40
	Dimanche	8 h 45
		9 h 55 10 h 50
Tortue de mer		30 min
24-36 mois Transition sans parent Avec ceinture	Samedi	9 h 05
		10 h 15
		11 h 05
		9 h 05
	Dimanche	9 h 55
		11 h 05
Loutre de mer		30 min
3-5 ans Sans parent Avec ceinture	Mardi	18 h 25
	Samedi	8 h 30
		10 h 30
		12 h 15
		9 h 45
	Dimanche	8 h 45
		9 h 40
		10 h 50
Salamandre		30 min
3-5 ans Transition sans la ceinture	Mardi	18 h 25
	Vendredi	18 h 25
		9 h 20
		9 h 55
		10 h 15
		10 h 50
	Dimanche	9 h 55
		10 h 15
		10 h 15
		10 h 15
Poisson-lune		30 min
3-5 ans Salamandre réussi	Mardi	18 h 25
	Mercredi	18 h 25
	Samedi	9 h 20
		10 h 30
		12 h 35
		10 h 50
	Dimanche	10 h 50

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Crocodile		30 min
3-5 ans Poisson-lune réussi	Samedi	9 h 40
	Dimanche	9 h 05
Baleine		30 min
3-5 ans Crocodile réussi	Samedi	8 h 45
Junior 1		30 min
5+ Aucun cours suivi précédemment	Mardi	18 h 25
		18 h 25
	Vendredi	18 h 25
		19 h
	Samedi	9 h 05
		10 h 50
		11 h 25
		11 h 25
	Dimanche	8 h 30
		9 h 40
10 h 30		
10 h 50		
Junior 2		30 min
Junior 1 réussi	Mardi	19 h
	Mercredi	19 h
	Vendredi	19 h
	Samedi	9 h 05
		11 h 25
		12 h
Dimanche	9 h 05	
	10 h 15	
Junior 3		30 min
Junior 2 réussi	Mardi	19 h 30
		18 h 25 19 h
	Samedi	8 h 45
		11 h 25
		11 h 40
		8 h 30
	Dimanche	8 h 30
		9 h 20
Junior 4		45 min
Junior 3 réussi	Mercredi	18 h 25
	Vendredi	18 h 25
	Samedi	10 h 50
		12 h 15
	Dimanche	10 h 30
		11 h 25

Cours pour enfants		
Niveau	Jour	Heure
Junior 5		45 min
Junior 4 réussi	Mercredi	18 h 25
	Samedi	12 h 15
		12 h 50
Dimanche	11 h 40	
	Junior 6	
Junior 5 réussi	Mercredi	18 h 25
	Samedi	12 h
		13 h 10
Junior 7		60 min
Junior 6 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 50
Junior 8		60 min
Junior 7 réussi	Mardi	19 h
	Samedi	12 h 50
Junior 9		60 min
Junior 8 réussi	Mardi	19 h
	Dimanche	11 h 25
Junior 10		60 min
Junior 9 réussi	Mardi	19 h
	Dimanche	11 h 25

Durée	Coût
30 min	85 \$
45 min	90 \$
60 min	95 \$

Note importante

Veillez noter que le programme de la Croix-Rouge se terminera à la fin de la session. Le programme de la Société de sauvetage du Québec sera mis en place pour la session hiver. Vous serez informé dans quel cours vous inscrire lors de la remise des carnets à la fin de la session.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Cours de natation pour adultes et adolescents

Dès le 12 septembre - 10 semaines

Natation pour adolescents de 12 à 16 ans			
Cours	Jour	Heure	Coût
Style de nage*	Samedi	13 h 10	99 \$
	Dimanche	11 h 25	99 \$

* Pour les adolescents qui désirent acquérir les techniques de nage nécessaires pour accéder aux niveaux bronze ou qui désirent simplement nager pour le plaisir.

Dès le 12 septembre - 14 semaines

Natation pour adultes			
Cours	Jour	Heure	Coût
Débutant	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	139 \$
Intermédiaire*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	139 \$
Avancé*	Jeudi	20 h 30 à 21 h 30	139 \$

* La personne doit pouvoir nager deux longueurs seule.

Mise en forme aquatique				
Cours (55 min.)	Jour	Heure	Fréquence	Coût
AquaJogging Partie profonde, sans saut	Lundi	19 h 30	1 cours	123 \$
	Mardi (à confirmer)	9 h 35	2 cours	212 \$
	Jeudi	9 h 35	3 cours	286 \$
AquaForme Partie peu profonde	Lundi	9 h 35	4 cours	342 \$
		19 h 30		
	Mardi	8 h 30		
AquaSanté 50 + Partie peu profonde	Mercredi	9 h 35		
	Lundi	8 h 30		
	Mardi	13 h 45		
	Mercredi	8 h 30		
	Jeudi	8 h 30 13 h 45		



ACTIVITÉS AQUATIQUES

Formation en sauvetage

Dès le 12 septembre

Cours de formation sauveteur - Aucun remboursement si le préalable n'est pas respecté.			
Cours	Jour	Heure	Coût
Étoile de bronze (10 semaines) Préalable : Junior 9 réussi	Dimanche	11 h 25	140 \$
Médaille de bronze (8 semaines) Préalables : Étoile de bronze ou Junior 10 réussi, avoir 13 ans et plus	Dimanche	17 h 15 à 20 h 15	309 \$
Croix de bronze (9 semaines) Préalable : Médaille de bronze réussi	Samedi	19 h à 22 h	224 \$
Premiers soins général	10 et 11 septembre	8 h 30 à 17 h 30	163 \$
Sauveteur national Préalables : Premiers soins général et Croix de bronze réussis, avoir 15 ans à l'examen	Samedi	18 h à 22 h	335 \$

Moniteur de sécurité aquatique - Présence 100 % obligatoire			
Cours	Jour	Heure	Coût
Introduction et évaluation des styles de nage Préalables : Croix de bronze réussi et 15 ans avant le 18 septembre	18 septembre	17 h 30 à 21 h 30	385 \$
Volet en ligne	Du 19 au 30 septembre		
Stages	Samedis 1 ^{er} , 8, 22 octobre et 5, 12, 19 novembre ou Dimanches 2, 9, 23 octobre et 6, 13, 20 novembre	En avant-midi	
Cours	9, 16 et 23 octobre 6 et 20 novembre	17 h 30 à 21 h 30	

ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour adultes et adolescents

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Autodéfense - Semaine du 12 septembre à semaine du 12 décembre - 14 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Karaté	Débutant	4-7	Lundi	18 h à 18 h 30	CDL	77 \$
	Débutant/ Intermédiaire	8+	Lundi	18 h 45 à 19 h 45	CDL	154 \$
Taekwondo et autodéfense <small>Un montant de 22 \$ de frais d'affiliation est à prévoir pour les nouveaux participants.</small>	Initiation	4-5	Samedi	9 h à 10 h	CDL	55 \$
	Débutant	6+	Mardi, jeudi et samedi	18 h 30 à 19 h 30 10 h 10 à 11 h 10	CDL	149 \$ / 165 \$
	Intermédiaire	6+	Mardi, jeudi et samedi	18 h 30 à 20 h 10 h 10 à 11 h 40	CDL	156 \$ / 173 \$

Conditionnement physique - Semaine du 12 septembre à semaine du 12 décembre - 14 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Abdos, fesses et cuisses*		16+	Lundi ou mercredi	18 h à 19 h ou 19 h à 20 h	CDL	87 \$ / 94 \$
Abdos stretching		16+	Jeudi	10 h 15 à 11 h 15	CDL	110 \$
Bootcamp		16+	Mardi	19 h 15 à 20 h 15	CDL	94 \$
Cardio-intervalles		16+	Jeudi	19 h 15 à 20 h 15	CDL	94 \$
Éducation somatique (inspirée du travail de Feldenkrais)		16+	Lundi	10 h à 11 h 15	CDL	160 \$
Entraînement et tonification*		16+	Lundi ou mercredi	9 h 15 à 10 h 15 ou 10 h 30 à 11 h 30	CDL	81 \$ / 94 \$
			Vendredi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	94 \$
Entraînement du haut du corps		16+	Mardi ou jeudi	18 h à 19 h	CDL	94 \$
Essentrics*		16+	Mardi	9 h 15 à 10 h 15	CDL	156 \$
Essentrics en douceur*		16+	Mardi	10 h 30 à 11 h 30	CDL	156 \$
Kick-boxing cardio		16+	Lun. ou mer.	18 h à 19 h	CDL	94 \$
Mise en forme et volleyball		16+	Lun. ou mer.	18 h 30 à 19 h 45	CDL	94 \$
Multisports***		18+	Mardi ou jeudi	19 h 15 à 20 h 30	École internationale	101 \$/ 87 \$
Pilates spécial ostéoporose		50+	Mardi	10 h à 10 h 50	CDL	125 \$
Pilates, yoga et méditation		16+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	105 \$
Piloxing		16+	Jeudi	20 h 15 à 21 h 15	CDL	105 \$
Retraités en forme, sans saut		50+	Lundi ou mercredi ou vendredi	9 h à 10 h ou 10 h 15 à 11 h 15	CDL	94 \$
Stretching**		16+	Lundi	11 h à 12 h	CDL	108 \$

*Les cours du samedi 24 septembre, du dimanche 25 septembre, du lundi 26 septembre, du dimanche 2 octobre, du lundi 3 octobre et du mardi 4 octobre seront annulés afin de libérer les locaux pour la tenue des élections provinciales. La tarification a été revue à la baisse.

** Congés les lundis 3 et 10 octobre ainsi que le lundi 14 novembre. La tarification a été revue à la baisse.

*** Congés les jeudis 13 octobre et 24 novembre. La tarification a été revue à la baisse.

Conditionnement physique (suite) - Semaine du 12 septembre à semaine du 12 décembre - 14 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Tai Chi Taiji Quan	Débutant	16+	Lundi	10 h 15 à 11 h 45	CDL	176 \$
	Intermédiaire	16+	Mardi	13 h 30 à 15 h	CDL	176 \$
Viniyoga		16+	Mercredi	19 h 30 à 21 h	CDL	171 \$
X-Fit		16+	Jeudi	19 h à 20 h	CDL	94 \$
Yoga débutant		16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	193 \$
Yoga-stretch-abdos		16+	Mercredi	20 h 05 à 21 h 05	CDL	157 \$
Yoga <i>Sunrise Flow</i>		16+	Vendredi	9 h à 10 h	CDL	185 \$
Yoga Vinyasa Extase		16+	Mardi	18 h 15 à 19 h 15	CDL	185 \$
			Mercredi	12 h à 13 h	CDL	185 \$
Zumba		16+	Mardi	18 h 15 à 19 h 15 ou 19 h 30 à 20 h 30	CDL	138 \$

Sports d'équipe - Semaine du 12 septembre à semaine du 12 décembre - 14 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Badminton		18+	Lundi	20 h à 22 h	CDL	85 \$
Badminton	Mixte	50+	Lundi et jeudi	13 h 45 à 15 h 45	CDL	92 \$
	Dames	50+	Mardi et vendredi	14 h 45 à 15 h 45	CDL	46 \$
Basketball		18+	Jeudi	21 h à 23 h	Collège Champlain	99 \$
Pickleball	Débutant*	18+	Jeudi	9 h à 10 h	CDL	46 \$
	Intermédiaire	18+	Lundi	11 h 30 à 13 h 30	CDL	46 \$
			Mardi	20 h 15 à 22 h 15	CDL	46 \$
			Jeudi	10 h 15 à 12 h 15	CDL	46 \$

* Un entraîneur sera présent à la première séance de 8 h 30 à 10 h pour vous apprendre les règlements.

Atelier de stimulation cognitive - Semaine du 19 septembre à semaine du 21 novembre - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Cerveaux actifs		50+	Mardi	13 h 30 à 16 h	CDL	66 \$

Langue - Semaine du 19 septembre à semaine du 21 novembre - 10 semaines						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Espagnol Achat d'un manuel à prévoir	Niveau 1	16+	Lundi	19 h à 21 h	CDL	134 \$
			Mardi	14 h à 16 h	CDL	134 \$
	Niveau 2	16+	Mercredi	19 h à 21 h	CDL	134 \$
	Niveau 3	16+	Lundi	14 h à 16 h	CDL	134 \$
	Conversation 1*	16+	Mardi	19 h à 21 h	CDL	134 \$
	Conversation 2**	16+	Mercredi	14 h à 16 h	CDL	134 \$

* Avoir suivi 60 heures de cours

** Avoir suivi 80 heures de cours

Activités extérieures						
Activité		Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Plein air fit adulte Du 15 septembre au 27 octobre		16+	Jeudi	18 h 15 à 19 h 15	Parc Lespérance	60 \$
Pickleball Jusqu'au 30 octobre (congé le lundi 15 octobre). Aucune inscription requise. Résidents seulement.		18+	Mardi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche	9 h à 12 h	Parc Préville	Gratuit
			Lundi et mercredi	17 h à 20 h		

ESSAIS GRATUITS D'ACTIVITÉS

Pour tous

Envie d'essayer un cours avant de vous y inscrire pour la session? Profitez de nos séances d'essais gratuits! Premiers arrivés, aucune inscription!

Essais gratuits - Semaine du 29 août					
Cours	Âge	Date	Heure	Lieu	Places disponibles
Atelier Cerveaux actifs	50+	30 août	13 h 30 à 15 h	CDL	20 places
Cardio-intervalles	16+	1 ^{er} sept.	19 h 15 à 20 h 15	CDL	20 places
Éducation somatique	16+	29 août	10 h à 11 h 15	CDL	16 places
Entraînement haut du corps	16+	30 août	18 h à 19 h	CDL	20 places
Karaté débutant	4-7	29 août	18 h 45 à 19 h 30	Parc Lespérance*	20 places
Karaté débutant/intermédiaire (8 ans et +)	8+	29 août	18 h à 18 h 45	Parc Lespérance*	20 places
Kick-boxing cardio	16+	31 août	18 h à 19 h	CDL	20 places
Pilates spécial ostéoporose	50+	30 août	10 h à 10 h 50	CDL	18 places
Piloxing	16+	1 ^{er} sept.	20 h 15 à 21 h 15	CDL	24 places
Plein air fit	16+	1 ^{er} sept.	18 h 15 à 19 h 15	Parc Lespérance*	24 places
X-Fit	16+	1 ^{er} sept.	19 h à 20 h	CDL	24 places
Yoga Vinyasa Extase	16+	31 août	18 h 15 à 19 h 15	CDL	24 places

* Au centre de loisirs en cas de pluie.



ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour enfants et familles

La description de chacun des cours ainsi que leurs dates précises de début et de fin sont disponibles sur le site d'inscription en ligne en cliquant sur le nom de l'activité.

Famille - Semaine du 12 septembre à semaine du 12 décembre - 14 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Badminton familial	12+	Mercredi	20 h à 22 h	CDL	85 \$
Entraînement pour maman avec bébé	0-9 mois	Mardi	10 h 45 à 11 h 45	CDL	105 \$
Yoga parent-bébé	0-12 mois	Jeudi	10 h à 11 h	CDL	185 \$

Jeunesse - Semaine du 12 septembre à semaine du 12 décembre - 14 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Basketball	7-11	Vendredi	18 h 30 à 19 h 30	CDL	94 \$
Gardiens avertis <small>Prévoir un toutou et un lunch froid</small>	11+	6 novembre	8 h 30 à 16 h 30	CDL	70 \$
Sportball multisports parent-enfant*	16-24 mois	Dimanche	9 h 15 à 9 h 45	CDL	137 \$
Sportball multisports parent-enfant*	2-3½	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	213 \$
Sportball multisports entraîneur-enfant*	3½-5	Dimanche	11 h à 12 h	CDL	217 \$
Prêts à rester seul <small>Prévoir ciseaux, colle et lunch froid</small>	9-12	16 octobre	9 h à 16 h	Centre multi-fonctionnel	65 \$
YogADO créatif <small>10 semaines, congé le 6 novembre</small>	10-14	Dimanche	14 h 30 à 16 h	CDL	86 \$

*Les cours du dimanche 25 septembre et du dimanche 2 octobre seront annulés afin de libérer les locaux pour la tenue des élections provinciales. La tarification a été revue à la baisse.

Programme Karibou

Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animations, les tout-petits, accompagnés de leurs parents, sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper pour développer leurs habiletés motrices.

Karibou - Semaine du 12 septembre à semaine du 28 novembre - 12 semaines					
Activité	Âge	Jour	Heure	Lieu	Coût
Poussins coquins	12-16 mois	Samedi	8 h à 8 h 45	CDL	66 \$
Lapins taquins	16-20 mois	Samedi	9 h à 9 h 45	CDL	66 \$
Ratons fripons	20-24 mois	Samedi	10 h à 10 h 45	CDL	66 \$
Oursons mignons	2-2½	Samedi	11 h à 11 h 45	CDL	66 \$
P'tits loups filous	2½-3	Dimanche	9 h à 9 h 45	CDL	66 \$
Renards débrouillards	3-4	Dimanche	10 h à 10 h 45	CDL	66 \$
Aigles agiles	4-5	Dimanche	11 h à 11 h 45	CDL	66 \$

CENTRE DE LOISIRS

Services 2022

Aréna Eric-Sharp - À compter du 6 septembre		
Jour	Heure	Renseignements
Mardi	15 h 30 à 16 h 30 (adultes)	Pour les résidents seulement Gratuit
	16 h 30 à 17 h 50 (tous)	
Samedi	12 h 30 à 13 h 50 (tous)	
Dimanche	14 h à 15 h 50 (tous)	

Centre de conditionnement physique		
Jour	Heure	Renseignements
Lundi au jeudi	6 h à 21 h	Total Home Training (THT) Specialist 450 465-1426 totalhometraining.com/fr/st-lambert-gym
Vendredi	6 h à 20 h	
Samedi	7 h à 19 h	
Dimanche	8 h à 18 h	

Piscine intérieure Émilie-Heymans • Bains libres - À compter du 6 septembre					
Activité	Jour	Heure	Coût résidents		
Bains matinaux (18+)	Lundi au vendredi	5 h 30 à 6 h 40		1 entrée	12 mois*
Bains adultes (18+)	Lundi	12 h à 13 h 10	Enfant	2,25 \$	77 \$
		15 h 15 à 16 h 25	Adulte	4 \$	120 \$
	Mardi	12 h à 13 h 10	Aîné	4 \$	85 \$
		20 h 05 à 21 h 30	Famille	----	145 \$
	Mercredi	12 h à 13 h 10	Coût non-résidents		
		20 h 30 à 21 h 30		1 entrée	12 mois*
	Vendredi	12 h à 13 h 10	Adulte	6 \$	230 \$
		20 h 35 à 21 h 30	Aîné	6 \$	163 \$
Bains familiaux (Pour tous) Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte dans l'eau.	Mardi	10 h 45 à 11 h 55	Famille	----	279 \$
		15 h 15 à 16 h 55	* L'abonnement annuel est disponible sur le portail citoyen bciti. L'accès aux bassins extérieurs est gratuit pendant la période estivale pour les résidents uniquement.		
	Mercredi	19 h 30 à 20 h 25			
	Jeudi	15 h 15 à 16 h 55			
	Vendredi	19 h 35 à 20 h 30			
	Samedi et dimanche	14 h 30 à 15 h 40			
15 h 45 à 16 h 55					
Renseignements : 450 466-3889, poste 3131					

CENTRE DE LOISIRS

Services 2022

Fêtes d'enfants				
Jour	Horaire	Participants	Durée	Coût
Samedi	13 h 30 à 17 h	12 enfants et moins	2 h	175 \$
Dimanche	13 h 30 à 17 h	12 enfants et moins	3 h	220 \$
Le forfait inclut :		Thématiques offertes (5 à 12 ans)		
Un animateur pour la durée du forfait		Espion - Agent secret, 6+		
Le matériel et l'accès à un jeu gonflable		Pirate, 5 à 6 ans		
Une salle pour la dégustation du gâteau et pour la remise des cadeaux (gâteau et vaisselle non inclus)		Princesse, 5 à 10 ans		
Renseignements :		Sports olympiques, 8+		
loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890		Super-héros, 5 à 8 ans		

Réservation			
Salle/Plateau	Coût*	Salle	Coût*
Salle de conférence	29 \$/h	Cubicule de musique	12 \$/h
Salle multifonctionnelle	43 \$/h	Gymnase	51 \$/h
Salle multisports	33 \$ ou 43 \$/h	Terrain de badminton	23 \$/h
Salle multicommunautaire	25 \$/h	* Les taxes sont en sus	
Renseignements : loisirs@saint-lambert.ca ou 450 466-3890			

L'horaire et les coûts sont sujets à changements sans préavis.
Supplément de 50 % pour les non-résidents de Saint-Lambert.



ORGANISMES RECONNUS DE SAINT-LAMBERT

Consultez le microsite « Nos organismes en action » ou le site Internet de chacun des organismes pour plus d'information au sujet de leurs activités.

Microsite « Nos organismes en action »

Tout sur nos organismes à un seul endroit!

Que vous recherchiez un service, des nouvelles de votre organisme favori ou une activité à découvrir, ce microsite est l'endroit par excellence pour le faire!

Cette plateforme numérique regroupe à un seul et même endroit tous les organismes reconnus par la municipalité et leur offre de services :

- Bottin des organismes
- Actualités
- Événements

Visitez-le dès maintenant au organismes.saint-lambert.ca!

Organisme	Téléphone	Site web
Ass. de baseball de Saint-Lambert		absl.ca
Ass. de hockey mineur de Saint-Lambert		ahmstlambert.com
Ass. de soccer de Saint-Lambert	450 466-3889,3135	assl.ca
Ass. des femmes diplômées des universités - Montérégie		afdumonteregie@gmail.com
Ass. des femmes diplômées des universités - Rive-Sud		ssuwc.ca
Chorale des enfants de la Rive-Sud		southshorechildrenschorus.ca
Club de boulingrin de Saint-Lambert	450 923-6612	boulingrinsaintlambertlbc.com
Club de patinage artistique de Saint-Lambert		cpastlambert.ca
Club des Lions de Saint-Lambert	450 678-3492	e-clubhouse.org/sites/stlambertqc/index.php
Club de water-polo de Saint-Lambert		waterpolosaintlambert.com
Conseil des aînés de Saint-Lambert	450 671-1757	stlambertseniors.ca
Conservatoire de musique de la Montérégie	450 466-3889,3308	leconservatoire.org
Équipe de natation de Saint-Lambert		bluemachine.ca
Foire d'art contemporain	450 466-3889,3416	lafacdesaintlambert.com
Fondation des amis de la bibliothèque	450 466-3889,3377	amisbibliotheque@saint-lambert.ca
Groupe Scout St. Barnabas Scout Group	450 672-5560	stbarnabas.scouts@gmail.com
La Mosaïque	450 465-1803	lamosaique.org
L'Entreclefs		contact@lentrecléfs.net
Ligue de balle-molle 40+	450 923-2705	christianviaud@hotmail.com
Maison de la famille LeMoynes	450 465-3571	maisondefamillelemoynes.org
Maison des Arts Rive-Sud	450 671-3258	maisondesartsrivesud.org
Réseau écocitoyen de Saint-Lambert		reseauecocitoyen.org
Sauvetage sportif Saint-Lambert		sauvetage.qc.ca
Société chorale de Saint-Lambert	450 878-0200	choralesaint-lambert.com
Société d'histoire Mouillepiep	450 465-4242	histoire_mouillepiep@hotmail.com
Société d'horticulture de Saint-Lambert	450 671-4535	hortistlambert.wixsite.com/accueil
Studio Danse C	514 898-2998	studiodansec.ca